

# МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20
БАНАН СВЕЖИЙ 83	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	КЕФИР 180	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	КЕФИР 180
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	ВАФЛИ 50		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 50
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 70	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР ИЛИ ИНДЕЕК 200/12	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/15
КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 90	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КЕФИР 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90/30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70							СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР 200							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20



# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
<b>II Завтрак</b>									
БАНАН СВЕЖИЙ 85	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	КЕФИР 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	КЕФИР 150
				ВАФЛИ 30					ПЕЧЕНЬЕ 30
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР ИЛИ ИНДЕЕК 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 50/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КЕФИР 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60							СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КЕФИР 180							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15



# МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КУКУРУЗА 70 КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 70	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20
<b>II Завтрак</b>									
БАНАН СВЕЖИЙ 83	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	КЕФИР 180	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	БАНАН СВЕЖИЙ 83	КЕФИР 180
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	ВАФЛИ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 50
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 200/12	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/15
КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПИЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 90	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РИС ПРИТУЩЕННЫЙ 120	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПЛОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 90	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КЕФИР 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90/30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИТОЧЕК РЫБНЫХ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 100/30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70							СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР 200							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20



# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ ОТВАРНОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" * 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
<b>II Завтрак</b>									
БАНАН СВЕЖИЙ 85	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 83	КЕФИР 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80	КЕФИР 150
				ВАФЛИ 30					ПЕЧЕНЬЕ 30
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЬЯМИ, ГОВЯДИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10
КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ .70/20	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
<b>Полдник</b>									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 50/30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КЕФИР 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 70	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ 75	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60							СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КЕФИР 180							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15