

Утверждён:
Заведующим МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский сад»
Н.И. Пенто
Приказ № 36 от 28.08.2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
летний период года
подготовительная группа

Время	Основная деятельность
7:00-9:10	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:10-9:20	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:20-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11:10-12:55	Совместная деятельность, прогулка
12:55-13:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:20-15:30	Подготовка ко сну, сон
15:30-15:45	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:45-16:00	Подготовка к полднику, полдник
16:00-19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой