

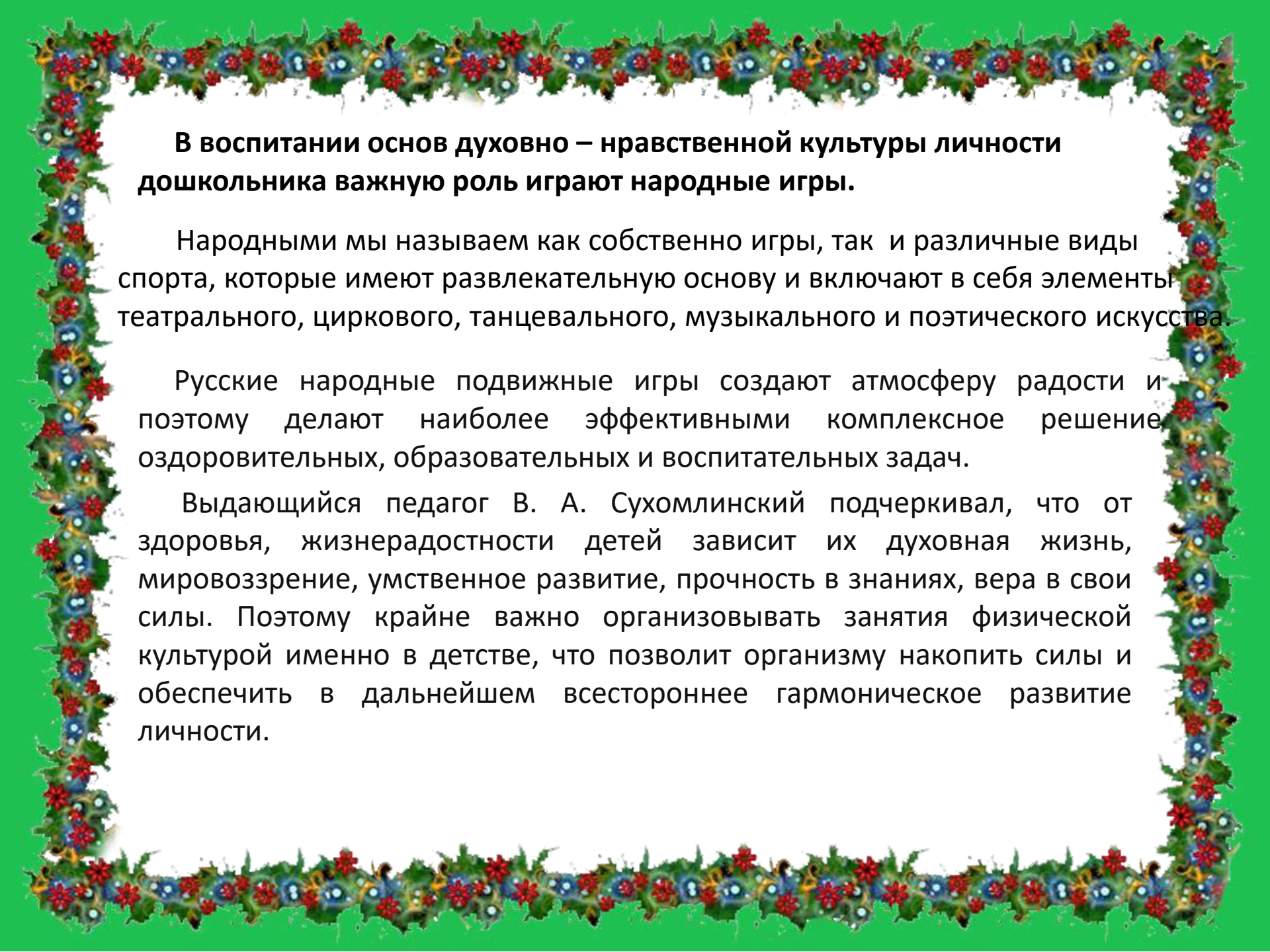
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Иркутского районного муниципального образования  
«Усть-Кудинский детский сад»

**«Развивающая предметно-  
пространственная  
среда своими  
руками для народных игр»**

Подготовила:  
Кузьмина Наталья Петровна,  
воспитатель







**В воспитании основ духовно – нравственной культуры личности дошкольника важную роль играют народные игры.**

Народными мы называем как собственно игры, так и различные виды спорта, которые имеют развлекательную основу и включают в себя элементы театрального, циркового, танцевального, музыкального и поэтического искусства.

Русские народные подвижные игры создают атмосферу радости и поэтому делают наиболее эффективными комплексное решение оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.

Выдающийся педагог В. А. Сухомлинский подчеркивал, что от здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность в знаниях, вера в свои силы. Поэтому крайне важно организовывать занятия физической культурой именно в детстве, что позволит организму накопить силы и обеспечить в дальнейшем всестороннее гармоническое развитие личности.

## «Коврик для прыжков»



Цель: закрепление навыков выполнения прыжков с продвижением вперед.  
Перечень используемых игр:  
«Скок-поскок»



## Маски и шапочки для ролевых игр.



Цель: развитие у детей способности выразительно передавать игровой образ.

Перечень игр:

« У медведя во бору»

«Гуси-Лебеди»

«Кошки-мышки»

«Мороз Красный нос»

«Бабка-Ёжка»

«Ворон»

« Козлик»

« Волк в кругу»

## «Скакалка»



Цель: развитие у детей умения выполнять движения по сигналу. Упражнять в прыжках на двух ногах.

Перечень игр:

« Удочка»

«Скакалка»



## «Бильбоке(закидушка)»



Цель: развитие сноровки, внимания, координации движений, глазомера. Совершенствование умения подбрасывать предмет вверх и ловить его.

Перечень игр:  
«Игры-эстафеты»

## «Мешки»



Цель: развитие опорно-двигательного аппарата, интереса детей к физическим упражнениям.

Перечень игр:

«Бег в мешках»

«Прыжки в мешках»



# Мячи, набитые крупой.



Цель: развитие умения выполнять движения по сигналу. Упражнять детей в способах передачи мяча, метании.

Перечень игр:

« В ногу»

« Горячая картошка»

«Мяч в кругу»

« Лови-бросай»

«Летучий мяч»

« Перебежки»





## «Моталочка»

Цель: развитие мелкой моторики рук, сосредоточенности, внимания, ловкости, быстроты, согласованности движения кистей рук и пальцев.  
Использование в играх-эстафетах



**Координаты:**  
МДОУ ИРМО  
«Усть-Кудинский детский сад»,  
Иркутская область, Иркутский район,  
д. Усть-Куда, ул. 2-я Линия, 1а  
[doystkyda@mail.ru](mailto:doystkyda@mail.ru)