

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса | ве | Іищеі шесті | | Энерге тическ ая ценнос ть (ккал) | | Вита | мины (м | r) | Мин | геральні (м | иг) | ства | Цена |
|---|----------|-------------|----------------|--------|--|-------|-------|------------|------|--------|----------------|---------------------|------|-------|
| | и, (гр.) | - 1 | Ж | У | | BI | С | A (MKT) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | |
| | | | | | | Завтр | ак | | - | | 1 | | | 1 |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 150/5 | 6,27 | 8,07 | 28,48 | 212,17 | 0,18 | | 39,00 | 0,58 | 111,44 | 177,24 | 53,25 | 1,31 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0.00 | - |
| Чай витаминизированный | 200 | | 1,000 | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6.00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 11,95 | 18,82 | 59,31 | 457,27 | 0,46 | 11,58 | 84,00 | 0,68 | 238,84 | 199,74 | 71,45 | 2,18 | 64,44 |
| | | MILE-OCIETY | | | | Обед | l | | | - | I | branch and a second | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 200/5 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,78 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,55 | 13,54 | 2,61 | 174,10 | 0,06 | | 81,60 | | 12,56 | 92,71 | 13,78 | 0,86 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | 10 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 21,25 | 87,05 | 0,01 | | 2,00 | | 6,85 | 4,40 | 3,60 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30- | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,87 | 23,58 | 101,39 | 707,43 | 0,42 | | 312,68 | 0,51 | 68,26 | 253,48 | 57,26 | 4,84 | 72,54 |



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 января 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса | ве | Іищев ществ | | Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал) | | Витал | мины (мг |) ~ | Мин | Heus | | | |
|---|----------------|-------|----------------|--------|---|-------|--------|------------|------|----------|--------|--------|------|-------|
| | и, (гр.) | 1 | ж | У | | BI | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цена |
| | Buoman and The | ' | - | Обед 7 | -11 лет | (роди | гельск | ая плата | 3) | 1 | | 1 | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 200/5 | 1,54 | | 10,15 | | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,55 | 13,54 | 2,61 | 174,10 | 0,06 | | 81,60 | | 12,56 | 92,71 | 13,78 | 0,86 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 21,25 | 87,05 | 0,01 | | 2,00 | | 6,85 | 4,40 | 3,60 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0.90 | |
| Итого | 1 | 22,87 | 23,58 | 101,39 | 707,43 | 0,42 | | 312,68 | 0,51 | 68,26 | 253,48 | 57,26 | 4,84 | 72,54 |
| | | | | Пол | дник (ро | дител | њская | плата) | | | 1 | | | |
| Плюшка московская | 50 | 4,33 | 3,35 | | 163,89 | - | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | - |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | - | 0,03 | |
| Творог детский фасованный | 50. | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 1230,16 | 0,60 | 11,91 | 100 | | 2 361,1 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,82 | 66,84 | 128,42 | 1433,95 | 0,67 | 11,96 | 20,51 | 0,68 | 2 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП Жеся Исламова Н.А



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса | Be | Тище | | Энерге - тическ ая | 1 | Вита | мины (м | ır) ** | Ми | | | | |
|---|----------|-------|-------|-------|-----------------------------|------|--------|--|-----------|---------|--------|-------|------|--------|
| | и, (гр.) | | Ж | У | ценнос ть (ккал) | В1 | С | A (MKI) | Е | Ca | P | Mg | Fe | Цена |
| | | | Завт | рак О | ВЗ,инва. | пиды | 7-11 л | ет (1 CN | MEHA |) | | 1 | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 150/4 | 6,27 | 7,35 | 28,46 | 205,56 | 0,18 | 0,98 | 34,50 | 0,57 | - | 176,94 | 53,25 | 1,31 | |
| Масло сливочное | 10 | 0.08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0.10 | 2.40 | 2.00 | - | 0.05 | |
| Сыр (порциями) | 15 | - | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | - | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | -3 | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | - | 0.06 | 150,00 | 90.00 | 8,25 | 0.11 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,90 | 22,09 | 59.29 | 503,16 | 0.46 | 11.69 | 115,20 | 0.73 | 388 60 | 289,44 | 70.70 | 2,29 | |
| | | | | | инвали, | | | A STATE OF THE PARTY OF THE PAR | | 1500,00 | 207,11 | 12,10 | 2,29 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 200/5 | 1,54 | | 10,15 | | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Мясо птицы, припущенное в гоматном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,55 | 13,54 | 2,61 | 174,10 | 0,06 | | 81,60 | ¥ | 12,56 | 92,71 | 13,78 | 0.86 | 2 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,50 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ожано-пшеничный иля детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| 1того | 5 | 2 87 | 23 58 | 96.40 | 687,48. | 0.42 | | 312,68 | 0,51 | 68,11 | 253,48 | 57,26 | 4,82 | 151,86 |



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦИДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



| Прием пищи, наименование блюда | Масса | B6 | Тище ещест | | Энерге | 1 | Вита | мины (м | ır) | Мин | еральні | иг) | ества | |
|---|----------|-------|---------------|--------|------------------------|------|--------|------------|-----------------------|--------|---------|-------|-------|-------|
| | и, (гр.) | | Ж | У | ценнос ть (ккал) | BI | С | A (MKI) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | Цена |
| | | | Завтр | ак 12- | 18 лет (| одит | ельска | я плата | . MMC | 2) | - | 1 | | 1 |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 180/5 | 7,52 | 8,96 | 34,16 | 247,99 | 0,21 | 1,17 | 42,30 | 0,68 | | 212,39 | 63,88 | 1,57 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | _ | | 23,80 | - | 100.00 | 60.00 | | 1 | |
| Масло сливочное | 10 | | 7,25 | | 66,10 | | - | 45,00 | 0.10 | 100,00 | | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | 1,00 | 1,520 | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | 43,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | ę |
| Итого | | 15,83 | 22,37 | 64,99 | 528,09 | 0.49 | 11.77 | 111,10 | 0.78 | 360.67 | 294,89 | 9759 | 2,51 | 78,20 |
| | | - | | | лет (род | | | | and the second second | 300,07 | 254,05 | 07,00 | 12,31 | 70,20 |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 50/50 | 13,25 | 17,18 | 3,05 | 219,32 | 0,07 | | 102,20 | | 16,45 | 116,44 | 17,32 | 1,09 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 21,25 | 87,05 | 0,01 | | 2,00 | | 6,85 | 4.40 | 3,60 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19.50 | 4,20 | 0.75 | |
| Хлеб ожано-пшеничный иля детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | 1 |
| Итого | | 27.07 | 28 41 | 11.70 | 809,06 | 0.40 | - | 383,59 | 0,51 | 78,43 | 298,25 | 66,02 | 5,38 | 89,45 |



УТВЕРЖДАЮ Директер МАУ ЦЛДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса | вег | Іищев шеств | | Энерге - | | Витал | мины (мг |) | Мин | еральнь (м | | ства | |
|---|-------------------|-------|----------------|--------|------------------------------|------|-------|------------|------|--------|---------------|-------|------|--|
| | порци и, (гр.) | | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | B1 | С | А (мкг) | Е | Ca | p | Mg | Fe | Цена |
| | | | | 3 | Завтрак | соп | 11-18 | лет | L | | | | 1 | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 150/4 | 6,27 | 7,35 | 28,46 | 205,56 | 0,18 | 0,98 | 34,50 | 0,57 | 111,20 | 176,94 | 53,25 | 1,31 | |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0.07 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | | | 66,10 | | | 45,00 | 0.10 | 2,40 | 3,00 | 2,00 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | | | | 5,19. | | 0,02 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,58 | 20,76 | 59,29 | 485,66 | 0,46 | 11,58 | 103,30 | 0,67 | 338,60 | 259,44 | 76,95 | 2,25 | 72,21 |
| | | | | | Обед С | | - | | | | 1 | | | No. of Contract of |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 40/40 | 10,55 | 13,54 | 2,61 | 174,10 | 0,06 | | 81,60 | | 12,56 | 92,71 | 13,78 | 0,86 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31, | 10,39 | 1,06 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 21,25 | 87,05 | 0,01 | | 2,00 | | 6,85 | 4,40 | 3,60 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | - | | | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24.37 | 24.77 | 111,28 | 763,84 | 0,46 | | 362,99 | 0.51 | 74,54 | 274,52 | 62,48 | 5,15 | 82,54 |



УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса | | | | Энерге | | Вита | мины (м | r) " | Мин | | | | |
|---|----------|---|---|--------|------------------------------|------|-------|---|------|--------|--------|-------|------|--------|
| | и, (гр.) | 3.17 | Ж | У | ая ценнос ть (ккал) | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | Р | Mg | Fe | Цена |
| | | | Завтр | ак ОВ | З, инвал | тиды | 12-18 | ier (1 Cl | MEHA |) | | | | |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 180/10 | 7,56 | 12,59 | 34,22 | 281,04 | 0,22 | | 64,80 | 0,73 | | 213,89 | 63,88 | 1,58 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3.00 | | 0,02 | - |
| Сыр (порциями) | 15 | 100000000000000000000000000000000000000 | 3,99 | | 52,50 | - | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | | 8,25 | - | - |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,00 | 0,15 | 10,00 | 20,10 | 0,00 | 150,00 | 30,00 | 0,43 | 0,11 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | *************************************** | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,99 | 27,43 | 70,55 | 604,64 | 0,54 | 11,88 | 145,50 | 1,49 | 413.87 | 332.89 | 91,73 | 2,81 | |
| | | | *************************************** | | инвали | | | | EHA) | 7 - 2 | 1 | 3.10 | 1-3 | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/10 | 2,02 | | | 120,80 | | | 262,24 | | 26,51 | 65,65 | 18,36 | 0,66 | |
| Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки) | 50/50 | 13,25 | 17,18 | 3,05 | 219,32 | 0,07 | | 102,20 | | 16,45 | 116,44 | 17,32 | 1,09 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,50 | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 21,25 | 87,05 | 0,01 | | 2,00 | | 6,85 | 4,40 | 3,60 | 0,93 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб эжано-пшеничный иля детского питания | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 28,80 | 29,36 | 122,00 | 865,16 | 0,55 | | 388,94 | 1,28 | 87,73 | 320,80 | 72,07 | 5,94 | 181,89 |