

1,5-3

Меню на 13.12.2022г. 7

Завтрак

Каша рисовая молочная 150 (ккал 148,00)

Какао с молоком 180 (ккал 84,00)

Бутерброд с сыром 23 (ккал 64,00)

2-Завтрак

Сок фруктовый 190 (ккал 87,40)

Обед

Сельдь с луком 40 (ккал 77,34)

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной 164 (ккал 65,97)

Жаркое по-домашнему 180 (ккал 182,19)

Компот из сухофруктов 180 (ккал 48,00)

Хлеб пшеничный 15 (ккал 35,4)

Хлеб ржаной 30 (ккал 69,60)

Полдник

Зареники ленивые с маслом сливочным 82 (ккал 195,13)

Кондитерские изделия 13 (ккал 38,18)

Чай с сахаром 180 (ккал 17,00)