Положение

о школьном этапе Всероссийских спортивных

соревнований школьников «Президентские состязания»

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и определяют порядок проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целью проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;

- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Президентские состязания проводятся в два этапа:

I этап (школьный) – соревнования среди классов-команд общеобразовательных организаций (далее – школы) Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района, проводится до 1 марта 2019 года.

II этап (муниципальный) **-** соревнования среди классов-команд победителей соревнований I этапа школ муниципального образования «Города Дудинка» (далее – МО г. Дудинка) и сельских поселений Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района, проводится заочно с 16 по 27 апреля 2019 года.

**III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

Организатором Президентских состязаний является Управление образования Администрации Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района.

Непосредственное руководство проведением I этапа Президентских состязаний осуществляют директора школ, при непосредственном участии физкультурно-спортивных клубов.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

К участию в I этапе Президентских состязаний допускаются классы-команды, сформированные из обучающихся одного класса одной школы Таймырского Долгано-Ненецкого муниципального района во всех параллелях с 1 по 11 класс. В школах, с низкой наполняемостью классов, возможно создание сборных классов-команд из учащихся нескольких классов (по возрастным группам).

1. **ОТЧЕТЫ**

Главная судейская коллегия в пятидневный срок после окончания соревнований I этапа Президентских состязаний предоставляет отчет по установленной форме (приложение № 1) в ТМК ОУДО «ДЮСШ им. А.Г. Кизима» в электронном формате PDF или JPEG (JPG) на электронный адрес: sport-taimyr@mail.ru, с досылкой оригиналов нарочно.

Таблицы отчетов о проведении школьного этапа подписываются руководителями школ. В пятидневный срок итоговые таблицы школьного этапа Президентских состязаний размещаются на сайтах школ (приложение № 2) и предоставляются в электронном формате DOC (DOCX) или XLS (XLSX) на электронный адрес: sport-taimyr@mail.ru, с досылкой оригиналов нарочно.

1. **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВИДАМ ПРОГРАММЫ**

6.1. Спортивное многоборье

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

**Бег 1000 м** (юноши, девушки).Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Бег 30 м** (юноши, девушки).Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание)** (девушки). Исходное положение - упор, лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки, зачет по лучшей.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Победителем в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье раздельно среди юношей и девушек считается спортсмен, набравший в сумме наибольшее количество очков в тестах Президентских состязаний.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более участников, победитель в личном зачете определяется по следующим показателям:

а) по наибольшему количеству набранных очков в беге на 1000 м;

б) по наибольшему количеству набранных очков в прыжке в длину с места;

в) присваиваются одинаковые места.

Победителем в командном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье считается класс-команда, набравшая наибольшую сумму очков в тестах Президентских состязаний 12 лучшими (6 юношей + 6 девушек) участниками класса-команды.

В случае равенства суммы очков в тестах Президентских состязаний у двух и более классов-команд, победитель в командном зачете определяется по следующим показателям:

а) в составе которой большее количество участников, занявших 1, 2, 3 и т.д. мест в личном зачете Президентских состязаний в спортивном многоборье среди юношей и девушек.

б) присваиваются одинаковые места.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье представлены в приложении № 2 к настоящему положению.

* 1. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;

- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;

- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;

- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Тестирование проходит каждый участник класса-команды.

Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.

Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

Победителем в теоретическом конкурсе определяется класс-команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

В случае равенства суммы баллов у двух и более классов-команд – определяются одинаковые места.

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, в теоретическом конкурсе – 1,5.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.), начисляются очки, набранные участником его класса-команды, показавшим в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе худший результат. В случае не принятия участия 2-х и более участников класса-команды по вышеуказанным причинам, очки начисляются следующим образом: одному участнику - худший результат, остальным – 0.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в общекомандном зачете, спортивном многоборье (в личном и командном первенстве), теоретическом конкурсе, награждаются грамотами.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Президентских состязаний, несут школы.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Места проведения соревнований должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

Приложение № 1

к Положению «Президентские

состязания» в 2018-2019 учебном году

**Отчет**

о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников

«Президентские состязания» в 2018-2019 учебном году

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (образовательное учреждение, полное наименование)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Количество классов | Количество классов | Количество обучающихся | Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу муниципального этапа Президентских состязаний\* | Сроки проведения муниципального этапа Президентских состязаний | Мероприятия проводились при поддержке*(государственные и муниципальные организации, спонсоры)* | Освещение в СМИ  | Финансирование этапа соревнований(руб.) | Количество детей, состоящих на учете в ПДН ОВД |
| Всего | Количество классов, в которых проведены муниципальные этапы |  | Всего | Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний |  | Всего | Приняло участие в муниципальном этапе Президентских состязаний |
| 1 класс |  |  | 1 класс |  |  |  |  |  |  |  | Всего | Принялоучастите вмуниципальномэтапе Президентских состязаний |
| 2 класс |  |  | 2 класс |  |  |
| 3 класс |  |  | 3 класс |  |  |
| 4 класс |  |  | 4 класс |  |  |
| 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |
| 10класс |  |  | 10класс |  |  |
| 11класс |  |  | 11класс |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  | **Итого:** |  |  |

Руководитель школы

Приложение № 2

к Положению «Президентские

состязания» в 2018-2019 учебном году

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (5-6 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ОЧКИ | МАЛЬЧИКИ | ОЧКИ | ДЕВОЧКИ | ОЧКИ |
| **Бег1000м(мин.,сек.)** | **Бег 30м(сек.)** | **Подтягивание(кол-вораз)** | **Прыжок вдлину с/м(см.)** | **Подъёмтуловищаза 30 сек.(кол-во раз)** | **Наклонвперёд(см.)** | **Бег1000м(мин.,сек.)** | **Бег 30м(сек.)** | **Сгиб. и****разгиб.****рук в****упоре лёжа** | **Прыжок вдлину с/м(см.)** | **Подъёмтуловищаза 30 сек.(кол-во раз)** | **Наклонвперёд(см.)** |
| **70** | **3.00,0** | **4,4** | **23** | **255** | **44** | **29** | **70** | **3.15,0** | **4,6** | **58** | **245** | **40** | **33** | **70** |
| **69** | **3.03,0** | **-** | **22** | **253** | **43** | **28** | **69** | **3.17,0** | **-** | **55** | **242** | **39** | **32** | **69** |
| **68** | **3.06,0** | **4,5** | **21** | **251** | **42** | **27** | **68** | **3.19,0** | **4,7** | **52** | **239** | **38** | **31** | **68** |
| **67** | **3.09,0** | **-** | **20** | **249** | **41** | **26** | **67** | **3.21,0** | **-** | **50** | **236** | **-** | **30** | **67** |
| **66** | **3.12,0** | **-** | **19** | **247** | **40** | **25** | **66** | **3.23,0** | **4,8** | **48** | **233** | **37** | **29** | **66** |
| **65** | **3.15,0** | **4,6** | **18** | **245** | **-** | **24** | **65** | **3.25,0** | **-** | **46** | **230** | **-** | **28** | **65** |
| **64** | **3.17,0** | **-** | **17** | **243** | **39** | **23** | **64** | **3.27,0** | **4,9** | **44** | **228** | **36** | **27** | **64** |
| **63** | **3.19,0** | **-** | **16** | **241** | **-** | **22** | **63** | **3.29,0** | **-** | **42** | **226** | **-** | **26** | **63** |
| **62** | **3.21,0** | **4,7** | **15** | **239** | **38** | **21** | **62** | **3.31,0** | **5,0** | **40** | **224** | **35** | **25** | **62** |
| **61** | **3.23,0** | **-** | **-** | **237** | **-** | **20** | **61** | **3.33,0** | **-** | **38** | **222** | **-** | **-** | **61** |
| **60** | **3.25,0** | **-** | **14** | **235** | **37** | **-** | **60** | **3.35,0** | **-** | **36** | **220** | **34** | **24** | **60** |
| **59** | **3.27,0** | **4,8** | **-** | **233** | **-** | **19** | **59** | **3.37,0** | **5,1** | **34** | **218** | **-** | **-** | **59** |
| **58** | **3.29,0** | **-** | **-** | **231** | **36** | **-** | **58** | **3.39,0** | **-** | **33** | **216** | **33** | **23** | **58** |
| **57** | **3.31,0** | **-** | **13** | **229** | **-** | **18** | **57** | **3.41,0** | **-** | **32** | **214** | **-** | **-** | **57** |
| **56** | **3.33,0** | **4,9** | **-** | **227** | **35** | **-** | **56** | **3.43,0** | **5,2** | **31** | **212** | **32** | **22** | **56** |
| **55** | **3.35,0** | **-** | **-** | **225** | **-** | **17** | **55** | **3.45,0** | **-** | **-** | **210** | **-** | **-** | **55** |
| **54** | **3.37,0** | **-** | **12** | **223** | **34** | **-** | **54** | **3.46,0** | **-** | **30** | **208** | **31** | **21** | **54** |
| **53** | **3.39,0** | **5,0** | **-** | **221** | **-** | **16** | **53** | **3.47,0** | **5,3** | **-** | **206** | **-** | **-** | **53** |
| **52** | **3.41,0** | **-** | **-** | **219** | **33** | **-** | **52** | **3.48,0** | **-** | **29** | **204** | **30** | **20** | **52** |
| **51** | **3.43,0** | **-** | **-** | **217** | **-** | **-** | **51** | **3.49,0** | **-** | **-** | **202** | **-** | **-** | **51** |
| **50** | **3.45,0** | **5,1** | **11** | **215** | **32** | **15** | **50** | **3.50,0** | **5,4** | **28** | **200** | **29** | **19** | **50** |
| **49** | **3.46,0** | **-** | **-** | **214** | **-** | **-** | **49** | **3.51,0** | **-** | **-** | **199** | **-** | **-** | **49** |
| **48** | **3.47,0** | **-** | **-** | **213** | **-** | **-** | **48** | **3.53,0** | **-** | **27** | **198** | **-** | **-** | **48** |
| **47** | **3.48,0** | **-** | **-** | **212** | **31** | **-** | **47** | **3.55,0** | **-** | **-** | **197** | **28** | **18** | **47** |
| **46** | **3.49,0** | **-** | **-** | **211** | **-** | **14** | **46** | **3.57,0** | **-** | **26** | **196** | **-** | **-** | **46** |
| **45** | **3.50,0** | **5,2** | **10** | **210** | **-** | **-** | **45** | **3.59,0** | **5,5** | **-** | **195** | **-** | **-** | **45** |
| **44** | **3.51,0** | **-** | **-** | **209** | **30** | **-** | **44** | **4.01,0** | **-** | **25** | **194** | **27** | **17** | **44** |
| **43** | **3.53,0** | **-** | **-** | **208** | **-** | **-** | **43** | **4.03,0** | **-** | **-** | **193** | **-** | **-** | **43** |
| **42** | **3.55,0** | **-** | **-** | **207** | **29** | **13** | **42** | **4.05,0** | **-** | **24** | **192** | **-** | **-** | **42** |
| **41** | **3.57,0** | **-** | **9** | **206** | **-** | **-** | **41** | **4.07,0** | **-** | **-** | **191** | **26** | **16** | **41** |
| **40** | **3.59,0** | **5,3** | **-** | **205** | **28** | **-** | **40** | **4.09,0** | **5,6** | **23** | **190** | **-** | **-** | **40** |
| **39** | **4.01,0** | **-** | **-** | **204** | **-** | **-** | **39** | **4.11,0** | **-** | **-** | **188** | **25** | **-** | **39** |
| **38** | **4.03,0** | **-** | **-** | **203** | **27** | **12** | **38** | **4.13,0** | **-** | **22** | **186** | **-** | **15** | **38** |
| **37** | **4.05,0** | **-** | **8** | **202** | **-** | **-** | **37** | **4.15,0** | **-** | **-** | **184** | **24** | **-** | **37** |
| **36** | **4.07,0** | **-** | **-** | **201** | **26** | **-** | **36** | **4.17,0** | **-** | **21** | **182** | **-** | **-** | **36** |
| **35** | **4.09,0** | **5,4** | **-** | **200** | **-** | **11** | **35** | **4.20,0** | **5,7** | **-** | **180** | **23** | **14** | **35** |
| **34** | **4.11,0** | **-** | **-** | **198** | **25** | **-** | **34** | **4.23,0** | **-** | **20** | **178** | **-** | **-** | **34** |
| **33** | **4.13,0** | **-** | **7** | **196** | **-** | **-** | **33** | **4.26,0** | **-** | **-** | **176** | **22** | **-** | **33** |
| **32** | **4.15,0** | **-** | **-** | **194** | **24** | **10** | **32** | **4.29,0** | **-** | **19** | **174** | **-** | **13** | **32** |
| **31** | **4.17,0** | **-** | **-** | **192** | **-** | **-** | **31** | **4.32,0** | **-** | **-** | **172** | **21** | **-** | **31** |
| **30** | **4.20,0** | **5,5** | **-** | **190** | **23** | **-** | **30** | **4.35,0** | **5,8** | **18** | **170** | **-** | **-** | **30** |
| **29** | **4.23,0** | **-** | **6** | **188** | **-** | **9** | **29** | **4.38,0** | **-** | **-** | **168** | **20** | **12** | **29** |
| **28** | **4.26,0** | **-** | **-** | **186** | **22** | **-** | **28** | **4.41,0** | **-** | **17** | **166** | **-** | **-** | **28** |
| **27** | **4.29,0** | **-** | **-** | **184** | **-** | **-** | **27** | **4.44,0** | **-** | **-** | **164** | **19** | **-** | **27** |
| **26** | **4.32,0** | **5,6** | **-** | **182** | **21** | **8** | **26** | **4.47,0** | **5,9** | **16** | **162** | **-** | **11** | **26** |
| **25** | **4.35,0** | **-** | **5** | **180** | **-** | **-** | **25** | **4.50,0** | **-** | **-** | **160** | **18** | **-** | **25** |
| **24** | **4.38,0** | **-** | **-** | **178** | **20** | **7** | **24** | **4.54,0** | **-** | **15** | **158** | **-** | **-** | **24** |
| **23** | **4.41,0** | **-** | **-** | **176** | **-** | **-** | **23** | **4.58,0** | **-** | **-** | **156** | **17** | **10** | **23** |
| **22** | **4.44,0** | **5,7** | **-** | **174** | **19** | **6** | **22** | **5.02,0** | **6,0** | **14** | **154** | **-** | **-** | **22** |
| **21** | **4.47,0** | **-** | **4** | **172** | **-** | **-** | **21** | **5.06,0** | **-** | **-** | **152** | **16** | **-** | **21** |
| **20** | **4.50,0** | **-** | **-** | **170** | **18** | **5** | **20** | **5.10,0** | **-** | **13** | **150** | **-** | **9** | **20** |
| **19** | **4.54,0** | **-** | **-** | **168** | **-** | **-** | **19** | **5.14,0** | **6,1** | **-** | **148** | **15** | **-** | **19** |
| **18** | **4.58,0** | **5,8** | **-** | **166** | **17** | **4** | **18** | **5.18,0** | **-** | **12** | **146** | **-** | **-** | **18** |
| **17** | **5.02,0** | **-** | **3** | **164** | **-** | **-** | **17** | **5.22,0** | **-** | **-** | **144** | **14** | **8** | **17** |
| **16** | **5.06,0** | **-** | **-** | **162** | **16** | **3** | **16** | **5.26,0** | **6,2** | **11** | **142** | **-** | **-** | **16** |
| **15** | **5.10,0** | **5,9** | **-** | **160** | **-** | **-** | **15** | **5.30,0** | **-** | **-** | **140** | **13** | **7** | **15** |
| **14** | **5.14,0** | **-** | **-** | **157** | **15** | **2** | **14** | **5.35,0** | **-** | **10** | **138** | **-** | **-** | **14** |
| **13** | **5.18,0** | **6,0** | **2** | **154** | **-** | **-** | **13** | **5.40,0** | **6,3** | **-** | **136** | **12** | **6** | **13** |
| **12** | **5.22,0** | **-** | **-** | **151** | **14** | **1** | **12** | **5.45,0** | **-** | **9** | **134** | **-** | **-** | **12** |
| **11** | **5.26,0** | **6,1** | **-** | **148** | **13** | **-** | **11** | **5.50,0** | **6,4** | **-** | **132** | **11** | **5** | **11** |
| **10** | **5.30,0** | **-** | **1** | **145** | **12** | **0** | **10** | **5.55,0** | **-** | **8** | **130** | **-** | **-** | **10** |
| **9** | **5.35,0** | **6,2** | **-** | **142** | **11** | **-** | **9** | **6.00,0** | **6,5** | **-** | **128** | **10** | **4** | **9** |
| **8** | **5.40,0** | **-** | **-** | **139** | **10** | **-1** | **8** | **6.05,0** | **-** | **7** | **126** | **9** | **-** | **8** |
| **7** | **5.45,0** | **6,3** | **-** | **136** | **9** | **-** | **7** | **6.10,0** | **6,6** | **-** | **124** | **8** | **3** | **7** |
| **6** | **5.50,0** | **-** | **-** | **133** | **8** | **-2** | **6** | **6.15,0** | **-** | **6** | **122** | **7** | **2** | **6** |
| **5** | **5.55,0** | **6,4** | **-** | **130** | **7** | **-** | **5** | **6.16,0** | **6,7** | **5** | **119** | **6** | **1** | **5** |
| **4** | **6.00,0** | **-** | **-** | **127** | **6** | **-3** | **4** | **6.17,0** | **-** | **4** | **116** | **5** | **0** | **4** |
| **3** | **6.05,0** | **6,5** | **-** | **124** | **5** | **-** | **3** | **6.18,0** | **6,8** | **3** | **113** | **4** | **-1** | **3** |
| **2** | **6.10,0** | **-** | **-** | **121** | **4** | **-4** | **2** | **6.19,0** | **-** | **2** | **110** | **3** | **-2** | **2** |
| **1** | **6.15,0** | **6,6** | **-** | **118** | **3** | **-5** | **1** | **6.20,0** | **6,9** | **1** | **107** | **2** | **-3** | **1** |

\*За каждый результат, показанный лучше максимального, указанного в таблице (в беге на 1000 м – секунда; в беге на 30 м – десятая секунды; в подтягивании, подъёме туловища, сгибании и разгибании рук в упоре «лежа» – раз; прыжка в длину с места, наклонов вперед – сантиметров), добавляется одно очко.

ТАБЛИЦА

оценки результатов участников спортивного многоборья (тестов)

Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (7-8 класс)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ОЧКИ | МАЛЬЧИКИ | ОЧКИ | ДЕВОЧКИ | ОЧКИ |
| **Бег1000м(мин.,сек.)** | **Бег 30м(сек.)** | **Подтягивание(кол-вораз)** | **Прыжок вдлину****с/м(см.)** | **Подъёмтуловищаза 30 сек.(кол-во раз)** | **Наклонвперёд(см.)** | **Бег1000м(мин.,сек.)** | **Бег 30м(сек.)** | **Сгиб. и****разгиб.****рук в****упоре лёжа** | **Прыжок вдлину с/м(см.)** | **Подъёмтуловищаза 30 сек.(кол-во раз)** | **Наклонвперёд(см.)** |
| **70** | **2.50,0** | **4,2** | **28** | **265** | **49** | **34** | **70** | **3.00,0** | **4,4** | **63** | **250** | **45** | **38** | **70** |
| **69** | **2,52,0** | **-** | **27** | **263** | **48** | **33** | **69** | **3.03,0** | **-** | **62** | **249** | **44** | **37** | **69** |
| **68** | **2.54,0** | **-** | **26** | **262** | **47** | **32** | **68** | **3.06,0** | **-** | **61** | **248** | **43** | **36** | **68** |
| **67** | **2.56,0** | **4,3** | **25** | **260** | **46** | **31** | **67** | **3.09,0** | **4,5** | **60** | **247** | **42** | **35** | **67** |
| **66** | **2.58,0** | **-** | **24** | **257** | **45** | **30** | **66** | **3.12,0** | **-** | **59** | **246** | **41** | **34** | **66** |
| **65** | **3.00,0** | **4,4** | **23** | **255** | **44** | **29** | **70** | **3.15,0** | **4,6** | **58** | **245** | **40** | **33** | **70** |
| **64** | **3.03,0** | **-** | **22** | **253** | **43** | **28** | **69** | **3.17,0** | **-** | **55** | **242** | **39** | **32** | **69** |
| **63** | **3.06,0** | **4,5** | **21** | **251** | **42** | **27** | **68** | **3.19,0** | **4,7** | **52** | **239** | **38** | **31** | **68** |
| **62** | **3.09,0** | **-** | **20** | **249** | **41** | **26** | **67** | **3.21,0** | **-** | **50** | **236** | **-** | **30** | **67** |
| **61** | **3.12,0** | **-** | **19** | **247** | **40** | **25** | **66** | **3.23,0** | **4,8** | **48** | **233** | **37** | **29** | **66** |
| **60** | **3.15,0** | **4,6** | **18** | **245** | **-** | **24** | **65** | **3.25,0** | **-** | **46** | **230** | **-** | **28** | **65** |
| **59** | **3.17,0** | **-** | **17** | **243** | **39** | **23** | **64** | **3.27,0** | **4,9** | **44** | **228** | **36** | **27** | **64** |
| **58** | **3.19,0** | **-** | **16** | **241** | **-** | **22** | **63** | **3.29,0** | **-** | **42** | **226** | **-** | **26** | **63** |
| **57** | **3.21,0** | **4,7** | **15** | **239** | **38** | **21** | **62** | **3.31,0** | **5,0** | **40** | **224** | **35** | **25** | **62** |
| **56** | **3.23,0** | **-** | **-** | **237** | **-** | **20** | **61** | **3.33,0** | **-** | **38** | **222** | **-** | **-** | **61** |
| **55** | **3.25,0** | **-** | **14** | **235** | **37** | **-** | **60** | **3.35,0** | **-** | **36** | **220** | **34** | **24** | **60** |
| **54** | **3.27,0** | **4,8** | **-** | **233** | **-** | **19** | **59** | **3.37,0** | **5,1** | **34** | **218** | **-** | **-** | **59** |
| **53** | **3.29,0** | **-** | **-** | **231** | **36** | **-** | **58** | **3.39,0** | **-** | **33** | **216** | **33** | **23** | **58** |
| **52** | **3.31,0** | **-** | **13** | **229** | **-** | **18** | **57** | **3.41,0** | **-** | **32** | **214** | **-** | **-** | **57** |
| **51** | **3.33,0** | **4,9** | **-** | **227** | **35** | **-** | **56** | **3.43,0** | **5,2** | **31** | **212** | **32** | **22** | **56** |
| **50** | **3.35,0** | **-** | **-** | **225** | **-** | **17** | **55** | **3.45,0** | **-** | **-** | **210** | **-** | **-** | **55** |
| **49** | **3.37,0** | **-** | **12** | **223** | **34** | **-** | **54** | **3.46,0** | **-** | **30** | **208** | **31** | **21** | **54** |
| **48** | **3.39,0** | **5,0** | **-** | **221** | **-** | **16** | **53** | **3.47,0** | **5,3** | **-** | **206** | **-** | **-** | **53** |
| **47** | **3.41,0** | **-** | **-** | **219** | **33** | **-** | **52** | **3.48,0** | **-** | **29** | **204** | **30** | **20** | **52** |
| **46** | **3.43,0** | **-** | **-** | **217** | **-** | **-** | **51** | **3.49,0** | **-** | **-** | **202** | **-** | **-** | **51** |
| **45** | **3.45,0** | **5,1** | **11** | **215** | **32** | **15** | **50** | **3.50,0** | **5,4** | **28** | **200** | **29** | **19** | **50** |
| **44** | **3.46,0** | **-** | **-** | **214** | **-** | **-** | **49** | **3.51,0** | **-** | **-** | **199** | **-** | **-** | **49** |
| **43** | **3.47,0** | **-** | **-** | **213** | **-** | **-** | **48** | **3.53,0** | **-** | **27** | **198** | **-** | **-** | **48** |
| **42** | **3.48,0** | **-** | **-** | **212** | **31** | **-** | **47** | **3.55,0** | **-** | **-** | **197** | **28** | **18** | **47** |
| **41** | **3.49,0** | **-** | **-** | **211** | **-** | **14** | **46** | **3.57,0** | **-** | **26** | **196** | **-** | **-** | **46** |
| **40** | **3.50,0** | **5,2** | **10** | **210** | **-** | **-** | **45** | **3.59,0** | **5,5** | **-** | **195** | **-** | **-** | **45** |
| **39** | **3.51,0** | **-** | **-** | **209** | **30** | **-** | **44** | **4.01,0** | **-** | **25** | **194** | **27** | **17** | **44** |
| **38** | **3.53,0** | **-** | **-** | **208** | **-** | **-** | **43** | **4.03,0** | **-** | **-** | **193** | **-** | **-** | **43** |
| **37** | **3.55,0** | **-** | **-** | **207** | **29** | **13** | **42** | **4.05,0** | **-** | **24** | **192** | **-** | **-** | **42** |
| **36** | **3.57,0** | **-** | **9** | **206** | **-** | **-** | **41** | **4.07,0** | **-** | **-** | **191** | **26** | **16** | **41** |
| **35** | **3.59,0** | **5,3** | **-** | **205** | **28** | **-** | **40** | **4.09,0** | **5,6** | **23** | **190** | **-** | **-** | **40** |
| **34** | **4.01,0** | **-** | **-** | **204** | **-** | **-** | **39** | **4.11,0** | **-** | **-** | **188** | **25** | **-** | **39** |
| **33** | **4.03,0** | **-** | **-** | **203** | **27** | **12** | **38** | **4.13,0** | **-** | **22** | **186** | **-** | **15** | **38** |
| **32** | **4.05,0** | **-** | **8** | **202** | **-** | **-** | **37** | **4.15,0** | **-** | **-** | **184** | **24** | **-** | **37** |
| **31** | **4.07,0** | **-** | **-** | **201** | **26** | **-** | **36** | **4.17,0** | **-** | **21** | **182** | **-** | **-** | **36** |
| **30** | **4.09,0** | **5,4** | **-** | **200** | **-** | **11** | **35** | **4.20,0** | **5,7** | **-** | **180** | **23** | **14** | **35** |
| **29** | **4.11,0** | **-** | **-** | **198** | **25** | **-** | **34** | **4.23,0** | **-** | **20** | **178** | **-** | **-** | **34** |
| **28** | **4.13,0** | **-** | **7** | **196** | **-** | **-** | **33** | **4.26,0** | **-** | **-** | **176** | **22** | **-** | **33** |
| **27** | **4.15,0** | **-** | **-** | **194** | **24** | **10** | **32** | **4.29,0** | **-** | **19** | **174** | **-** | **13** | **32** |
| **26** | **4.17,0** | **-** | **-** | **192** | **-** | **-** | **31** | **4.32,0** | **-** | **-** | **172** | **21** | **-** | **31** |
| **25** | **4.20,0** | **5,5** | **-** | **190** | **23** | **-** | **30** | **4.35,0** | **5,8** | **18** | **170** | **-** | **-** | **30** |
| **24** | **4.23,0** | **-** | **6** | **188** | **-** | **9** | **29** | **4.38,0** | **-** | **-** | **168** | **20** | **12** | **29** |
| **23** | **4.26,0** | **-** | **-** | **186** | **22** | **-** | **28** | **4.41,0** | **-** | **17** | **166** | **-** | **-** | **28** |
| **22** | **4.29,0** | **-** | **-** | **184** | **-** | **-** | **27** | **4.44,0** | **-** | **-** | **164** | **19** | **-** | **27** |
| **21** | **4.32,0** | **5,6** | **-** | **182** | **21** | **8** | **26** | **4.47,0** | **5,9** | **16** | **162** | **-** | **11** | **26** |
| **20** | **4.35,0** | **-** | **5** | **180** | **-** | **-** | **25** | **4.50,0** | **-** | **-** | **160** | **18** | **-** | **25** |
| **19** | **4.38,0** | **-** | **-** | **178** | **20** | **7** | **24** | **4.54,0** | **-** | **15** | **158** | **-** | **-** | **24** |
| **18** | **4.41,0** | **-** | **-** | **176** | **-** | **-** | **23** | **4.58,0** | **-** | **-** | **156** | **17** | **10** | **23** |
| **17** | **4.44,0** | **5,7** | **-** | **174** | **19** | **6** | **22** | **5.02,0** | **6,0** | **14** | **154** | **-** | **-** | **22** |
| **16** | **4.47,0** | **-** | **4** | **172** | **-** | **-** | **21** | **5.06,0** | **-** | **-** | **152** | **16** | **-** | **21** |
| **15** | **4.50,0** | **-** | **-** | **170** | **18** | **5** | **20** | **5.10,0** | **-** | **13** | **150** | **-** | **9** | **20** |
| **14** | **4.54,0** | **-** | **-** | **168** | **-** | **-** | **19** | **5.14,0** | **6,1** | **-** | **148** | **15** | **-** | **19** |
| **13** | **4.58,0** | **5,8** | **-** | **166** | **17** | **4** | **18** | **5.18,0** | **-** | **12** | **146** | **-** | **-** | **18** |
| **12** | **5.02,0** | **-** | **3** | **164** | **-** | **-** | **17** | **5.22,0** | **-** | **-** | **144** | **14** | **8** | **17** |
| **11** | **5.06,0** | **-** | **-** | **162** | **16** | **3** | **16** | **5.26,0** | **6,2** | **11** | **142** | **-** | **-** | **16** |
| **10** | **5.10,0** | **5,9** | **-** | **160** | **-** | **-** | **15** | **5.30,0** | **-** | **-** | **140** | **13** | **7** | **15** |
| **9** | **5.14,0** | **-** | **-** | **157** | **15** | **2** | **14** | **5.35,0** | **-** | **10** | **138** | **-** | **-** | **14** |
| **8** | **5.18,0** | **6,0** | **2** | **154** | **-** | **-** | **13** | **5.40,0** | **6,3** | **-** | **136** | **12** | **6** | **13** |
| **7** | **5.22,0** | **-** | **-** | **151** | **14** | **1** | **12** | **5.45,0** | **-** | **9** | **134** | **-** | **-** | **12** |
| **6** | **5.26,0** | **6,1** | **-** | **148** | **13** | **-** | **11** | **5.50,0** | **6,4** | **-** | **132** | **11** | **5** | **11** |
| **5** | **5.30,0** | **-** | **1** | **145** | **12** | **0** | **10** | **5.55,0** | **-** | **8** | **130** | **-** | **-** | **10** |
| **4** | **5.35,0** | **6,2** | **-** | **142** | **11** | **-** | **9** | **6.00,0** | **6,5** | **-** | **128** | **10** | **4** | **9** |
| **3** | **5.40,0** | **-** | **-** | **139** | **10** | **-1** | **8** | **6.05,0** | **-** | **7** | **126** | **9** | **-** | **8** |
| **2** | **5.45,0** | **6,3** | **-** | **136** | **9** | **-** | **7** | **6.10,0** | **6,6** | **-** | **124** | **8** | **3** | **7** |
| **1** | **5.50,0** | **-** | **-** | **133** | **8** | **-2** | **6** | **6.15,0** | **-** | **6** | **122** | **7** | **2** | **6** |

\*За каждый результат, показанный лучше максимального, указанного в таблице (в беге на 1000 м – секунда; в беге на 30 м – десятая секунды; в подтягивании, подъёме туловища, сгибании и разгибании рук в упоре «лежа» – раз; прыжка в длину с места, наклонов вперед – сантиметров), добавляется одно очко.