

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 100/10 | 21,31 | 7,87 | 16,32 | 225,13 | 0,05 | 0,57 | 41,99 | 1,11 | 186,51 | 237,61 | 26,35 | 0,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Итого | | 24,51 | 8,27 | 48,30 | 369,03 | 0,19 | 0,57 | 41,99 | 1,71 | 194,81 | 263,61 | 31,95 | 1,56 | 59,76 |
| Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,46 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,30 | 19,38 | 87,54 | 604,97 | 0,46 | | 245,31 | 0,51 | 104,50 | 224,20 | 81,49 | 4,49 | 67,12 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 62,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,46 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,30 | 19,38 | 87,54 | 604,97 | 0,46 | | 245,31 | 0,51 | 104,50 | 224,20 | 81,49 | 4,49 | 67,12 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Дучмак с творогом (м/с) 75 ед. | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 0,06 | 0,26 | 51,18 | 1,33 | 93,79 | 146,12 | 16,20 | 0,69 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,23 | 11,29 | 38,43 | 328,50 | 0,09 | 0,86 | 51,18 | 1,33 | 213,09 | 146,12 | 30,20 | 0,82 | 45,00 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦД ДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак-обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком 110/10 ед. | 110/10 | 23,37 | 8,57 | 21,09 | 259,10 | 0,06 | 0,61 | 45,71 | 1,22 | 202,16 | 259,15 | 28,64 | 0,59 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | 3,44 | 0,27 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами шк | 30 | 2,21 | 2,77 | 17,01 | 101,68 | 0,04 | | | | 4,35 | | | | |
| Свекольник со сметаной | 200/5 | 2,25 | 4,25 | 15,12 | 107,99 | 0,07 | | 170,75 | | 42,58 | 52,61 | 28,40 | 1,46 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 36,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 45,94 | 36,52 | 135,72 | 1058,53 | 0,56 | 0,61 | 327,02 | 1,81 | 313,2 | 485,75 | 113,57 | 5,40 | 143,54 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

[Signature]

Б.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Залежанка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | 0,61 | 47,08 | 1,31 | 202,2 | 269,65 | 29,22 | 0,62 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 |
| Итого | | 27,51 | 9,15 | 42,31 | 367,09 | 0,16 | 3,41 | 47,22 | 1,32 | 211,3 | 290,69 | 34,26 | 1,44 | 72,21 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | | 3,08 | 6,45 | 3,35 | 0,15 |
| Картофельное пюре | 180 | 4,55 | 4,44 | 28,96 | 174,24 | 0,20 | | 27,07 | | | 52,17 | 115,90 | 39,48 | 1,44 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | | 0,30 | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,60 | 20,99 | 96,07 | 658,84 | 0,51 | | 291,31 | 0,51 | 122,39 | 298,35 | 95,03 | 5,08 | 82,54 |

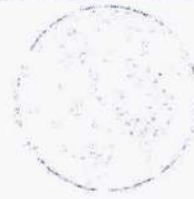
Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | 0,61 | 47,08 | 1,31 | 202,21 | 269,55 | 29,22 | 0,62 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,79 | 3,70 | 24,14 | 145,26 | 0,16 | | 22,56 | | 43,83 | 96,64 | 32,94 | 1,20 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 33,12 | 129,80 | | | | | 0,60 | | | 0,06 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 5,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 48,81 | 36,73 | 156,62 | 1150,57 | 0,63 | 0,61 | 378,88 | 1,92 | 325,26 | 531,24 | 121,91 | 6,30 | 167,22 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

(Handwritten signature)

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2022 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет ММС,СВО, СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 120/5 | 25,05 | 8,84 | 15,62 | 246,81 | 0,06 | 0,61 | 47,08 | 1,31 | 202,21 | 269,65 | 29,22 | 0,62 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 27,45 | 9,14 | 42,10 | 364,71 | 0,16 | 0,61 | 47,08 | 1,31 | 208,51 | 289,15 | 33,42 | 1,40 | 72,21 |
| Обед 12-18 лет ММС,СВО,СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 2,79 | 5,12 | 18,83 | 132,88 | 0,08 | | 212,24 | | 52,13 | 77,50 | 35,40 | 1,82 | |
| Тефтели из говядины с томатным соусом пф | 60/40 | 9,46 | 10,83 | 8,00 | 167,82 | 0,01 | | 52,00 | | 3,09 | 6,45 | 3,35 | 0,15 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,55 | 4,44 | 28,96 | 174,24 | 0,20 | | 27,07 | | 52,17 | 115,90 | 39,48 | 1,44 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | | 0,03 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,60 | 20,99 | 96,07 | 658,84 | 0,51 | | 291,31 | 0,51 | 122,30 | 258,35 | 95,03 | 5,09 | 82,54 |

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.

