

Утверждаю  
Ген. директор ООО "Школьное питание"



А.В.Чижиков /

2022 г.

Согласовано

Директор ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»



/Исаенко Г.Н./

2022 г.

### Примерное меню обедов для обучающихся ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

Наименование блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
<b>1 НЕДЕЛЯ</b>	
<b>Понедельник</b>	
Икра кабачковая	60
Суп гороховый	250
Овощное рагу	150
Биточек мясной	75
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>815</b>
<b>Вторник</b>	
Салат из свежей капусты с морковью	60
Борщ из свежей капусты	250
Картофельное пюре с масл.слив.	150
Котлета рыбная	75
Кисель "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>815</b>
<b>Среда</b>	
Винегрет	60
Суп рисовый с картофелем	250
Макаронные изделия отварные	150
Гуляш из филе кур	50/50
Сок	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>840</b>
<b>Четверг</b>	
Баклажановая икра	60
Щи из свежей капусты	250
Плов из филе кур	170

Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>760</b>
<b>Пятница</b>	
Салат из свеклы	60
Суп-лапша по-домашнему	250
Картофельное пюре с масл.слив.	150
Печень говяжья по-строгановски с соусом	50/50
Напиток "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>840</b>
<b>2 НЕДЕЛЯ</b>	
<b>Понедельник</b>	
Салат картофельный с зеленым горошком	60
Суп овощной	250
Рис отварной	150
Тефтели мясные с соусом	75/50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>865</b>
<b>Вторник</b>	
Баклажановая икра	60
Рассольник "Ленинградский"	250
Рыба припущенная	75
Картофельное пюре с масл.слив.	150
Сок	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>815</b>
<b>Среда</b>	
Винегрет	60
Суп картофельный с крупой	250
Макаронные изделия отварные	150
Котлета мясная	75
Соус красный	50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>865</b>

Четверг	
Икра кабачковая	60
Борщ из свежей капусты	250
Жаркое по-домашнему	170
Кисель "Витаминизированный"	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>760</b>
Пятница	
Салат из свежей капусты с морковью	60
Суп рыбный	250
Каша гречневая рассыпчатая	150
Биточек из филе кур запеченный с соусом	75/50
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
<b>Итого:</b>	<b>865</b>