

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Протокол № 1 от 30.08.2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Н.И. Пенто
Приказ № 84 от 30.08.2022 года

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МДОУ ИРМО «Усть-Кудинский детский сад»
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Режимные моменты	2 младшая (3-4-года)	Средняя (4-5-лет)	Старшая (5-6-лет)	Подготовительная к школе (6-7(8) лет)
1.	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25	8.25 – 8.35
3.	Индивидуальная воспитательная работа, общение воспитателя с детьми. Утренний круг	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00	7.30-9.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), занятия со специалистами.	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.05-10.25	9.00-9.25 9.35 -10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.15-10.45
6.	Второй завтрак	10.00-10.05	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.05-11.45	10.25-11.45	10.40-12.00	10.45-12.05
8.	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	11.45-12.20	11.45-12.20	12.00-12.30	12.05-12.35
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.20-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном дневной сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.50
13.	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (включая перерыв), индивидуальные занятия с детьми, кружковая работа	16.00-16.15	16.00-16.20	15.55-16.20	15.50-16.20
14.	Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход домой.	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00