



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 130/4 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 20,57 | 18,82 | 61,94 | 502,02 | 0,28 | 0,60 | 78,65 | | 142,79 | 123,96 | 87,04 | 3,27 | 64,44 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе) | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,99 | 19,59 | 83,57 | 584,70 | 0,49 | | 229,31 | 0,51 | 48,99 | 228,32 | 66,44 | 4,18 | 72,54 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,00 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе) | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,99 | 19,59 | 83,57 | 584,70 | 0,49 | | 228,56 | 0,51 | 48,99 | 228,32 | 66,44 | 4,18 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | 0,28 | 62,39 | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,57 | 10,29 | 77,32 | 437,49 | 0,12 | 4,28 | 62,39 | 1,22 | 55,19 | 85,52 | 19,67 | 3,60 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 130/4 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 20,63 | 24,62 | 62,04 | 554,90 | 0,28 | 0,60 | 114,65 | 0,08 | 144,71 | 126,36 | 87,04 | 3,29 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,00 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе) | 180 | 10,82 | 13,55 | 23,20 | 257,78 | 0,19 | | 28,56 | | 23,85 | 143,92 | 38,58 | 1,79 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,99 | 19,59 | 83,57 | 584,70 | 0,49 | | 228,56 | 0,51 | 48,99 | 228,32 | 66,44 | 4,18 | 151,86 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,21 | 19,71 | 64,81 | 524,03 | 0,30 | 0,60 | 83,25 | | 144,39 | 139,16 | 97,07 | 3,61 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,00 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 21,75 | 22,80 | 117,75 | 762,51 | 0,57 | 2,80 | 240,60 | 0,52 | 78,26 | 273,52 | 86,58 | 7,29 | 89,45 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



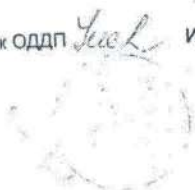
Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 150/5 | 4,77 | 4,86 | 21,48 | 148,55 | 0,16 | | 23,25 | | 11,64 | 113,25 | 75,18 | 2,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 21,21 | 19,71 | 64,81 | 524,03 | 0,30 | 0,60 | 83,25 | | 144,39 | 139,16 | 97,07 | 3,61 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Напиток лимонный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 21,75 | 22,80 | 117,75 | 762,51 | 0,57 | 2,80 | 241,35 | 0,52 | 78,26 | 273,52 | 86,58 | 7,29 | 88,61 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



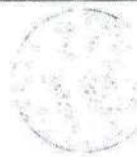
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,40 | | 13,51 | 135,60 | 90,20 | 3,05 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 25,66 | 29,97 | 74,72 | 674,23 | 0,37 | 0,60 | 152,20 | 0,70 | 250,66 | 231,01 | 118,99 | 4,45 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша | 250 | 3,37 | 5,44 | 20,09 | 143,02 | 0,08 | | 200,00 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы | 220 | 13,04 | 16,27 | 28,35 | 311,71 | 0,23 | | 34,46 | | 30,82 | 174,38 | 47,08 | 2,19 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 22,81 | 22,51 | 98,82 | 686,63 | 0,61 | | 234,46 | 1,28 | 60,86 | 278,28 | 80,54 | 5,13 | 181,89 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

