

«Утверждено»
Заведующий МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский
сад»
_____ Пенто Н.И.
приказ № 36 от 28.08.2020

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
2 младшая группа
(холодный период)

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Утренний прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 – 9.35 9.45 - 10.00
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.35 – 18.45
Игры, уход домой	18.35 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

