

Школа

ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

День

07.12.2023

прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	Окорочка отварные	70	31,09	169	17	11	0
	гор.напиток	79	Компот с/м.ягоды	200	19,00	54	0	0	12
	хлеб	ГП	Хлеб	25	3,20	52	2	0	9
		52	Рис припущенный	150	14,55	193	4	4	35
		100	Лечо	20	5,45	8	0	0	2
		ГП	Яблоко	60	12,00	28	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	Салат витаминный	60	12,35	83	1	6	6
	1 блюдо	5	Суп гороховый	250	18,22	124	5	3	21
	2 блюдо	66,61	Жаркое по-домашнему	200	61,24	270	13	17	15
	гарнир								
	сладкое	ГП	Вафля	20	9,75	120	1	1	19
	хлеб бел.	ГП	Хлеб	35	4,51	75	3	1	13
	хлеб черн.								
		17	Компот сухофруктов	200	8,35	23	1	0	23

шеф-повар

Свиридова И. Н.

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Клименова Л. П.

