

Календарно-тематическое планирование 10 класс.

| №уро ка | | | Название темы |
|---|----------------|------|---|
| | План | Факт | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства. | | | |
| Раздел 1. Основы комплексной безопасности | | | |
| Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». | | | |
| 1 | 07.09 | | Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде. |
| 2 | 14.09 | | Обеспечение личной безопасности на дорогах. |
| 3 | 21.09 | | Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. |
| Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций». | | | |
| 4 | 28.09 | | ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера. |
| 5 | 05.10 | | ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения при ЧС техногенного характера. |
| Тема 3: Современный комплекс проблем безопасности военного характера. | | | |
| 6 | 12.10 | | Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов. |
| Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера. | | | |
| Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера». | | | |
| 7 | 19.10 | | Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. |
| 8 | 26.10 09.11 | | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи. |
| Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». | | | |
| Тема 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства». | | | |
| 9 | 16.11 | | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. |
| 10 | 23.11 | | Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности. |
| Тема 6: «Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ». | | | |
| 11 | 30.11 | | Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной |

| | | | |
|---|-------|--|--|
| | | | безопасности РФ. |
| Тема 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму». | | | |
| 12 | 07.12 | | Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения. |
| Тема 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности». | | | |
| 13 | 14.12 | | Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. |
| Тема 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта». | | | |
| 14 | 21.12 | | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни». | | | |
| Тема 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний». | | | |
| 15 | 28.12 | | Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. |
| 16 | 11.01 | | Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. |
| Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие». | | | |
| 17 | 18.01 | | Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. |
| 18 | 25.01 | | Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. |
| 19 | 01.02 | | Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. |
| Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». | | | |
| Раздел 6: «Основы обороны государства» | | | |
| Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны». | | | |
| 20 | 08.02 | | Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. |
| 21 | 15.02 | | Основные виды оружия и их поражающие факторы. |
| 22 | 22.02 | | Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. |
| 23 | 01.03 | | Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. |
| 24 | 15.03 | | Средства индивидуальной защиты. |
| 25 | 22.03 | | Организация ГО в ООУ. |

| Тема 13: « ВС РФ –защитники нашего Отечества». | | | |
|---|-------|--|--|
| 26 | 05.04 | | История создания ВС РФ. |
| 27 | 12.04 | | Памяти поколений – дни воинской славы |
| 28 | | | Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ. |
| Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ». | | | |
| 29 | 19.04 | | Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. |
| 30 | 26.04 | | Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ. |
| 31 | 03.05 | | Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота. |
| 32 | 10.05 | | Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. |
| 33 | 17.05 | | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. |
| Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ». | | | |
| 34 | 24.05 | | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. |
| 35 | 30.05 | | Воинская дружба и войсковое товарищество |
| Учебные сборы. | | | |
| Тема 1: «Военнослужащие и взаимоотношения между ними». | | | |
| 36 | | | Права, обязанности и ответственность военнослужащих. |
| 37 | | | Взаимоотношения между военнослужащими. |
| 38 | | | Обязанности солдата (матроса). |
| Тема 2: «Внутренний порядок». | | | |
| 39 | | | Размещение военнослужащих. |
| 40 | | | Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих. |
| 41 | | | Суточный наряд. Обязанности дневального по роте. |
| 42 | | | Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового. |
| 43 | | | Охрана здоровья военнослужащих. |
| 44 | | | Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы. |
| Тема 3: «Строевая подготовка». | | | |
| 45 | | | Строи и управления ими. |
| 46 | | | Строевые приемы и движение без оружия. |
| 47 | | | Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. |
| 48 | | | Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. |
| 49 | | | Строи отделения. Развернутый строй, походный строй. |
| 50 | | | Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. |
| Тема 4: «Огневая подготовка». | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| 51 | | | Устройство стрелкового оружия, основные правила, приемы и способы стрельбы из него. |
| 52 | | | Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. |
| 53 | | | Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем. |
| 54 | | | Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем. |
| 55 | | | Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем. |
| 56 | | | Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат. |
| Тема 5: «Тактическая подготовка». | | | |
| 57 | | | Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. |
| 58 | | | Основные приемы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия. |
| 59 | | | Способы передвижения солдата в бою. |
| 60 | | | Приемы и правила стрельбы в бою. |
| 61 | | | Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа. |
| 62 | | | Способы ориентирования на местности. |
| Тема 6: «Физическая подготовка». | | | |
| 63 | | | Гимнастика и атлетическая подготовка. |
| 64 | | | Преодоление препятствий. |
| 65 | | | Ускоренное передвижение, легкая атлетика. |
| 66 | | | Комплексные учебно-тренировочное занятие. |
| 67 | | | Комплексные учебно-тренировочное занятие. |
| Тема 7: «Военно-медицинская подготовка». | | | |
| 68 | | | Правила оказания первой помощи при ранениях. |

Календарно-тематическое планирование 11 класс.

| №урока | Дата | | Тема урока |
|---|--------------|------|---|
| | План | Факт | |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства. | | | |
| Раздел 1. Основы комплексной безопасности. | | | |
| Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». | | | |
| 1 | 02.09 | | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. |
| 2 | 09.09 | | Обеспечение личной безопасности на водоёмах. |
| 3 | 16.09 | | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. |
| Тема 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» | | | |
| 4 | 23.09 | | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. |
| 5 | 30.09 | | Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. |
| 6 | 07.10 | | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. |
| 7 | 14.10 | | Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны. |
| Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». | | | |
| Раздел 4: «Основы здорового образа жизни». | | | |
| Тема 3: «Нравственность и здоровье». | | | |
| 8 | 21.10 | | Правила личной гигиены. |
| 9 | 11.11 | | Нравственность и здоровый образ жизни. |
| 10 | 18.11 | | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. |
| 11 | 25.11 | | Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. |
| 12 | 02.12 | | Семья в современном обществе. |
| Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». | | | |
| Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях». | | | |
| 13 | 09.12 | | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. |
| 14 | 16.12 | | Первая помощь при ранениях. |

| | | | |
|--|-------|--|--|
| 15 | 23.12 | | Основные правила оказания первой помощи. |
| 16 | 30.12 | | Правила остановки артериального кровотечения. |
| 17 | 13.01 | | Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. |
| 18 | 20.01 | | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. |
| 19 | 27.01 | | Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. |
| 20 | 03.02 | | Первая помощь при остановке сердца. |
| Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». | | | |
| Раздел 6: «Основы обороны государства». | | | |
| Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства». | | | |
| 22 | 10.02 | | Основные задачи современных ВС РФ. |
| 23 | 17.02 | | Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ. |
| Тема 6: «Воинская обязанность». | | | |
| 24 | 03.03 | | Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. |
| 25 | 10.03 | | Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. |
| 26 | 17.03 | | Военная форма одежды. |
| Тема 7: «Воинский учет». | | | |
| 27 | 07.04 | | Основные понятия о воинской обязанности. |
| 28 | 14.04 | | Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. |
| 29 | 21.04 | | Обязанности граждан по воинскому учету. |
| 30 | 28.04 | | Обязательная подготовка граждан к военной службе. |
| 31 | 05.05 | | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. |
| 32 | 12.05 | | Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. |
| 33 | 19.05 | | Добровольная подготовка граждан к военной службе. |
| 34 | 25.05 | | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. |
| 35 | 26.05 | | Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. |

