

«Утверждено»
Заведующий МДОУ ИРМО
«Усть-Кудинский детский
сад»
_____ Пенто Н.И.
приказ № 36 от 28.08.2020

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
на летний период года
средняя группа

Время	Основная деятельность
7:00-9:00	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)
9:00-9:30	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:30-11:00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка
11:00-11:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11:10-12:30	Совместная деятельность, прогулка
12:30-13:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду, обед
13:00-15:35	Подготовка ко сну, сон
15:35-15:50	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:50-16:15	Подготовка к полднику, полдник
16:15-19:00	Совместная деятельность, прогулка. Уход детей домой