



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)															
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32		
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02		
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10		
Итого		21,92	28,29	32,96	477,55	0,36	11,14	316,36	1,65	378,08	316,06	42,18	3,19	92,22	
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)															
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79		
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90		
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10		
Итого		25,44	20,29	134,12	818,85	0,82		298,46	0,51	102,92	326,43	110,54	9,86	99,58	

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Мандарины	1 шт	0,72	0,18	6,75	34,20	0,05	34,20			31,50		9,90	0,09	
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77	
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		56,22	55,09	195,95	1486,24	1,29	50,34	630,44	2,48	535,98	719,46	179,15	16,69	269,78

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,47	4,94	36,52	224,45	0,35		261,90		37,15	106,41	39,68	2,77	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,92	14,90	25,82	284,83	0,21		31,53		26,24	159,19	42,81	1,98	
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пирожки печеные с яблоками	100	6,25	5,41	48,70	269,12	0,10		41,71		21,83	59,89	11,97	1,59	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Мандарины	2 шт	1,28	0,32	12,00	60,80	0,10	60,80			56,00		17,60	0,16	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		47,76	37,89	253,16	1526,96	1,48	86,01	394,46	1,66	361,52	588,06	174,72	16,01	269,78

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

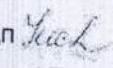
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,78	3,96	29,22	179,56	0,28		209,52		30,09	85,12	31,77	2,22	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	180	10,82	13,55	23,20	257,78	0,19		28,56		23,85	143,92	38,58	1,79	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,96	18,32	101,73	661,44	0,72		240,08	0,51	76,34	295,19	91,45	6,70	67,12
Полдник (родительская плата)														
Пирожки печеные с яблоками	100	6,25	5,41	48,70	269,12	0,10		41,71		21,83	59,89	11,97	1,59	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		4,81	3,83	57,97	285,39	0,11	0,05	26,51	0,68	34,37	52,51	17,56	3,20	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет ММС														
Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		23,63	29,49	66,87	605,37	0,45	33,94	322,86	1,65	421,20	330,36	61,56	6,21	147,29
Обед 12-18 лет ММС														
Суп картофельный с горохом и гренками 250/20 ед.	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		36,00	29,37	167,76	1054,87	0,93	5,00	319,98	0,83	139,54	435,48	136,25	13,94	157,62



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Омлет запеченный с сыром	120	14,97	16,15	1,97	214,08	0,07	0,50	250,30	1,42	230,92	270,64	22,10	2,14	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		20,63	25,45	33,05	446,86	0,20	1,10	286,30	1,50	358,14	292,54	40,30	3,04	72,21
Обед 12-18 лет (родительская плата, СОП, СВО)														
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,67	22,00	117,80	773,71	0,82		298,36	0,51	95,54	345,31	107,84	7,65	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,30	250,40	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,80	25,79	2,50	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Мандарины	1 шт	0,48	0,12	4,50	22,80	0,04	22,80			21,00		6,60	0,06	
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,37	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		62,03	59,45	216,00	1627,22	1,45	38,98	657,07	3,99	564,11	799,78	193,84	18,15	293,46

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 декабря 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед+полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,90	230,95	0,36		261,90		43,17	108,03	40,36	2,88	
Филе грудки отварное	30	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220	13,04	16,27	28,35	311,71	0,23		34,46		30,82	174,38	47,08	2,19	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Пирожки печеные с яблоками	100	6,25	5,41	48,70	269,12	0,10		41,71		21,83	59,89	11,97	1,59	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Мандарины	2 шт	1,28	0,32	12,00	60,80	0,10	60,80			56,00		17,60	0,16	
Пряники	1 шт	0,71	0,56	9,00	43,92	0,01				1,32		1,08	0,10	
Итого		51,48	39,59	278,56	1658,29	1,61	86,01	397,39	1,66	378,27	624,37	183,87	17,10	293,46

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.