

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДи ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

26 сентября 2022 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 30/30 | 7,86 | 7,32 | 1,74 | 104,02 | | | | 0,53 | 10,46 | | | 10,33 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/4 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,4 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| Итого | | 16,36 | 12,35 | 67,15 | 448,64 | 0,34 | 14,80 | 24,89 | 1,72 | 52,16 | 153,7 | 102,75 | 6,25 | 74,70 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|-----------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | | | | 1,14 | 12,79 | | | 14,04 | |
| Котлеты, биточки мясные шк с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35 | 2,8 | 0,35 | 19,25 | 91 | 0,12 | | | 0,53 | 7 | 22,75 | 4,9 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,9 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 18,34 | 15,02 | 123,21 | 695,59 | 0,29 | 2,05 | 76 | 3,31 | 44,64 | 148,54 | 61,55 | 2,58 | 82,06 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

[Handwritten signature]



Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



26 сентября 2022 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе | 40/40 | 10,53 | 9,92 | 2,47 | 140,85 | 0,06 | 3,08 | 60 | 0,5 | 14,35 | 5,51 | 13,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 18,24 | 15,57 | 62,40 | 466,08 | 0,26 | 17,98 | 89,39 | 1,55 | 54,30 | 133,6 | 104,88 | 6,14 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | | | | 1,14 | 12,79 | | 14,04 | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 2,6 | 0,9 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| | | 18,94 | 25,17 | 140,66 | 774,59 | 0,19 | 6,05 | 76 | 3,43 | 57,64 | 139,79 | 89,95 | 4,50 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 187,49 |

Начальник ОДП *[Handwritten signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦ ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

26 сентября 2022 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | | | | 1,14 | 12,79 | | | 14,04 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 17,50 | 14,88 | 97,52 | 593,89 | 0,17 | 2,05 | 76 | 3,23 | 43,34 | 125,79 | 60,85 | 1,64 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Урник | 75 | 8,07 | 8,38 | 20,93 | 191,12 | 0,1 | 5,68 | | | 24,61 | | 15,68 | 0,94 | |
| Компот из вежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 13,9 | 58,7 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,7 | 4,4 | 3,6 | 0,91 | |
| того | | 8,23 | 8,54 | 34,83 | 249,82 | 0,11 | 9,68 | 2,0 | 0,08 | 31,31 | 4,4 | 19,28 | 1,85 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



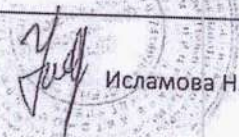
26 сентября 2022 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,53 | 9,92 | 2,47 | 140,85 | 0,06 | 3,08 | 60 | 0,6 | 14,36 | 5,61 | 13,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,4 | 0,41 | 13,51 | 135,6 | 90,2 | 3,05 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 | 0,04 | 12 | 6 | 0,24 | 19,2 | 13,2 | 10,8 | 2,64 | |
| | | 19,18 | 15,82 | 66,68 | 489,18 | 0,29 | 17,98 | 89,54 | 1,71 | 56,17 | 155,95 | 119,90 | 6,64 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 1,44 | 15,9 | 44,75 | 17,55 | 0,69 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Рис припущенный | 160 | 4,02 | 4,62 | 41,51 | 223,5 | 0,05 | | 25,2 | 0,28 | 11,71 | 85,68 | 28,35 | 0,62 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| | | 18,54 | 15,90 | 125,40 | 713,16 | 0,26 | 13,55 | 281 | 3,55 | 47,47 | 175,88 | 66,13 | 2,43 | |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | | 158,48 |

Начальник Оддп

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

26 сентября 2022 г

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,53 | 9,92 | 2,47 | 140,85 | 0,06 | 3,08 | 60 | 0,6 | 14,36 | 5,6 | 13,86 | 0,88 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | 0,35 | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | | | | 0,45 | 6 | | 4,2 | | |
| Итого | | 17,70 | 15,08 | 50,43 | 407,30 | 0,22 | 3,08 | 83,25 | 1,40 | 32,30 | 118,9 | 93,24 | 3,43 | 65,00 |

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|-------------|-----------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | | | | 1,14 | 12,79 | | 14,04 | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,56 | 7,32 | 8,84 | 133,12 | 0,01 | 2,05 | 52 | 0,87 | 4,56 | 6,45 | 3,43 | 0,16 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 33,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,58 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35 | 2,8 | 0,35 | 19,25 | 91 | 0,12 | | | 0,53 | 7 | 22,75 | 4,9 | 0,88 | |
| Хлеб ржанопшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 18,34 | 15,02 | 128,21 | 695,59 | 0,29 | 2,05 | 76 | 3,31 | 44,64 | 148,54 | 61,55 | 2,58 | 70,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

