



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Плов из мяса птицы (филе)*	150	12,75	17,97	31,36	337,68	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,21	24,07	57,94	508,46	0,19		242,70	0,08	26,90	174,23	39,44	2,06	59,76
Обед (бесплатное горячее питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная (филе минтая)	40	7,88	2,55	0,30	55,81	0,06		44,92		22,31	120,38	28,19	0,44	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45,00		16,79	48,68	8,66	0,89	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,08	16,05	87,87	575,04	0,41		296,50	0,51	72,66	278,25	68,07	3,53	67,12

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДД ТГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы (филе)*	160	14,37	19,97	35,23	377,58	0,10	3,77	234,32	4,93	21,18	172,74	39,97	1,43	
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная (филе минтая)	40	7,88	2,55	0,30	55,81	0,06		44,92		22,31	120,38	28,19	0,44	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		36,87	38,50	163,14	1145,45	0,91	23,87	544,32	5,52	100,56	471,39	112,24	5,72	143,54

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Плов из мяса птицы (филе)	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,34	21,14	80,91	582,43	0,24		240,32		46,68	205,44	54,97	4,85	72,21
Обед 11-18 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба припущенная (филе минтая)	50	9,83	3,18	0,30	69,38	0,07		46,15		27,60	149,91	34,98	0,54	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,65	14,41	103,98	639,17	0,47		327,54	0,51	89,43	335,72	83,68	4,81	82,54

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	200/5	1,54	4,97	10,15	91,78	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба припущенная (филе минтая)	40	7,88	2,55	0,30	55,81	0,06		44,92		22,31	120,38	28,19	0,44	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/10	5,86	7,93	37,14	243,55	0,09		45,00		16,79	48,68	8,66	0,89	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,08	16,05	87,87	575,04	0,41		296,50	0,51	72,66	278,25	68,07	3,53	67,12
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,92	5,45	70,98	360,41	0,13	0,07	36,07	1,02	40,03	70,95	20,00	3,24	45,00

Начальник ОДП Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак 11-18 лет ММС,СВО, СОП														
Плов из мяса птицы (филе)	170	14,46	20,36	35,59	382,93	0,10		234,32		21,18	172,74	39,97	1,43	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	12,20	10,80	2,64	
Итого		17,34	21,14	80,91	582,43	0,24		240,32		46,68	205,44	54,97	4,85	72,21
Обед 11-18 лет ММС,СВО,СОП														
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба припущенная (филе минтая)	50	9,83	3,18	0,30	69,38	0,07		46,15		27,60	149,91	34,98	0,54	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	16,26	67,10	0,01		2,00		6,70	4,40	3,60	0,91	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,65	14,41	103,98	639,17	0,47		327,54	0,51	89,43	331,72	83,68	4,81	82,54

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДиГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 ноября 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак+обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Чай с сахаром	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба припущенная (филе минтая)	50	9,83	3,18	0,30	69,38	0,07		46,15		27,60	149,91	34,98	0,54	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	55,31	10,39	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		41,72	43,44	190,62	1319,52	0,71	6,77	524,66	5,83	136,45	547,40	138,21	8,95	167,22

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.