ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МДОУ ИРМО

«Усть-Кудинский детский сад»

Протокол № 1 от 25.08.2021 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ ИРМО

«Усть-Кудинский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И. Пенто

Приказ № 51 от 25.08.2021 года

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**

**МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»**

**на 2021**-**2022 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Режимные моменты** | **2 младшая**  **(3-4-года)** | **Средняя**  **(4-5- лет)** | **Старшая**  **(5-6- лет)** | **Подготовительна я**  **к школе**  **(6-7(8) лет)** |
| 1. | Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность. | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| 2. | Утренняя гимнастика | 8.05-8.10 | 8.10-8.15 | 8.15-8.25 | 8.25 – 8.35 |
| 3. | Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми.  Утренний круг | 7.30-9.00 | 7.30-9.00 | 7.30-9.00 | 7.30-9.00 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| 5. | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), занятия со специалистами. | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50  10.05-10.25 | 9.00-9.25  9.35 -10.00  10.10-10.35 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.15-10.45 |
| 6. | Второй завтрак | 10.00-10.05 | 10.05-10.10 | 10.05-10.10 | 10.10-10.15 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 10.05-11.45 | 10.25-11.45 | 10.40-12.00 | 10.45-12.05 |
| 8. | Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам | 11.45-12.20 | 11.45-12.20 | 12.00-12.30 | 12.05-12.35 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед. | 12.20-13.00 | 12.20-13.00 | 12.30-13.00 | 12.35-13.00 |
| 10. | Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон. | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры. | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| 12. | Подготовка к полднику, полдник. | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 |
| 13. | Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), индивидуальные занятия с детьми, кружковая работа | 16.00-16.15 | 16.00-16.20 | 15.55-16.20 | 15.50-16.20 |
| 14. | Вечерний круг | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 |
| 15. | Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 | 17.00-18.20 |
| 16. | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой. | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 | 18.20-19.00 |