

3-7

Меню на 29.12.2022г.

4

Завтрак

Каша «Дружба» 180 (ккал 193,2)

Кофейный напиток с молоком 200 (ккал 119,00)

Бутерброд с сыром 35 (ккал 102,00)

2-Завтрак

Яблоко 115 (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 60 (ккал 46,80)

Суп с рыбными консервами 200 (ккал 112,8)

Зразы рубленые с яйцом 70 (ккал 163,8)

Горошница 150 (ккал 238,5)

Компот из св. плодов 200 (ккал 39,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Палочки творожные с изюмом 110 (ккал 251,68)

Повидло 10 (ккал 80)

Вафли 25 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

