

3-7

Меню на 19.12.2022г.

11

Завтрак

Каша пшенная молочная жидкая 180 (ккал 195,60)

Какао с молоком 200 (ккал 93,00)

Бутерброд с маслом 28 (ккал 99,00)

2-Завтрак

Молоко кипяченое 100 (ккал 54,00)

Обед

Овощи натуральные соленные 60

Борщ с капустой и картофелем, с мясом и со сметаной 21 (ккал 206)

Курица в соусе с томатом 70 (ккал 96,00)

Каша рассыпчатая 150 (ккал 257,72)

Компот из сухофруктов 200 (ккал 56,00)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Хлеб ржаной 40 (ккал 92,80)

Полдник

Чай с сахаром 200 (ккал 21,00)

Картофельная запеканка с мясом 180 (ккал 216,96)

Хлеб пшеничный 20 (ккал 47,20)

Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками 70 (ккал 180,83)

