

«Утверждено»  
 Заведующий МДОУ ИРМО  
 «Усть-Кудинский детский  
 сад»  
 \_\_\_\_\_ Пенто Н.И.  
 приказ № 36 от 28.08.2020

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ**  
**подготовительная группа**  
**(холодный период)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность (чтение художественной литературы)	16.00 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	16.35 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
Игры, уход детей домой	18.45 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

