

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по физической культуре 6-9 класс
бкласс

№ урока	Тема урока	К-во ч	Период проведения (неделя)	Фактическая дата
1	Вводный инструктаж по охране труда.	1	03.09-07.09	
2	Беговые упр. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.	1	03.09-07.09	
3	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.09-14.09	
4	Упражнения на развитие быстроты, выносливости.	1	10.09-14.09	
5	Бег на средние дистанции. Беговые упр.	1	17.09-21.09	
6	Бег на длинные дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.09-21.09	
7	Эстафетный бег. Физ. подготовка, ее связь с укреплением здоровья, развитием физ. качеств.	1	24.09-28.09	
8	Кроссовый бег. Коррекция осанки и телосложения.	1	24.09-28.09	
9	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	01.09-05.09	
10	Преодоление препятствий разной сложности.	1	01.10-05.10	
11	Метание малого мяча по движущейся мишени. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	08.10-12.10	
12	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча.	1	08.10-12.10	
13	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Коррекции осанки и телосложения.	1	15.10-19.10	
14	Броски в кольцо. Штрафной бросок.	1	15.10-19.10	
15	Технико-тактические действия и приемы игры в баскетбол.	1	22.10-26.10	
16	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу). Судейство.	1	22.10-26.10	
17	Инструктаж по ОТ. Гим-ка с основами акробатики: организующие команды и приемы.	1	06.11-09.11	
18	Освоение строевых упражнений. Общефизическая подготовка.	1	06.11-09.11	
19	Упр. на гимнастическом бревне (девочки), упр. на перекладине (мальчики)	1	12.11-16.11	
20	Передвижение в висах и упорах. Кувырки. Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз.	1	12.11-16.11	
21	Ритмическая гимнастика с элементами хореографии	1	19.11-23.11	

	(девочки).			
22	Акробатические упражнения и комбинации. Упражнения на разновысоких брусьях.	1	19.11-23.11	
23	Гимнастические упр. и комбинации на спортивных снарядах	1	26.11-30.11	
24	Упр. и комбинации на гим. брусьях. Лазание, перелезание, ползание.	1	26.11-30.11	
25	Упр. на параллельных брусьях (мальчики),	1	03.12-07.12	
26	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	03.12-07.12	
27	Гим. упр. на развитие силы, координации, гибкости. Тест на гибкость.	1	10.12-14.12	
28	Опорные прыжки. Упр. на гим. бревне. Упр. на перекладине (мальчики).	1	10.12-14.12	
29	Подтягивание в висе. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.12-21.12	
30	Гимнастическая полоса препятствий.	1	17.12-21.12	
31	Упражнения на развитие координации, ловкости.	1	24.12-30.12	
32	Инструктаж по ОТ по лыжной подготовке. Подбор инвентаря.	1	10.01-18.01	
33	Передвижение на лыжах классическим стилем.	1	10.01-18.01	
34	Медленный бег. Лыжные гонки: передвижение на лыжах разными способами.	1	21.01-25.01	
35	Переменный бег. Подъемы, спуски, повороты, торможения.	1	21.01-25.01	
36	Бег 5 минут. Индивидуальные комплексы адаптивной физ-ры (при нарушении опорно-двигательного аппарата, цент. нервной системы, дыхания и кровообращения, при близорукости).	1	28.01-01.02	
37	Бег в равномерном темпе. Измерение ЧСС.	1	28.01-01.02	
38	Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.	1	04.02-08.02	
39	Правила самостоятельного тестирования физ. качеств.	1	04.02-08.02	
40	Плавание. Вхождение в воду и передвижения по дну бассейна	1	11.02-15.02	
41	Подводящие упражнения в лежании на воде, всплывании и скольжении.	1	11.02-15.02	
42	Плавание на груди и спине вольным стилем. Упр. на развитие координации, ловкости.	1	18.02-22.02	
43	Инструктаж по ОТ. Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	1	18.02-22.02	

44	Терминология волейбола. Жестикуляция в волейболе.	1	25.02-01.03	
45	Освоение техники приемов и передач мяча.	1	25.02-01.03	
46	Технико-тактические действия и приемы игры волейбол.	1	04.03-08.03	
47	Правила соревнований по волейболу. <i>Судейство.</i>	1	04.03-08.03	
48	Полосы препятствий, включающие разнообразные прикладные упражнения.	1	11.03-15.03	
49	Передача мяча, ведение мяча в футболе	1	11.03-15.03	
50	Правила соревнований по футболу (мини-футболу). <i>Судейство.</i>	1	18.03-21.03	
51	Инструктаж по охране труда.	1	28.03-29.03	
52	Прикладная физ. подготовка. Упр., ориентированные на развитие основных физ. качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости, ловкости).	1	01.04-05.04	
53	Терминология и жестикуляция в баскетболе	1	01.04-05.04	
54	Овладение техникой броска мяча с боковых точек.	1	08.04-12.04	
55	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу). <i>Судейство.</i>	1	08.04-12.04	
56	Инструктаж по охране труда. Высокий старт.	1	15.04-19.04	
57	Упражнения в метании малого мяча	1	15.04-19.04	
58	Челночный бег. Прыжковые упражнения.	1	22.04-26.04	
59	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	29.04-30.04	
60	Правила самостоятельного тестирования физ. качеств.	1	29.04-30.04	
61	Бег в равномерном темпе. Игра «Пионербол».	1	06.05-10.05	
62	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	06.05-10.05	
63	Эстафетный бег. Высокий старт.	1	13.05-17.05	
64	Кроссовый бег.	1	13.05-17.05	
65	Бег на средние дистанции.	1	20.05-24.05	
66	Игры по правилам.	1	20.05-24.05	
67	Эстафетный бег. Высокий старт.	1	27.05-31.05	
68	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	27.05-31.05	

7класс

№ урока	Тема урока	К-во ч	Период проведения (неделя)	Фактическая дата
1	Вводный инструктаж по охране труда.	1	03.09-07.09	
2	Беговые упр. Олимпийское движение в России.	1	03.09-07.09	
3	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.09-14.09	
4	Упражнения на развитие быстроты, выносливости.	1	10.09-14.09	
5	Бег на средние дистанции. Беговые упр.	1	17.09-21.09	
6	Бег на длинные дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.09-21.09	
7	Эстафетный бег. Организация и планирование сам. занятий по развитию физ.качеств.	1	24.09-28.09	
8	Кроссовый бег. Контроль и наблюдение за состоянием здоровья.	1	24.09-28.09	
9	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	01.09-05.09	
10	Метание малого мяча по движущейся мишени. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	01.10-05.10	
11	Упражнения в метании малого мяча.	1	08.10-12.10	
12	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча.	1	08.10-12.10	
13	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Контроль и наблюдение физ. развитием и физ. подготовленностью.	1	15.10-19.10	
14	Броски в кольцо. Штрафной бросок.	1	15.10-19.10	
15	Технико-тактические действия и приемы игры в баскетбол.	1	22.10-26.10	
16	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу). Судейство.	1	22.10-26.10	
17	Инструктаж по ОТ. Гим-ка с основами акробатики: организующие команды и приемы.	1	06.11-09.11	
18	Освоение строевых упражнений. Общефизическая подготовка.	1	06.11-09.11	
19	Упр. на гимнастическом бревне (девочки), упр. на перекладине (мальчики)	1	12.11-16.11	
20	Передвижение в висах и упорах. Кувырки. Составление планов и самостоятельное проведение занятий спортивной подготовкой.	1	12.11-16.11	

21	Ритмическая гимнастика с элементами хореографии (девочки).	1	19.11-23.11	
22	Акробатические упражнения и комбинации. Упражнения на разновысоких брусьях.	1	19.11-23.11	
23	Гимнастические упр. и комбинации на спортивных снарядах	1	26.11-30.11	
24	Акробатические упражнения и комбинации. Упражнения на разновысоких брусьях.	1	26.11-30.11	
25	Упр. и комбинации на гим. брусьях. Лазание, перелезание, ползание.	1	03.12-07.12	
26	Упр. на параллельных брусьях (мальчики),	1	03.12-07.12	
27	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.12-14.12	
28	Гим. упр. на развитие силы, координации, гибкости. Тест на гибкость.	1	10.12-14.12	
29	Опорные прыжки. Упр. на гим. бревне. Упр. на перекладине (мальчики).	1	17.12-21.12	
30	Подтягивание в висе. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.12-21.12	
31	Гимнастическая полоса препятствий.	1	24.12-30.12	
32	Инструктаж по ОТ. во время занятий лыжной подготовкой; правила подбора лыж и палок.	1	10.01-18.01	
33	Попеременный двухшажный ход	1	10.01-18.01	
34	Медленный бег. Лыжные гонки: передвижение на лыжах разными способами.	1	21.01-25.01	
35	Переменный бег. Подъемы, спуски, повороты, торможения.	1	21.01-25.01	
36	Бег 5 минут. Составление прикладной физ.подготовкой с учетом индивидуальных показаний здоровья и физ. развития.	1	28.01-01.02	
37	Бег в равномерном темпе. Измерение ЧСС.	1	28.01-01.02	
38	Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.	1	04.02-08.02	
39	Упр. ориентированные на развитие основных физ. качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости, ловкости).	1	04.02-08.02	
40	Плавание. Вхождение в воду и передвижения по дну бассейна	1	11.02-15.02	
41	Подводящие упражнения в лежании на воде, всплывании и скольжении.	1	11.02-15.02	
42	Плавание на груди и спине вольным стилем. Упр. на	1	18.02-22.02	

	развитие координации, ловкости.			
43	Инструктаж по ОТ. Специальная физическая подготовка.	1	18.02-22.02	
44	Верхняя и нижняя передачи мяча над собой.	1	25.02-01.03	
45	Терминология волейбола. Жестикуляция в волейболе.	1	25.02-01.03	
46	Освоение техники приемов и передач мяча.	1	04.03-08.03	
47	Прямой нападающий удар с подбрасывания партнёром; нижняя прямая подача	1	04.03-08.03	
48	Технико-тактические действия и приемы игры волейбол.	1	11.03-15.03	
49	Правила соревнований по волейболу. <i>Судейство.</i>	1	11.03-15.03	
50	Полосы препятствий, включающие разнообразные прикладные упражнения.	1	18.03-21.03	
51	Инструктаж по охране труда.	1	28.03-29.03	
52	Передача мяча, ведение мяча в футболе	1	01.04-05.04	
53	Обыгрыш сближающихся противников.	1	01.04-05.04	
54	Технико-тактические действия и приемы игры в футбол.	1	08.04-12.04	
55	Правила соревнований по футболу (мини-футболу). <i>Судейство.</i>	1	08.04-12.04	
56	Прикладная физ. подготовка. Упр., ориентированные на развитие спец. физ. качеств, определяемых базовым видом спорта (гим-ка, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, спортивные игры).	1	15.04-19.04	
57	Терминология и жестикуляция в баскетболе	1	15.04-19.04	
58	Овладение техникой броска мяча с боковых точек.	1	22.04-26.04	
59	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу). <i>Судейство.</i>	1	29.04-30.04	
60	Инструктаж по охране труда. Высокий старт.	1	29.04-30.04	
61	Упражнения в метании малого мяча	1	06.05-10.05	
62	Челночный бег. Прыжковые упражнения.	1	06.05-10.05	
63	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	13.05-17.05	
64	Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок.	1	13.05-17.05	
65	Бег в равномерном темпе. Игра «Пионербол».	1	20.05-24.05	
66	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	20.05-24.05	
67	Эстафетный бег. Высокий старт.	2	27.05-31.05	

8класс

№ урока	Тема урока	К-во ч	Период проведения (неделя)	Фактическая дата
1	Вводный инструктаж по охране труда.	1	03.09-07.09	
2	Беговые упр. Современные Олимпийские игры.	1	03.09-07.09	
3	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.09-14.09	
4	Упражнения на развитие быстроты, выносливости.	1	10.09-14.09	
5	Бег на средние дистанции. Беговые упр.	1	17.09-21.09	
6	Бег на длинные дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.09-21.09	
7	Эстафетный бег. Требования безопасности и первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом.	1	24.09-28.09	
8	Кроссовый бег. Техника движений и ее основные показатели.	1	24.09-28.09	
9	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	01.09-05.09	
10	Метание малого мяча по движущейся мишени. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	01.10-05.10	
11	Упражнения в метании малого мяча.	1	08.10-12.10	
12	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча.	1	08.10-12.10	
13	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек..	1	15.10-19.10	
14	Броски в кольцо. Штрафной бросок.	1	15.10-19.10	
15	Технико-тактические действия и приемы игры в баскетбол.	1	22.10-26.10	
16	Правила соревнований по баскетболу. Судейство.	1	22.10-26.10	
17	Инструктаж по ОТ. Гим-ка с основами акробатики: организующие команды и приемы.	1	06.11-09.11	
18	Освоение строевых упражнений. Общефизическая подготовка.	1	06.11-09.11	
19	Упр. на гимнастическом бревне (девочки), упр. на перекладине (мальчики)	1	12.11-16.11	
20	Передвижение в висах и упорах. Кувырки. Организация досуга средствами физ-ры.	1	12.11-16.11	
21	Ритмическая гимнастика с элементами хореографии (девочки).	1	19.11-23.11	
22	Акробатические упражнения и комбинации. Упражнения на разновысоких брусьях.	1	19.11-23.11	
23	Акробатические упражнения и комбинации.	1	26.11-30.11	

24	Гим. упр. и комбинации на спор. снарядах	1	26.11-30.11	
25	Упр. и комбинации на гим. брусьях. Лазание, перелезание, ползание.	1	03.12-07.12	
26	Упр. на параллельных брусьях (мальчики),	1	03.12-07.12	
27	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.12-14.12	
28	Гим. упр. на развитие силы, координации, гибкости. Тест на гибкость.	1	10.12-14.12	
29	Опорные прыжки. Упр. на гим. бревне. Упр. на перекладине (мальчики).	1	17.12-21.12	
30	Подтягивание в висе. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.12-21.12	
31	Гимнастическая полоса препятствий.	1	24.12-30.12	
32	Инструктаж по ОТ. Оценка эффективности занятий.	1	10.01-18.01	
33	Упражнения на развитие координации, ловкости.	1	10.01-18.01	
34	Бег в равномерном темпе. Игра «Волейбол».	1	21.01-25.01	
35	Медленный бег. Лыжные гонки: передвижение на лыжах разными способами.	1	21.01-25.01	
36	Переменный бег. Подъемы, спуски, повороты, торможения.	1	28.01-01.02	
37	Бег 5 минут. Специальная физическая подготовка	1	28.01-01.02	
38	Бег в равномерном темпе. Измерение ЧСС.	1	04.02-08.02	
39	Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.	1	04.02-08.02	
40	Измерение резервов организма (с помощью простейших функциональных проб).	1	11.02-15.02	
41	Плавание. Вхождение в воду и передвижения по дну бассейна	1	11.02-15.02	
42	Подводящие упражнения в лежании на воде, всплывании и скольжении.	1	18.02-22.02	
43	Плавание на груди и спине вольным стилем. Упр. на развитие координации, ловкости.	1	18.02-22.02	
44	Инструктаж по ОТ. Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	1	25.02-01.03	
45	Терминология волейбола. Жестикуляция в волейболе.	1	25.02-01.03	
46	Освоение техники приемов и передач мяча.	1	04.03-08.03	
47	Освоение техники приемов и передач мяча.	1	04.03-08.03	
48	Технико-тактические действия и приемы игры волейбол.	1	11.03-15.03	

49	Правила соревнований по волейболу. Судейство.	1	11.03-15.03	
50	Полосы препятствий, включающие разнообразные прикладные упражнения.	1	18.03-21.03	
51	Инструктаж по охране труда.	1	28.03-29.03	
52	Передача мяча, ведение мяча в футболе	1	01.04-05.04	
53	Обыгрыш сближающихся противников.	1	01.04-05.04	
54	Технико-тактические действия и приемы игры в футбол.	1	08.04-12.04	
55	Правила соревнований по футболу. Судейство.	1	08.04-12.04	
56	Прикладная физическая подготовка.	1	15.04-19.04	
57	Терминология и жестикуляция в баскетболе	1	15.04-19.04	
58	Овладение техникой броска мяча с боковых точек.	1	22.04-26.04	
59	Правила соревнований по баскетболу. Судейство.	1	29.04-30.04	
60	Инструктаж по охране труда. Высокий старт.	1	29.04-30.04	
61	Упражнения в метании малого мяча	1	06.05-10.05	
62	Челночный бег. Прыжковые упражнения.	1	06.05-10.05	
63	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	13.05-17.05	
64	Правила самостоятельного тестирования физ. качеств.	1	13.05-17.05	
65	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	20.05-24.05	
66	Эстафетный бег. Высокий старт.	1	20.05-24.05	
67	Кроссовый бег.	1	27.05-29.05	
68	Бег на средние дистанции.	1	27.05-29.05	

9класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Период проведения (неделя)	Фактическая дата
1	Правила поведения и техники безопасности при выполнении физических упражнений. История легкой атлетики.	1	01.09	
2	Правила поведения и техники безопасности при выполнении физических упражнений. История легкой атлетики.	1	03.09-07.09	
3	Спортивная ходьба. Оздоровительные системы физического воспитания и спортивная подготовка.	1	03.09-07.09	
4	Бег на короткие дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	10.09-14.09	

5	Бег на средние дистанции. Контроль за индивидуальным физическим развитием и физической подготовленностью	1	10.09-14.09	
6	Бег на длинные дистанции. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.09-21.09	
7	Эстафетный бег. Комплексы утренней и дыхательной гимнастики.	1	17.09-21.09	
8	Прыжки в длину с места. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	24.09-28.09	
9	Прыжки в длину и высоту с разбега. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	24.09-28.09	
10	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча.	1	01.10-05.10	
11	Ведение мяча, броски в кольцо.	1	01.10-05.10	
12	Броски в кольцо. Взаимодействие двух игроков.	1	08.10-12.10	
13	Овладение техникой броска мяча с боковых точек. Игра в мини – баскетбол.	1	08.10-12.10	
14	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу).	1	15.10-19.10	
15	Инструктаж по охране труда. Передача мяча через сетку.	1	15.10-19.10	
16	Нижняя прямая подача. Терминология волейбола.	1	22.10-26.10	
17	Технические приемы и тактические действия в волейболе.	1	22.10-26.10	
18	Инструктаж по охране труда. История гимнастики.	1	06.11-09.11	
19	Освоение строевых упражнений.	1	06.11-09.11	
20	Перекаты, стойки, упоры, прыжки с поворотами, перевороты.	1	12.11-16.11	
21	Упражнения и композиции ритмической гимнастики, танцевальные движения.	1	12.11-16.11	
22	Акробатические упражнения и комбинации.	1	19.11-23.11	
23	Акробатические упражнения и комбинации.	1	19.11-23.11	
24	Повороты, передвижения, стойки и соскоки.	1	26.11-30.11	
25	Гимнастические упр. и комбинации на спортивных снарядах.	1	26.11-30.11	
26	Гимнастическая полоса препятствий.	1	03.12-07.12	
27	Гимнастические упражнения. Прыжки со скакалкой	1	03.12-07.12	
28	Гимнастические упражнения. Тест на гибкость.	1	10.12-14.12	
29	Комплексы утренней и дыхательной гим-ки, гим-ки для глаз, физкультпауз (физкультминуток), элементы релаксации и аутотренинга.	1	10.12-14.12	
30	Подтягивание в висе. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	17.12-21.12	
31	Опорные прыжки. Олимпийские игры древности и современности.	1	17.12-21.12	
32	Упражнения и композиции ритмической гимнастики,	1	24.12-30.12	

	танцевальные движения.			
33	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подготовка к выполнению нормативов ГТО.	1	24.12-30.12	
34	Инструктаж по ОТ. во время занятий лыжной подготовкой; правила подбора лыж и палок.	1	14.01-18.01	
35	Попеременный двухшажный ход	1	14.01-18.01	
36	Переменный бег. Подъемы, спуски, повороты, торможения.	1	21.01-25.01	
37	Одновременный одношажный ход стартовый вариант; Повороты махом	1	21.01-25.01	
38	Совершенствование лыжных ходов (ранее изученных)	1	28.01-01.02	
39	Совершенствование лыжных ходов (ранее изученных)	1	28.01-01.02	
40	Бег в равномерном темпе.	1	04.02-08.02	
41	Упражнения и комплексы из современных оздоровительных систем физического воспитания, адаптивной физической культуры.	1	04.02-08.02	
42	Элементы техники национальных видов спорта.	1	11.02-15.02	
43	Прыжки в высоту с разбега.	1	11.02-15.02	
44	Прыжки со скакалкой.	1	18.02-22.02	
45	Переход планки; Разбег, отталкивание	1	18.02-22.02	
46	Техника прыжка; выполнение контрольного норматива по прыжкам	1	25.02-01.03	
47	Инструктаж по охране труда. Терминология волейбола.	1	25.02-01.03	
48	Передача мяча через сетку. Жестикуляция в волейболе.	1	04.03-08.03	
49	Передача мяча через сетку. Жестикуляция в волейболе.	1	04.03-08.03	
50	Верхняя прямая подача. Игра в волейбол.	1	11.03-15.03	
51	Закрепление техники овладения мячом	1	11.03-15.03	
52	Технические приемы и тактические действия в волейболе.	1	15.03-21.03	
53	Технические приемы и тактические действия в волейболе.	1	15.03-21.03	
5455	Правила соревнований по волейболу.	1	28.03-29.03	
56	Верхняя прямая подача. Игра «Пионербол» с элементами волейбола.	1	28.03-29.03	
57	Прием мяча после подачи. Игра в волейбол.	1	01.04-05.04	
58	Прием мяча после подачи. Игра в волейбол.	1	01.04-05.04	
59	Технические приемы и тактические действия в волейболе.	1	08.04-12.04	
60	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча, броски в кольцо.	1	08.04-12.04	
61	Передача мяча, ведение мяча. Взаимодействие двух игроков.	1	15.04-19.04	
62	Овладение техникой броска мяча с боковых точек.	1	15.04-19.04	

63	Действия нападающего против нескольких защитников.	1	22.04-26.04	
64	Правила соревнований по баскетболу (мини-баскетболу).	1	22.04-26.04	
65	Технические приемы и тактические действия в баскетболе (мини-баскетболе).	1	06.05-10.05	
66	Технические приемы и тактические действия в баскетболе (мини-баскетболе).	1	06.05-10.05	
67	Инструктаж по охране труда. Передача мяча, ведение мяча в футболе.	1	13.05-17.05	
68	Технические приемы и тактические действия в футболе. Обыгрыш сближающихся противников.	1	13.05-17.05	