Конспект Памя

27.11.2021

Тема 38. Повороты на месте

1. Прочитайте текст
2. Просмотрите видео по ссылке [watch?v=o5ddaYO29ls](https://www.youtube.com/watch?v=o5ddaYO29ls)

**План конспект по дисциплине "**[**Строевая подготовка**](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka)**" на тему: Движение строевым шагом, повороты в движении**

[Главная страница](https://plankonspekt.ru/) > [Военные дисциплины](https://plankonspekt.ru/vs) > [Строевая подготовка](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka) > Движение строевым шагом, повороты в движении

**Deprecated**: implode(): Passing glue string after array is deprecated. Swap the parameters in **/var/www/plankonspekt.ru/www/wp-content/plugins/divider/divider.php** on line **200**

**Содержание конспекта**

* [Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#i)
* [1.Строевой шаг](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#1)
* [1.1. Движение строевым шагом](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#11)
* [1.2. Повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#12)
* [2. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#2)
* [2.1. Выполнение воинского приветствия на месте. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#21)
* [2.2. Выполнение воинского приветствия в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя](https://plankonspekt.ru/vs/stroevaya-podgotovka/dvizhenie-stroevym-shagom-povoroty-v-dvizhenii.html#22)

**Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов**

**1.Строевой шаг**

**1.1. Движение строевым шагом**

[(Статья: 1.1. Движение строевым шагом)](https://plankonspekt.ru/articles/dvizheniye-stroyevym-shagom.html)

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Движение строевым шагом осуществляется с темпом -100–120 шагов в минуту. Размер шага – 70 - 80 см.

Движение строевым шагом

Движение строевым шагом начинается по команде ***«Строевым шагом – МАРШ»*** (в движении ***«Строевым – МАРШ»***).

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15–20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед – сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад – до отказа в плечевом суставе.

Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом по команде ***«СМИРНО»*** перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде ***«ВОЛЬНО»*** идти походным шагом. Во время обозначения шага на месте по команде ***«ПРЯМО»***, подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом. При этом первые три шага должны быть строевыми.

**Последовательность обучения движению строевым шагом:**

* тренировка в движении руками;
* тренировка в обозначении шага на месте;
* тренировка в движении строевым шагом на четыре счета;
* тренировка в движении строевым шагом на два счета;
* тренировка в движении строевым шагом в замедленном темпе (со скоростью 50–60 шагов в минуту);
* тренировка в движении строевым шагом в установленном темпе по разметке строевой площадки;
* общая тренировка в движении строевым шагом по плацу без разметки;
* прием зачетов.

**Методика разучивание строевого приема**

Рассказав о применении строевого шага, командир приступает к его разучиванию с отделением. Обучение движению строевым шагом, как и каждый новый прием, следует начинать с образцового показа и пояснения.

Разучивать строевой шаг рекомендуется по элементам, применяя для этого подготовительные упражнения.

Тренировка в движении руками

Шаг на месте

Движение строевым шагом на четыре счета: а – положение перед началом движения; б – начало движения (первый шаг); в – положение по окончании первого шага

**Подготовительное упражнение – движение руками**

Для выполнения подготовительного упражнения – движение руками подается команда: ***«Движение руками, делай – РАЗ, делай – ДВА».***

По счету ***«делай – РАЗ»*** согнуть правую руку в локте, производя движение ею от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят.

По счету ***«делай – ДВА»*** произвести движение левой рукой вперед, а правой, начиная от плеча, назад до отказа.

После каждого счета командир задерживает положение рук обучаемых и исправляет допущенные ими ошибки.

**Подготовительное упражнение для рук с шагом на месте**

Для выполнения подготовительного упражнения для рук с шагом на месте подаются команды:***«На месте, шагом – МАРШ»,***а затем - ***«Движение руками с шагом на месте, РАЗ, ДВА».***

По счету ***«РАЗ»*** сделать шаг на месте левой ногой, поднимая ее согнутой в колене на 15-20 см. от земли и опуская на землю, на всю ступню, начиная с носка. Согнуть правую руку в локте, производя движение ею от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят

По счету ***«ДВА»*** аналогично сделать шаг на месте правой ногой.

**Подготовительное упражнение - движение строевым шагом по разделениям на четыре счета**

Для выполнения подготовительного упражнения – движения строевым шагом по разделениям на четыре счета подается команда: ***«Строевым шагом, по разделениям на четыре счета, шагом – МАРШ»****.* После команды ***«Марш»*** производится счет: ***«РАЗ, два, три, четыре. РАЗ, два, три, четыре»*** и так далее. Счет ***«раз»*** произносится громко.

По предварительной команде ***«Шагом»*** подать корпус несколько вперед, перенося тяжесть тела больше на правую ногу и сохраняя устойчивость.

По исполнительной команде ***«Марш»*** и по счету ***«РАЗ»*** начать движение с левой ноги, полным шагом, вынося ногу вперед с оттянутым носком.

Ступня должна быть параллельна земле и выносится на высоту 15–20 см. Ногу на землю ставят твердо на всю ступню, отрывая в то же время от земли правую ногу с подтягиванием ее на полшага вперед к пятке левой ноги. Одновременно с шагом сделать движение правой рукой вперед, согнуть ее в локте, производя движение ею от плеча около тела так, чтобы кисть руки поднялась на ширину ладони выше пряжки пояса и находилась на расстоянии ладони от тела; одновременно левую руку отвести назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук должны быть полусогнуты, а локоть правой руки слегка приподнят. Затем стать на левую ногу с опущенными руками, правая нога прямая, носком почти у самой земли.

По счету ***«два, три, четыре»*** сделать выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки.

По следующему счету ***«РАЗ»*** повторить движение с правой ноги, а по счету ***«два, три, четыре»*** снова выдержка и т. д.

**Подготовительное упражнение - движение строевым шагом по разделениям на два счета**

Для выполнения подготовительного упражнения – движения строевым шагом по разделениям на два счета подается команда: ***«Строевым шагом, по разделениям на два счета, шагом – МАРШ»***и производится счет:***«раз, два; раз, два»*** и т. д.

Под счет ***«раз»*** сделать шаг левой ногой вперед с движением рук и остановиться на левой ноге с опущенными у бедер руками.

Под счет ***«два»*** сделать небольшую выдержку для устранения замечаний

По следующему счету ***«раз»***сделать полный шаг правой ногой, как и левой, остановившись на ней с опущенными у бедер руками. Если в процессе выполнения подготовительного упражнения по разделениям на два счета допускаются ошибки, следует повторить еще раз упражнение на четыре счета.

**Тренировка в движении строевым шагом в целом**

Тренировка начинается с обучения движения строевым шагом в целом с темпом 50– 60 шагов в минуту с последующим наращиванием темпа движения до 110–120 шагов в минуту. Для исправления ошибок рекомендуется с полного темпа движения строевым шагом снова перейти к движению по разделениям на четыре или два счета.

Затем следует перейти к тренировке движения строевым шагом в строю отделения (взвода).

По окончании обучения движению строевым шагом командир принимает зачет от каждого обучаемого.

**Характерные ошибки при движении строевым шагом:**

* корпус отведен назад;
* нет координации в движении рук и ног;
* голова опущена вниз;
* движение руками около тела производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях;
* подъем ноги от земли значительно ниже (выше) 15 см.;
* размер шага меньше (больше) 70–80 см.;
* нога заносится за ногу;
* движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе.

При обучении движению строевым шагом необходимо добиться, чтобы солдаты при движении не раскачивались из стороны в сторону. Причина раскачивания – неправильная постановка ног при движении: вместо того, чтобы ставить ноги внутренней частью стоп по оси движения, ставят их в стороны, при этом центр тяжести тела с каждым шагом смещается то вправо, то влево.

Если солдат при движении строевым шагом как бы подпрыгивает, ему надо указать на его ошибку и потребовать, чтобы он переносил тяжесть тела с ноги на ногу равномерно, а не рывками. Нельзя допускать при движении заноса одной ноги за другую.