

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39,00	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>11,95</b>	<b>18,82</b>	<b>59,31</b>	<b>457,27</b>	<b>0,46</b>	<b>11,58</b>	<b>84,00</b>	<b>0,68</b>	<b>238,84</b>	<b>199,74</b>	<b>71,45</b>	<b>2,18</b>	<b>64,44</b>
<b>Обед</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,87</b>	<b>23,58</b>	<b>101,39</b>	<b>707,43</b>	<b>0,42</b>		<b>312,68</b>	<b>0,51</b>	<b>68,26</b>	<b>253,48</b>	<b>57,26</b>	<b>4,84</b>	<b>72,54</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,87</b>	<b>23,58</b>	<b>101,39</b>	<b>707,43</b>	<b>0,42</b>		<b>312,68</b>	<b>0,51</b>	<b>68,26</b>	<b>253,48</b>	<b>57,26</b>	<b>4,84</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Плюшка московская	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
<b>Итого</b>		<b>67,82</b>	<b>66,84</b>	<b>128,42</b>	<b>1433,95</b>	<b>0,67</b>	<b>11,96</b>	<b>20,51</b>	<b>0,68</b>	<b>376,28</b>	<b>39,31</b>	<b>284,54</b>	<b>2,55</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.







УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/4	6,27	7,35	28,46	205,56	0,18	0,98	34,50	0,57	111,20	176,94	53,25	1,31	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,90</b>	<b>22,09</b>	<b>59,29</b>	<b>503,16</b>	<b>0,46</b>	<b>11,69</b>	<b>115,20</b>	<b>0,73</b>	<b>388,60</b>	<b>289,44</b>	<b>79,70</b>	<b>2,29</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,87</b>	<b>23,58</b>	<b>96,40</b>	<b>687,48</b>	<b>0,42</b>		<b>312,68</b>	<b>0,51</b>	<b>68,11</b>	<b>253,48</b>	<b>57,26</b>	<b>4,82</b>	<b>151,86</b>



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,30	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>15,83</b>	<b>22,37</b>	<b>64,99</b>	<b>528,09</b>	<b>0,49</b>	<b>11,77</b>	<b>111,10</b>	<b>0,78</b>	<b>360,67</b>	<b>294,89</b>	<b>87,58</b>	<b>2,51</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	17,18	3,05	219,32	0,07		102,20		16,45	116,44	17,32	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,07</b>	<b>28,41</b>	<b>111,72</b>	<b>809,06</b>	<b>0,47</b>		<b>383,59</b>	<b>0,51</b>	<b>78,43</b>	<b>298,25</b>	<b>66,02</b>	<b>5,38</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



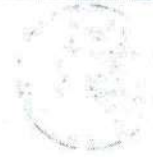
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 11-18 лет</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/4	6,27	7,35	28,46	205,56	0,18	0,98	34,50	0,57	111,20	176,94	53,25	1,31	
Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,58</b>	<b>20,76</b>	<b>59,29</b>	<b>485,66</b>	<b>0,46</b>	<b>11,58</b>	<b>103,30</b>	<b>0,67</b>	<b>338,60</b>	<b>259,44</b>	<b>76,95</b>	<b>2,25</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 11-18 лет</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,55	13,54	2,61	174,10	0,06		81,60		12,56	92,71	13,78	0,86	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>24,37</b>	<b>24,77</b>	<b>111,28</b>	<b>763,84</b>	<b>0,46</b>		<b>362,99</b>	<b>0,51</b>	<b>74,54</b>	<b>274,52</b>	<b>62,48</b>	<b>5,15</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/10	7,56	12,59	34,22	281,04	0,22	1,17	64,80	0,73	134,47	213,89	63,88	1,58	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями)	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай витаминизированный	200			9,70	39,00	0,15	10,00							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>17,99</b>	<b>27,43</b>	<b>70,55</b>	<b>604,64</b>	<b>0,54</b>	<b>11,88</b>	<b>145,50</b>	<b>1,49</b>	<b>413,87</b>	<b>332,89</b>	<b>91,73</b>	<b>2,81</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/10	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	50/50	13,25	17,18	3,05	219,32	0,07		102,20		16,45	116,44	17,32	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	21,25	87,05	0,01		2,00		6,85	4,40	3,60	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>28,80</b>	<b>29,36</b>	<b>122,00</b>	<b>865,16</b>	<b>0,55</b>		<b>388,94</b>	<b>1,28</b>	<b>87,73</b>	<b>320,80</b>	<b>72,07</b>	<b>5,94</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.