



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

### Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

#### Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

##### Завтрак

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |      |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С    | А     | Е    | Са                        | Р      | Мг    | Fe   |       |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/4        | 6,27                 | 7,35  | 28,46 | 205,56                  | 0,18          | 0,98 | 34,5  | 0,57 | 111,2                     | 176,94 | 53,25 | 1,31 |       |
| Масло сливочное                                            | 8            | 0,06                 | 5,8   | 0,1   | 52,38                   |               |      | 36    | 0,08 | 1,92                      | 2,4    |       | 0,02 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40           | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                     | 0,14          |      |       | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |       |
| Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                    |               |      |       |      | 0,3                       |        |       |      |       |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                      | 0,03          | 0,6  |       |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |       |
| Итого                                                      |              | 12,73                | 16,75 | 65,04 | 464,34                  | 0,35          | 1,58 | 70,50 | 1,25 | 240,42                    | 205,3  | 72,85 | 2,43 | 74,70 |

#### Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

##### Обед

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |      |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                            |              | Б                    | Ж     | У      |                         | В1            | С    | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной                    | 250/5        | 1,78                 | 5,93  | 12,22  | 110,16                  |               |      |       | 2,42 | 22,11                     |        | 7,91  |      |       |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)     | 45/45        | 11,92                | 11,18 | 2,76   | 150,91                  | 0,07          | 3,47 | 91,98 | 0,84 | 15,99                     | 104,73 | 15,66 | 0,99 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5        | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                   | 0,09          |      | 22,5  | 0,84 | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                    |               |      |       |      | 0,3                       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 45           | 3,6                  | 0,45  | 24,75  | 117                     | 0,15          |      |       | 0,68 | 9                         | 29,25  | 6,3   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 65                      | 0,16          |      |       | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8  | 1,2  |       |
| Итого                                                      |              | 26,32                | 22,32 | 105,19 | 724,47                  | 0,47          | 3,47 | 114   | 5,46 | 74,59                     | 233,16 | 55,33 | 4,20 | 82,06 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

# Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

1 смена

| Прим. пищи, наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                 | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет                                    |                 |                      |       |       |                                      |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Каша овсяная<br>"Геркулес" молочная<br>вязкая с маслом              | 150/5           | 6,27                 | 8,07  | 26,48 | 212,17                               | 0,18          | 0,98  | 39     | 0,58 | 111,44                    | 177,24 | 53,25 | 1,31 |        |
| Масло сливочное                                                     | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                 |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями)                                                      | 10              | 2,63                 | 2,66  |       | 35                                   |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30              | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 76                                   |               |       |        | 0,45 | 6                         |        | 4,2   |      |        |
| Чай<br>витаминизированн<br>й                                        | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                   | 0,15          | 10    |        |      |                           |        |       |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания                    | 100             | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                                   | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |        |
| Яблоко                                                              | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                                 | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8  | 2,64 |        |
|                                                                     |                 | 15,06                | 21,96 | 71,07 | 548,97                               | 0,40          | 23,65 | 113,80 | 1,41 | 358,04                    | 253,4  | 87,75 | 4,14 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет                                       |                 |                      |       |       |                                      |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной                       | 250/5           | 1,78                 | 5,96  | 12,22 | 110,16                               |               |       |        | 2,42 | 22,11                     |        | 10,91 |      |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе<br>(филе грудки)     | 40/40           | 10,53                | 9,92  | 2,47  | 140,35                               | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,35                     | 5,61   | 13,86 | 0,88 |        |
| Макаронные<br>изделия отварные с<br>маслом                          | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,06 | 210,5                                | 0,09          |       | 22,5   | 0,64 | 15,59                     | 47,18  | 1,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром                                                       | 200             |                      |       | 9,96  | 39,9                                 |               |       |        |      | 0,3                       |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30              | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 76                                   |               |       |        | 0,45 | 6                         |        | 4,2   |      |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                    | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                                   | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 35     | 12,6  | 0,9  |        |
|                                                                     |                 | 22,93                | 20,81 | 92,05 | 645,41                               | 0,27          | 3,08  | 83     | 4,82 | 67,06                     | 91,79  | 57,23 | 2,66 |        |
| Итого за рацион                                                     |                 |                      |       |       |                                      |               |       |        |      |                           |        |       |      | 187,49 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |       |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|-------|--------|------|-------|
|                                                                 |                 | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А     | Е    | Са                        | Р     | Mg     | Fe   |       |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата)                            |                 |                      |       |        |                                      |               |       |       |      |                           |       |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой<br>крупой и<br>сметаной                | 200/5           | 3,1                  | 11,38 | 14,8   | 136                                  |               |       |       | 1,94 | 18,56                     |       | 14,42  |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе<br>(филе грудки) | 40/40           | 10,53                | 9,92  | 2,47   | 140,85                               | 0,06          | 3,08  | 60    | 0,6  | 14,36                     | 5,61  | 13,86  | 0,88 |       |
| Макаронные<br>изделия<br>отварные с<br>маслом                   | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5                                | 0,09          |       | 22,5  | 0,84 | 15,59                     | 47,18 | 8,66   | 0,88 |       |
| Чай с сахаром                                                   | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                                 |               |       |       |      | 0,3                       |       |        |      |       |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для              | 30              | 2,4                  | 0,3   | 15,5   | 78                                   |               |       |       | 0,45 | 6                         |       | 4,2    |      |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского<br>питания             | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                                   | 0,12          |       |       | 0,51 | 8,7                       | 39    | 12,6   | 0,9  |       |
| Итого                                                           |                 | 24,25                | 26,21 | 94,63  | 671,25                               | 0,27          | 3,08  | 83    | 4,34 | 63,51                     | 91,79 | 53,74  | 2,66 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет( родительская плата)                         |                 |                      |       |        |                                      |               |       |       |      |                           |       |        |      |       |
| Голубка<br>московская                                           | 75              | 6,48                 | 5,01  | 43,73  | 245,71                               | 0,1           | 0,07  | 30,57 | 1,02 | 22,13                     | 58,85 | 10,1   | 0,79 |       |
| Чай с сахаром                                                   | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                                 |               |       |       |      | 0,3                       |       |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный                                    | 50              | 63,49                | 63,49 | 89,29  | 1230,16                              | 0,6           | 11,91 |       |      | 2361,11                   |       | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                           |                 | 69,97                | 68,50 | 143,00 | 1515,77                              | 0,70          | 11,98 | 30,6  | 1,02 | 2383,54                   | 58,9  | 287,88 | 2,78 | 45,00 |

Начальник ОДП

*Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г.

### Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                 | Б                       | Ж     | У     |                                 | В1            | С    | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес"<br>молочная вязкая с<br>маслом           | 150/4           | 6,27                    | 7,35  | 28,46 | 205,50                          | 0,18          | 0,98 | 34,5  | 0,57 | 111,2                     | 176,94 | 53,25 | 1,31 |       |
| Сыр (порциями)                                                      | 10              | 2,63                    | 2,66  |       | 35                              |               | 0,07 | 23,8  | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |       |
| Чай с сахаром                                                       | 200             |                         |       | 9,98  | 39,9                            |               |      |       |      | 0,3                       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 40              | 3,2                     | 0,4   | 22    | 104                             | 0,14          |      |       | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |       |
| Кисломолочный<br>продукт для<br>детского питания                    | 100             | 3,2                     | 3,2   | 4,5   | 62                              | 0,03          | 0,6  |       |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |       |
| Итого                                                               |                 | 15,30                   | 13,61 | 64,94 | 446,46                          | 0,35          | 1,65 | 58,30 | 1,21 | 338,50                    | 262,9  | 78,35 | 2,48 | 65,00 |

### Обед с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность | Витамины (мг) |      |      |      | Минеральные вещества (мг) |       |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------|---------------|------|------|------|---------------------------|-------|-------|------|-------|
|                                                                     |                 | Б                       | Ж     | У     |                                 | В1            | С    | А    | Е    | Са                        | Р     | Mg    | Fe   |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной                       | 250/5           | 1,78                    | 5,98  | 12,22 | 110,16                          |               |      |      | 2,42 | 22,11                     |       | 17,91 |      |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное в<br>томатном соусе<br>(филе грудки)     | 35/35           | 10,53                   | 9,92  | 2,47  | 140,35                          | 0,06          | 3,08 | 60   | 0,6  | 14,36                     | 5,61  | 13,86 | 0,88 |       |
| Макаронные<br>изделия отварные<br>с маслом                          | 150/5           | 5,82                    | 4,31  | 37,08 | 210,5                           | 0,09          |      | 22,5 | 0,84 | 15,59                     | 47,13 | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром                                                       | 200             |                         |       | 9,98  | 39,9                            |               |      |      |      | 0,3                       |       |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30              | 2,4                     | 0,3   | 16,5  | 76                              |               |      |      | 0,45 | 6                         |       | 4,2   |      |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                    | 30              | 2,4                     | 0,3   | 13,8  | 66                              | 0,12          |      |      | 0,51 | 8,7                       | 39    | 12,6  | 0,9  |       |
| Итого                                                               |                 | 22,93                   | 20,81 | 92,05 | 645,41                          | 0,27          | 3,08 | 83   | 4,82 | 67,06                     | 91,73 | 57,23 | 2,66 | 70,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

# Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда                             | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                            |              | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет                          |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом           | 150/5        | 6,27                 | 8,07  | 28,48 | 212,17                         | 0,18          | 0,98  | 39     | 0,58 | 111,44                    | 177,24 | 53,25 | 1,31 |        |
| Масло сливочное                                            | 10           | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 65,1                           |               |       | 45     | 0,1  | 2,4                       | 3      |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями)                                             | 10           | 2,63                 | 2,66  |       | 35                             |               | 0,07  | 23,8   | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6                         |        | 4,2   |      |        |
| Чай витаминизированный                                     | 200          |                      |       | 9,7   | 39                             | 0,15          | 10    |        |      |                           |        |       |      |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания                 | 100          | 3,2                  | 3,2   | 4,5   | 62                             | 0,03          | 0,6   |        |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |        |
| Яблоко                                                     | 120          | 0,48                 | 0,48  | 11,76 | 56,4                           | 0,04          | 12    | 6      | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8  | 2,64 |        |
|                                                            |              | 15,06                | 21,96 | 71,07 | 548,67                         | 0,40          | 23,65 | 113,80 | 1,41 | 358,04                    | 253,44 | 87,75 | 4,14 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет                             |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной                    | 250/5        | 1,78                 | 5,98  | 12,22 | 110,16                         |               |       |        | 2,42 | 22,11                     |        | 17,91 |      |        |
| Мясо птицы, тушеное в томатном соусе (филе курицы)         | 40/40        | 10,53                | 9,92  | 2,47  | 140,85                         | 0,06          | 3,08  | 60     | 0,6  | 14,35                     | 5,51   | 13,86 | 0,88 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5        | 5,82                 | 4,31  | 37,08 | 210,5                          | 0,09          |       | 22,5   | 0,84 | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром                                              | 200          |                      |       | 9,98  | 38,9                           |               |       |        |      | 0,3                       |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30           | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                             |               |       |        | 0,45 | 6                         |        | 4,2   |      |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 30           | 2,4                  | 0,3   | 13,8  | 66                             | 0,12          |       |        | 0,51 | 8,7                       | 39     | 12,6  | 0,9  |        |
|                                                            |              | 22,93                | 20,81 | 42,05 | 645,41                         | 0,27          | 3,08  | 83     | 4,82 | 67,06                     | 91,79  | 57,23 | 2,66 |        |
| Итого за рацион                                            |              |                      |       |       |                                |               |       |        |      |                           |        |       |      | 167,22 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

14 октября 2022 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая<br>я | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                 | Б                    | Ж    | У     |                     | В1            | С     | А    | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Каша овсяная<br>"Геркулес"<br>молочная вязкая с                     | 150/5           | 6,27                 | 8,07 | 26,48 | 212,17              | 0,18          | 0,98  | 39   | 0,58 | 111,44                    | 177,24 | 53,25 | 1,31 |       |
| Сыр (порциями)                                                      | 10              | 2,63                 | 2,66 |       | 35                  |               | 0,07  | 23,8 | 0,04 | 100                       | 60     | 5,5   | 0,07 |       |
| Масло сливочное                                                     | 8               | 0,06                 | 5,8  | 0,1   | 52,88               |               |       | 36   | 0,08 | 1,92                      | 2,4    |       | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный                                           | 200             |                      |      | 9,7   | 39                  | 0,15          | 10    |      |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 40              | 3,2                  | 0,4  | 22    | 104                 | 0,14          |       |      | 0,6  | 8                         | 25     | 5,6   | 1    |       |
| Кисломолочный<br>продукт для<br>детского питания                    | 100             | 3,2                  | 3,2  | 4,5   | 62                  | 0,03          | 0,6   |      |      | 119                       |        | 14    | 0,1  |       |
| Итого                                                               |                 | 15                   | 20,1 | 64,8  | 505                 | 0,50          | 11,65 | 98,8 | 1,30 | 340                       | 265,6  | 78    | 2,50 | 72,21 |

Обед ММС с 12-18 лет

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>я | Витамины (мг) |       |      |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|---------------------|---------------|-------|------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                     |                 | Б                    | Ж     | У      |                     | В1            | С     | А    | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной                       | 250/5           | 1,78                 | 5,98  | 12,22  | 110,16              |               |       |      | 2,42 | 22,11                     |        | 17,91 |      |       |
| Мясо птицы,<br>приготовленное в<br>томатном соусе                   | 40/40           | 10,53                | 9,92  | 2,47   | 140,85              | 0,06          | 3,08  | 60   | 0,6  | 14,36                     | 5,61   | 13,85 | 0,88 |       |
| Макаронные<br>изделия отварные<br>с маслом                          | 150/5           | 5,82                 | 4,31  | 37,08  | 210,5               | 0,09          |       | 22,5 | 0,84 | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай с сахаром                                                       | 200             |                      |       | 9,98   | 39,9                |               |       |      |      | 0,3                       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания | 30              | 2,4                  | 0,3   | 16,5   | 78                  |               |       |      | 0,45 | 6                         |        | 4,2   |      |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания                    | 30              | 2,4                  | 0,3   | 13,8   | 66                  | 0,12          |       |      | 0,51 | 8,7                       | 3,9    | 12,6  | 0,9  |       |
| Яблоко                                                              | 120             | 0,48                 | 0,48  | 11,76  | 55,4                | 0,04          | 12    | 6    | 0,24 | 19,2                      | 13,2   | 10,8  | 2,64 |       |
| Итого                                                               |                 | 23,41                | 21,29 | 103,81 | 731,81              | 0,31          | 15,08 | 89   | 5,06 | 86,26                     | 104,99 | 68,03 | 5,30 | 82,54 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.