



Меню прикормное
для грудных детей
до 1 года



День 1 экспресс-анализ									
Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
Бутерброд с сыром	18/15	4,13	7,26	6,71	112,96	0,03	0,00	29,50	0,70
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00
Итого:		4,33	7,26	21,71	170,96	0,03	2,20	29,50	0,70

День 2 экспресс-анализ									
Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
Бутерброд с колбасой в/к	18/15	3,70	6,20	6,50	110,00	0,06	0,04	11,11	0,39
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00
Итого:		3,90	6,20	21,50	168,00	0,06	2,24	11,11	0,39

День 3 экспресс-анализ									
Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	323,50	0,00	0,03	0,02	20,00
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00
Итого:		5,27	6,88	47,81	428,90	0,00	2,25	0,02	20,00

День 4 экспресс-анализ									
Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
Бутерброд с колбасой в/к	18/15	3,70	6,20	6,50	110,00	0,06	0,04	11,11	0,39
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00
Итого:		3,90	6,20	21,50	168,00	0,06	2,24	11,11	0,39

День 5 экспресс-анализ									
Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150/5	2,32	6,20	24,49	323,60	0,00	0,02	0,02	20,00
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00
Итого:		3,87	6,72	48,74	429,00	0,00	2,24	0,02	20,00

День 1 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Белки, г		Жиры, г		Углевод, мг		Энцель, ккал		Витамин, мг					Минеральные вещества, мг					№с/ре и
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K				
Баттерфрод с колбасой и/к	18/15	3,70	6,20	6,50	115,60	0,03	0,00	29,50	0,70	12,30	22,50	17,45	1,37	43,00	3				
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	0,00	685				
Итого:	3,90	6,20	21,50	173,60	0,03	2,20	29,50	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	43,00						

День 2 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг	Энцель, ккал	Витамин, мг										Минеральные вещества, мг					Жест/ре и
						С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K							
12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше																
Баттерфрод с колбасой и/к	18/15	3,70	6,20	6,50	110,00	0,06	0,04	11,11	0,39	50,22	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6						
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685						
Итого:	3,90	6,20	21,50	168,00	0,06	2,24	11,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1,16	54,51								

День 3 экспресс-завтрак

Минеральные вещества, мг															Жест/и
Витамин, мг															
Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энцель, ккал	С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K		
12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше											
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	180/5	3,72	6,36	23,56	323,50	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон паровой витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	10,44	0,80	0,00	0,00	685
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:	3,92	6,36	38,56	381,50	0,00	2,23	0,02	20,00	26,50	39,00	13,20	1,24	52,61		

День 4 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг	Витамин, мг					Минеральные вещества, мг					№с/г и
					12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	
Баттерфрод с колбасой и/к	18/15	3,70	6,20	6,50	110,00	0,06	0,04	11,11	0,39	50,22	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:	3,90	6,20	21,50	168,00	0,06	2,24	11,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1,16	54,51		

День 5 экспресс-завтрак

Детей 5		экспресс-анализ														
Наименование продукта	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, мг	Энцель, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					Необходимо	
						С	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K		
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	150/5	3,72	6,36	23,56	186,00	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302	
Батон паровой	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	10,44	0,80	0,00	0,00	685	
Витаминизированный	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685	
Чай с сахаром		5,27	6,88	47,81	291,40	0,00	2,25	0,02	20,00	32,44	44,94	23,64	2,04	52,61		
Итого:																