

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	1	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	Мин	Harra			
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	A (mkt)	E	Ca	p	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	к (гој	эячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)	Chitte and and			
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1.26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0.08	1,92	2.40		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00		1-1					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6.00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,79	25,39	57,66	525,72	0,34	10,00	242,70	0.08	26,60	174,23	39,44	2.03	64,44
		-	Обед	(горя	чее бесп	латн	ое пит	ание 7-13	l ner)		Samuel Control		1	1
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5		-	A Company of the Company	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	,
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0.74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200		-112-27	9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6.00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,04	20,73	94,52	618,03	0,58	10,00	641,41	0,51	82,21	306,68	80,80	3,79	72,54



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищев цеств		Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)		Витал	иины (мг)	Мин	- Цена			
	и, (гр.)	Б	Ж	у		BI	С	A (MKI)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			(Эбед 7	-11 лет	(роди	гельск	ая плата	1)				-	4
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	3,10		14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0.52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150.31	40,92	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							- number
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0.90	
Итого		23,04	20,73	94,52	618,03	0,58	10,00	641,41	0.51	82,21	306.68	80,80	3,79	72,54
				Пол	дник (ре	одите.	тьская	плата)				III.		
Учпочмак	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90		105-6			0,30			0.03	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60		P-1-10-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-1	119,00		14,00	0,10	
Итого	-	10,87	11,14	36,86	293,25	0,12	0,60	38,81		137,17	74,95	27,41	1,04	45,00

Начальник ОДДП Усс Д Испамова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦУЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса		ищев: цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг))	Мин	тва	Цена		
	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	þ	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОЕ	З,инвал	иды '	7-11 ле	т(1 CM	EHA)	Mellete - 40.				
Плов из мяса птицы (филе ЦБ)	150	14,33	19,29	31,36	355,84	0,09		206,70		18,68	152.33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88	***************************************		36,00	0,08	1,92	2,40		0.02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлоб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16.50	78,30	0,10				- 90	10.03	1.20		•
Яблоко	130	0,52	0,52	20,41	61,10	0,04		6,50		20,80	14,30	11,70	2,86	
Итого		17,31	25,91	78,07	586,82	0,38	10,00	249,20	0,08	47,40	188,53	51,14	4,89	
		-				ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	45/45	9,32	4,44	2,64	88,53	0,08		412,33		33,36	150,31	40,92	0.74	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4,0	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,04	20,73	94,80	618,93	0,43		641,41	0,51	82,51	306,68	30,80	3,82	151,86

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca		ищев шеств		Энерге тическ		Витам	ины (мг) .	Мин	Haus			
	порци	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкі)	E	Ca	P	Mg	Fe	Цена
Chromoten by a grant promote a xio.	AND THE AND THE AND	3	вавтр:	ак 12-	8 лет (г	одите	ельска	я плата,	MMC)				
Плов из мяса птицы	170			35,52		0,10		234,13	Π	20,97	172,58	39,89	1.43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0.08	1.92	2.40		0.02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	-	19,18	28,45	80,66	654,65	0,39	10,00	276,13	0.08	48,09	207,68	54,89	4,84	78,20
			Обед	12-18	лет (ро	пител	ьская	плата, М	IMC)				-	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02				0,06		262,24		26,51	65.65	8,36	0.66	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1.07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		5-	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	-
Итого	-	25,80	21,36	110,40	736,24	0,71	10,00	765,39	2,33	102,39	368,62	96,63	4,76	89,45

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦУЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Macca	2.00,000	ищев	W. 17. Ch. 1	Энерге -		Витам	ины (мг))	Мине	тва	Цена		
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
111	1			3	Вавтрак	12-18	лет С	во						
Плов из мяса птицы	170	16,24	21,87	35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200	37		9,98	39,90				arcortambanes.	0.30			0.03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19.50	4,20	0.75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13.20	10,80	2,64	
Итого	-	19,18	28,45	80,94	655,55	0,24		276,13	0,08	48,39	207,68	54,89	4,87	77,47
				-	Обед 1	2-18 л	ет СВ	0		15	10 - William - Het			
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78.	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0.66	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/10	7,01	8,07	44,55	279,04	0,11		45,00	1,05	19,52	57,81	10,39	1,07	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40			0,14			0,60	8,00	26.00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого	All markets	25,80	21,36	110,40	736,24	0,71	10,00	765,39	2,33	102,39	368,62	96,63	4,76	88,61



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 февраля 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	50,000			Энерге -		Вита	мины (м	r)	Мин				
	и, (гр.)	24	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKF)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Пена
			Завтр	ак ОВ	3, инвал	тиды	12-18.	ner (1 Cl	MEHA)				
Плов из мяса птицы	170	16,24	421,8	7 35,52	403,17	0,10		234,13		20,97	172,58	39,89	1.43	T
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0.10	2,40	3.00	27,07	0.02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00	-	,,,,	2,40	3,00		0.02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко	130	0.52	0.52	20,41	61,10	0,04	-	6,50		20,80	14,30	11.70	2.06	
Итого	COTON.	-			673,37		10,00		0,70	52,17	The second second	11,70	2,86	-
		F-)-	-					(I CM)	100000000000000000000000000000000000000	32,17	215,88	57,19	5,31	<u> </u>
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06	-10 ne	256,89	l l	22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе (филе минтая)	50/50	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167.16	45,48	0.83	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47.18	8,66	0.88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого .		24,48	16,85	116.55	715,60	0.84	20,10	737,54	1.28	94,06	354,94	94,45	156	181,89

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.