

Утверждаю
 заведующий МБДОУ детский сад №2
 Л.В. Халицкая
 30.08. 2022г.



Режим дня

на 1-й период (с 1 сентября 2022г по 31 мая 2023г)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45
Утренний круг	8.40-9.00	8.45-9.05	8.40-9.00	8.45-9.05
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-10.00 (с учетом перерыва)	9.05-10.00 с учетом перерыва)	9.00-10.10 (с учетом перерыва)	9.05-10.55 (с учетом перерыва)
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	10.00-12.00	10.10-12.10	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	12.45-15.05	12.50-15.10	13.00-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная деятельность: кружки занятия	15.40-15.55 (пн.)	15.45-16.05 (вт.) ср.	15.50-16.15 (ср.) (пн., вт.)	15.50-16.20 (чт.)
Вечерний круг	15.55-16.05	16.05-16.15	16.15-16.25	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.05-18.00	16.15-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00