



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы (филе)	150	12,75	17,97	31,36	337,68	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Итого		17,51	24,98	105,51	698,14	0,30	41,00	249,34	0,29	96,00	204,07	69,88	7,85	128,21
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная	80	15,73	4,29	0,48	103,82	0,11		73,84		44,16	239,84	55,96	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Итого		29,84	15,43	123,87	728,32	0,71	44,20	309,42	0,51	146,63	410,51	118,52	6,96	141,55

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная (филе минтая)	40	7,88	2,55	0,30	55,81	0,06		44,92		22,31	120,38	28,19	0,44	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45,00		16,79	48,68	8,66	0,89	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,08	16,05	87,87	575,04	0,41		296,50	0,51	72,66	278,25	68,07	3,53	67,12
Полдник (родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	14,03	3,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,51	8,57	52,77	348,10	0,10	0,26	57,18	1,33	113,29	159,32	27,00	3,36	45,00

Начальник ОДДП  Исламов Р.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы (филе)	160	13,53	16,56	32,75	333,67	0,10		220,36		19,85	161,02	37,10	1,34	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Мандарины	2 шт					0,11				63,00		19,80	0,18	
Яблоко	2 шт	1,00	1,00	24,50	117,50	0,08	25,00			40,00		22,50	5,50	
Итого		19,70	27,78	84,07	672,55	0,39	27,80	289,30	0,11	234,35	245,06	89,94	7,93	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная	90	17,70	4,82	0,54	116,80	0,13		83,07		49,68	269,82	62,96	0,97	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Пряники	1 шт.	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Шоколад Аленка	1 шт	1,40	6,80	10,60	110,00			4,40		70,40			0,30	
Итого		32,97	22,26	141,37	904,00	0,81	24,10	316,55	0,71	184,25	440,19	111,92	7,22	338,23

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет ММС														
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,56		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		22,63	31,54	113,70	838,11	0,35	41,00	309,26	0,91	199,38	290,48	80,61	8,12	147,29
Обед 12-18 лет ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба припущенная	100	19,67	5,36	0,60	129,77	0,14		92,30		55,20	299,80	69,95	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,68	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		35,50	18,15	22,91	798,29	0,66	34,20	379,04	1,28	156,42	495,03	133,95	5,91	157,62

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	10	2,53	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	130	0,52	0,52	29,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Итого		21,67	31,38	95,07	725,61	0,33	37,00	309,76	0,71	186,98	277,58	73,51	5,54	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Рыба припущенная	100	19,67	5,36	0,60	129,77	0,14		92,30		55,20	299,80	69,95	1,07	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		35,62	18,01	143,60	883,99	0,92	24,10	377,04	1,48	132,22	504,63	128,45	7,71	293,46

Начальник ОДП *Исламов И.А.* Исламов И.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Плов из мяса птицы	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,58	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,40	26,94	81,01	635,31	0,24		276,32	0,08	48,60	207,84	54,97	4,87	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба припущенная	70	13,77	3,75	0,42	90,84	0,10		64,61		38,64	209,86	48,97	0,75	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,44	14,85	96,70	625,14	0,48		346,00	0,51	97,74	382,54	95,94	4,84	82,54

Начальник ОДЦП

Исламов И.А.

