

# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 03 " Октября 2022 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>18,75 | Жиры<br>норма<br>20,0 | Углеводы<br>норма<br>87,5  | Ккал<br>норма<br>575,0 |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| Завтрак  |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| 1        | Каша пшенная молочная вязкая                     | 200             |        | 10,4                    | 3,2                   | 46,93                      | 154,8                  |
| 2        | Сыр "Российский"                                 | 15              |        | 4,64                    | 5,90                  | 0,60                       | 72,80                  |
| 3        | Чай с сахаром                                    | 200             |        | 0,53                    | 0,00                  | 14,8                       | 60,8                   |
| 4        | Масло коровье сладкосливочное                    | 15              |        | 0,15                    | 10,8                  | 0,195                      | 98,58                  |
| 5        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|          | Итого :                                          |                 | 62-99  |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак |                 |        | 18,34                   | 20,83                 | 81,33                      | 483,98                 |
| Обед     |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>26,2  | Жиры<br>норма<br>28,0 | Углеводы<br>норма<br>122,5 | Ккал<br>норма<br>805,0 |
| 1        | Салат картофельный                               | 60              |        | 1,06                    | 3,12                  | 4,41                       | 52,19                  |
| 1        | Суп овощной с зеленым горошком                   | 250             |        | 2,95                    | 7,1                   | 19,8                       | 141,69                 |
| 2        | Рис отварной                                     | 150             |        | 9,87                    | 5,5                   | 38,3                       | 235,44                 |
| 3        | Тефтели мясные с соусом                          | 75/50           |        | 3,36                    | 21,38                 | 64,10                      | 296,01                 |
| 4        | Компот из сухофруктов                            | 200             |        | 0,45                    | 0,0                   | 26,9                       | 111,76                 |
| 5        | Хлеб ржаной                                      | 40              |        | 1,42                    | 0,29                  | 20,90                      | 61,87                  |
| 6        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|          | Итого:                                           |                 | 160-77 |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак |                 |        | 21,73                   | 38,32                 | 193,21                     | 995,96                 |

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

/ Малина И. П /

расшифровка подписи



# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой  
ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»  
на " 04 " Октября 2022 г.

| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена | Белки<br>норма<br>18,75 | Жиры<br>норма<br>20,0 | Углеводы<br>норма<br>87,5  | Ккал<br>норма<br>575,0 |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------|------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| Завтрак  |                                                  |                 |      |                         |                       |                            |                        |
| 1        | Каша рисовая молочная                            | 200             |      | 12,16                   | 6,45                  | 55,17                      | 303,33                 |
| 2        | Яйцо куриное вареное                             | 1 шт            |      | 5,03                    | 4,24                  | 0,45                       | 62                     |
| 3        | Масло коровье сладкосливочное                    | 15              |      | 0,15                    | 10,8                  | 0,195                      | 98,58                  |
| 4        | Какао на молоке                                  | 200             |      | 3,67                    | 3,48                  | 17,4                       | 104,46                 |
| 5        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |      | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|          | Итого :                                          |                 |      | 62-99                   |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак |                 |      | 19,96                   | 22,42                 | 74,62                      | 560,91                 |
| Обед     |                                                  |                 |      |                         |                       |                            |                        |
| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена | Белки<br>норма<br>26,2  | Жиры<br>норма<br>28,0 | Углеводы<br>норма<br>122,5 | Ккал<br>норма<br>805,0 |
| 1        | Баклажановая икра                                | 60              |      | 1,14                    | 2,82                  | 3,90                       | 44,58                  |
| 1        | Рассольник "Ленинградский"                       | 250             |      | 3,25                    | 8,13                  | 21,23                      | 126                    |
| 2        | Пюре картофельное с масл.слив.                   | 150             |      | 8,18                    | 10,61                 | 48,15                      | 220,72                 |
| 3        | Филе рыбное, припущенное (минтай)                | 75              |      | 16                      | 12,06                 | 8,63                       | 174,94                 |
| 4        | Сок                                              | 200             |      | 0,21                    | 0,08                  | 20,20                      | 86,60                  |
| 5        | Хлеб ржаной                                      | 40              |      | 1,42                    | 0,29                  | 20,9                       | 61,87                  |
| 6        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |      | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|          | Итого:                                           |                 |      | 160-77                  |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за обед    |                 |      | 32,82                   | 34,92                 | 141,81                     | 811,71                 |

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

/ расшифровка подписи

Калькулятор: \_\_\_\_\_

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой

ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»

на " 05 " Октября 2022 г.

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                        | Выход<br>( гр ) | Цена          | Белки<br>норма<br>18,75 | Жиры<br>норма<br>20,0 | Углеводы<br>норма<br>87,5  | Ккал<br>норма<br>575,0 |
|----------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|---------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                           |                 |               |                         |                       |                            |                        |
| 1              | Макароны отварные с тертым сыром                          | 165/15          |               | 7,6                     | 24,71                 | 57,01                      | 335,6                  |
| 2              | Чай с сахаром                                             | 200             |               | 0,00                    | 0,00                  | 7,0                        | 39,9                   |
| 3              | Хлеб пшеничный                                            | 40              |               | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
| 4              | Масло коровье сладкосливочное                             | 15              |               | 0,15                    | 10,8                  | 0,195                      | 98,58                  |
|                | <b>Итого :</b>                                            |                 | <b>62-99</b>  |                         |                       |                            |                        |
|                | <b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак</b>   |                 |               | <b>10,37</b>            | <b>36,44</b>          | <b>83,01</b>               | <b>571,08</b>          |
| <b>Обед</b>    |                                                           |                 |               |                         |                       |                            |                        |
| №<br>п/п       | Наименование блюда                                        | Выход<br>( гр ) | Цена          | Белки<br>норма<br>26,2  | Жиры<br>норма<br>28,0 | Углеводы<br>норма<br>122,5 | Ккал<br>норма<br>805,0 |
| 1              | Винегрет                                                  | 60              |               | 0,9                     | 6,11                  | 4,02                       | 77,54                  |
| 2              | Суп картофельный с крупой                                 | 250             |               | 3,85                    | 3,83                  | 9,33                       | 118,35                 |
| 3              | Каша гречневая рассыпчатая                                | 150             |               | 8,85                    | 9,55                  | 39,86                      | 280                    |
| 4              | Котлета мясная                                            | 75              |               | 15,15                   | 6,88                  | 21,95                      | 214,03                 |
| 5              | Соус красный                                              | 50              |               | 0,88                    | 2,49                  | 3,51                       | 40,1                   |
| 6              | Компот из сухофруктов                                     | 200             |               | 0,45                    | 0,0                   | 26,9                       | 111,76                 |
| 7              | Хлеб ржаной                                               | 40              |               | 1,42                    | 0,29                  | 20,9                       | 61,87                  |
| 8              | Хлеб пшеничный                                            | 40              |               | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|                | <b>Итого:</b>                                             |                 | <b>160-77</b> |                         |                       |                            |                        |
|                | <b>Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак *</b> |                 |               | <b>34,12</b>            | <b>30,08</b>          | <b>145,27</b>              | <b>1000,65</b>         |

Зав.производством / повар

Калькулятор:

расшифровка подписи

/ Малина И. П /

расшифровка подписи



# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой  
ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»  
на " 06 " Октября 2022 г

| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>18,75 | Жиры<br>норма<br>20,0 | Углеводы<br>норма 87,5     | Ккал<br>норма<br>575,0 |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| Завтрак  |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| 1        | Запеканка творожная со сгущенным<br>молоком      | 150/15          |        | 26,74                   | 20,65                 | 45,9                       | 403,46                 |
| 2        | Кофейный напиток на молоке                       | 200             |        | 3,90                    | 3,84                  | 19,66                      | 128,47                 |
| 3        | Масло коровье сладкосливочное                    | 15              |        | 0,15                    | 10,8                  | 0,195                      | 98,58                  |
| 4        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,8                       | 97                     |
|          | Итого :                                          |                 | 62-99  |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак |                 |        | 33,41                   | 36,22                 | 84,56                      | 727,51                 |
| Обед     |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>26,2  | Жиры<br>норма<br>28,0 | Углеводы<br>норма<br>122,5 | Ккал<br>норма<br>805,0 |
| 1        | Икра кабачковая                                  | 60              |        | 1,14                    | 2,82                  | 3,90                       | 44,58                  |
| 2        | Борщ из свежей капусты                           | 250             |        | 4,22                    | 5,61                  | 12,88                      | 118                    |
| 3        | Жаркое по-домашнему с мясом                      | 170             |        | 21,05                   | 22,89                 | 51,3                       | 419,17                 |
| 4        | Кисель "Витаминизированный"                      | 200             |        | 0,71                    | 0,14                  | 36,03                      | 148,9                  |
| 5        | Хлеб ржаной                                      | 40              |        | 1,42                    | 0,29                  | 20,9                       | 61,87                  |
| 6        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,8                       | 97                     |
|          | Итого:                                           |                 | 160-77 |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за обед    |                 |        | 31,16                   | 32,68                 | 143,81                     | 889,52                 |

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

/  
расшифровка подписи

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи



# МЕНЮ

Льготное питание для бюджета учащихся столовой  
ОГКОУ «Ивановская коррекционная школа №1»  
на " 07 " Октября 2022 г

| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>18,75 | Жиры<br>норма<br>20,0 | Углеводы<br>норма 87,5     | Ккал<br>норма<br>575,0 |
|----------|--------------------------------------------------|-----------------|--------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|------------------------|
| Завтрак  |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| 1        | Греча отварная рассыпчатая                       | 200             |        | 11,16                   | 11,22                 | 49,42                      | 344,96                 |
| 2        | Шницель из свинины с соусом                      | 50/50           |        | 13                      | 7,99                  | 21,07                      | 211,32                 |
| 3        | Чай с сахаром                                    | 200             |        | 0,53                    | 0,00                  | 14,8                       | 60,8                   |
| 4        | Масло коровье сладкосливочное                    | 15              |        | 0,15                    | 10,8                  | 0,195                      | 98,58                  |
| 5        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,80                      | 97,0                   |
|          | Итого :                                          |                 | 62-99  |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за завтрак |                 |        | 27,46                   | 30,94                 | 104,29                     | 812,66                 |
| Обед     |                                                  |                 |        |                         |                       |                            |                        |
| №<br>п/п | Наименование блюда                               | Выход<br>( гр ) | Цена   | Белки<br>норма<br>26,2  | Жиры<br>норма<br>28,0 | Углеводы<br>норма<br>122,5 | Ккал<br>норма<br>805,0 |
| 1        | Салат картофельный                               | 60              |        | 1,06                    | 3,12                  | 4,41                       | 52,19                  |
| 2        | Суп рыбный (филе минтая)                         | 250             |        | 5,41                    | 7,53                  | 3,6                        | 102,95                 |
| 3        | Макароны отварные                                | 150             |        | 2,69                    | 17,1                  | 51,28                      | 238,91                 |
| 4        | Биточек мясной, запеченый с соусом               | 75/50           |        | 22,20                   | 21,39                 | 4,95                       | 236,49                 |
| 5        | Компот из сухофруктов                            | 200             |        | 0,45                    | 0,0                   | 26,9                       | 111,76                 |
| 6        | Хлеб ржаной                                      | 40              |        | 1,42                    | 0,29                  | 20,9                       | 61,87                  |
| 7        | Хлеб пшеничный                                   | 40              |        | 2,62                    | 0,93                  | 18,8                       | 97                     |
|          | Итого:                                           |                 | 160-77 |                         |                       |                            |                        |
|          | Итого пищевая энергетическая ценность за обед    |                 |        | 35,85                   | 50,36                 | 130,84                     | 901,17                 |

Зав.производством / повар \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

расшифровка подписи

/ Малина И. П /  
расшифровка подписи