

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №62
открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
детским садом №62 ОАО «РЖД»
_____ С.В. Романова

РАСПОРЯДОК ДНЯ
(2022 – 2023 учебный год)

Курск, 2022г.

**Режим дня на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)
в группе раннего возраста детей 2-3 лет
(режим работы группы 12 часов)**

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30				
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	8.30-9.20	8.30-9.00	8.30-9.20	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10–9.20	9.10-9.20	9.02-9.10	9.00–9.10	9.10-9.20
Самостоятельная деятельность	9.10-9.30		9.10-9.30		9.10-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.00				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00 – 11.30				
Обед	11.30 – 12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 – 15.15				
Полдник	15.15 – 15.25				
Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.50			15.25-15.50	15.25-16.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00				

**Режим дня на холодный период года (в период 01 сентября по 31 мая)
в разных возрастных группах**

	Возраст детей			
	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство,	07.00-08.25	7.00-8.25	07.00-08.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55	8.25-8.50	08.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.55-09.20	8.50-9.00	08.55-09.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.20-10.00	9.00-9.50	09.00- 10.40	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	9.50-11.45	10.40-11.45	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.45-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей и образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.20	15.50-16.15	15.40-16.30	15.40-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00

**Режим дня на теплый период года (с 01 июня по 31 августа)
в разных возрастных группах**

	Возраст детей				
	до 3-х лет	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-8.55	8.20-08.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.40	9.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40- 11.10	9.50-11.15	10.00-11.40	10.00-11.40	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.15-11.30	11.40-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.15	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00