

1.5-3

Меню на 29.12.2022г.

Завтрак

Каша «Дружба» 150 (ккал 161,00)

Кефирный напиток с молоком 180 (ккал 105,90)

Булочка с сыром 23 (ккал 64,00)

2-Завтрак

Яблоко 115,00 (ккал 54)

Обед

Икра кабачковая 40 (ккал 31,20)

Суп с рыбными консервами 150 (ккал 84,60)

Зразы рубленые с яйцом 60 (ккал 163,8)

Горохница 110 (ккал 174,90)

Компот из св. плодов 180 (ккал 33,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Пирожки творожные с изюмом 90 (ккал 205,92)

Повидло 10 (ккал 80)

Вафли 13 (ккал 76,35)

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)

