МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C303032343339303034303035, 1.2.643.100.3=120B303632313130393535 3134, 1.2.643.100.1=120D313135323435393030303 13433, street=СТРОИТЕЛЕЙ, ДОМ 19, email=uzhursad3@mail.ru, c=RU, st=Красноярский край, l=г. Ужур, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК", givenName=Наталья Викторовна, sn=Давлетова, title=Заведующий, cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЖУРСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 3 "ЖУРАВЛЁНОК"
Дата: 2022.12.16 09:36:49 +07'00'

**1,5-3 Меню на 19.12.2022г.** 11

**Завтрак**

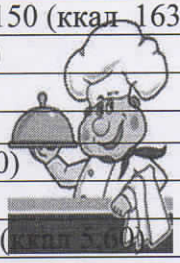
Каша пшенная молочная жидкая 150 (ккал 163,00)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с маслом 20 (ккал 67)

**2-Завтрак**

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)



**Обед**

Овощи натуральные соленые 40 (ккал 5,60)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 164 (ккал 65,97)

Курица в соусе с томатом 60 (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 110 (ккал 189)

Компот из сухофруктов 180 (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

**Полдник**

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)

Картофельная запеканка с мясом 180 (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 60 (ккал 155,00)