

3-7

Меню на 10.01.2023г. 7

Завтрак

Хаша рисовая молочная 180 (ккал 177,60)

Хачапо с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с сыром 35 (ккал 102,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Сельдь с луком 60 (ккал 116,01)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 218
ккал 206)

Жаркое по-домашнему 200 (ккал 202,43)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 58,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Зареники ленивые с маслом сливочным 125 (ккал 292,69)

Кондитерские изделия 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

