

3-7

Меню 21.12.2022г.

13

Завтрак

Омлет натуральный 130 (ккал 215,00)

Зеленый горошек 35 (ккал 19,25)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Нарезка из свеклы с чесноком 60 (ккал 65)

Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной
218 (ккал 115,65)

Макаронник с мясом 153 (ккал 351)

Кисель из свежих ягод 200 (ккал 67,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Суп молочный с крупой 180 (ккал 141,6)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с лимоном 200 (ккал 23,00)