



Утверждаю  
заведующий МБДОУ д/с №2

Л.В.Халицкая

Десятидневное меню на зимний - весенний период ( для детей от 3 до 8лет) 16.10.2023

1 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша гречневая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша пшенная с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	Омлет натуральный запеченный Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с гречневой крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша манная с молоком Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным
Кефир	Яблоко	Кефир	Яблоко	Яблоко
Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Икра свекольная Компот из с/ ф Хлеб пшеничный, ржаной	Борщ с капустой и картофелем Тефтели из мяса Соус сметанный с томатом Макаронными изделиями Овощи соленые Сок Хлеб пшеничный, ржаной.	Суп картофельный с крупой Шницель рыбный Рагу из овощей Овощи соленые Компот из св/ ф Сухарики из хлеба пшеничного, Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский Котлета мясная Пюре картофельное Огурец соленый Сок Хлеб пшеничный, ржаной	Суп картофельный с горохом Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Салат из свеклы Компот из с/ ф Хлеб пшеничный, ржаной
Вареники ленивые Молоко сгущенное Кофейный напиток с молоком	Пирожок с повидлом Молоко	Кондитерское изделие Какао на молоке	Сдоба обыкновенная Молоко	Кондитерское изделие Кефир

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Каша вязкая пшеничная Чай с сахаром Хлеб пшеничный масло сливочное	Омлет натуральный запеченный Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суп молочный с пшеном Чай с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным, сыр	Омлет запеченный Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша молочная с геркулесом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное
Кефир	Яблоко	Кефир	Яблоко	Яблоко
Борщ с капустой и картофелем Фрикадельки мясные в соусе томатном Пюре картофельное Овощи соленые Сок Хлеб ржаной, пшеничный	Суп картофельный с горохом Суфле из рыбы Капуста тушеная Сок Сухарики из пшеничного хлеба Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский Плов с птицей Салат из зеленого горошка Компот из св/ф Хлеб ржаной, пшеничный	Рассольник ленинградский Биточки мясные соус сметанный с томатом Макаронные изделия отварные Салат из белокочанной капусты Компот из с/ф Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты со сметаной Оладьи из печени Соус сметанный Пюре картофельное Огурец соленый Компот из с/ф Хлеб ржаной, пшеничный
Запеканка из творога Молоко сгущенное Молоко	Крендель сахарный Какао с молоком	Кондитерское изделие Молоко	Сдоба обыкновенная Кисель из повидла	Кондитерское изделие Кефир