

Меню на 12.12.2022г.

6

Завтрак

Суп молочный с крупой 180 (ккал 141,6)

Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)

Бутерброд с повидлом 33 (ккал 80)

2-Завтрак

Фрукты 115,00 (ккал 54)

Обед

Овощи натуральные соленые 60 (ккал 8,4)

Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы 210
(ккал 133,33)

Котлеты куриные 70 (ккал 95,43)

Соус сметанный натуральный 10 (ккал 32,5)

Каша рассыпчатая	150	(ккал 257,72)
------------------	-----	---------------

Кисель из свежих ягод 200 (ккал 6700)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,2)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Сырники из творога с молоком сгущенным 120 (ккал 366,75)

Чай с лимоном 200 (ккал 23,00)