

4

четверг

СЕГОДНЯ В ВЫПУСКЕ:

- ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ (СТР1)
- ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (СТР2)
- СТРАНИЧКА ПАД (СТР3)
ОТРЯД ЮЦД ДУДИНСКОЙ ШКОЛЫ № 4 ПРОВЁЛ ШКОЛЬНУЮ АКЦИЮ "ПЕШЕХОД"
"АГИТ - ЮЦД"
- БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРАЗДНИКАХ (СТР4-5)
ГРЕЕМСЯ НА УЛИЦЕ
ОДЕЖДА - ПРОСТОР
АКТИВНЫЙ ОТДЫХ — КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ТРАВМ
- ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ (СТР6)
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ



Символом 2021 станет Белый Металлический Бык. Он ценит людей с сильным характером и крепкими нервами. Однако, этого недостаточно. Для того, чтобы получать всевозможные блага в 2021, в уходящем году нужно сделать несколько важных вещей:

Освободиться от долгов

Это подарит дополнительную энергию и избавит от их увеличения в новом году.

Отпустить обиды и подарить прощение

Встретьте Новый год с чистой душой. Восстановите разорванные отношения или навсегда оставьте их в 2020.

Устроить "расхламление"

Выбросьте/отдайте все вещи, которые больше не приносят радости. Одежду, например, можно отнести в специальные барахолки или отдать благотворительным организациям.

Настроиться на ЗОЖ

Напишите список вредных привычек, от которых хотите избавиться и замените их на те, которые хотите приобрести. Хорошо в новом году добавить физических нагрузок. Так как они будут повышать выносливость и укреплять характер. А, как мы помним, людей с сильным характером Бык любит.

Зарядиться энергией

Проведите анализ дел и подумайте, какие из них вам дают энергию, а какие забирают. Старайтесь больше времени уделять тем делам, которые наполняют вас энергией.

ДЕНЬ КОНСТИТУЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Главный закон страны был принят всенародным голосованием 12 декабря 1993 года. Конституция зафиксировала основы государственного строя Российской Федерации, основные права и свободы граждан, систему разделения властей и уровней власти и создала основу дальнейшего развития политико-правовой системы нашей страны.

Проверьте свои знания в Конституционном диктанте #РДШ. Участвовать могут все жители нашей страны: [РДШ.РФ/COMPETITION/314](https://www.rdsf.ru/competition/314)

Уходящий 2020 год был особенным для этого основополагающего документа — годом начала конституционной реформы.

Конституция — это высший нормативно-правовой акт, который закрепляет государственное устройство нашей страны, регулирует образование всех органов власти и систему госуправления, а также определяет права и свободы человека и гражданина РФ.

Российская Федерация чтит память защитников Отечества, обеспечивает защиту исторической правды. Умаление значения подвига народа при защите Отечества не допускается.

В рамках празднования Дня Конституции, 11 декабря в "Дудинской средней школе №4" были проведены тематические уроки в 6-х, 8-х и 11-х классах с показом презентации и видеоролика.

СТРАНИЧКА ПДД

Отряд ЮИД Дудинской школы № 4 провёл школьную акцию "Пешеход"

Отряд юных инспекторов движения провёл акцию по соблюдению дорожных правил в период зимних каникул среди учащихся начальной школы.

Отряд ЮИД Дудинской школы № 4 в рамках V этапа Декады дорожной безопасности детей провёл акцию "Несовершеннолетний пешеход". В рамках данного мероприятия ЮИДовцы проводили беседы с учащимися начальных классов, разъясняли правила пересечения проезжей части, обсуждали безопасный маршрут не только домой, но и на любимое место отдыха ребят в период новогодних каникул, городской снежный городок. ЮИДовцы также напоминали малышам о необходимости ношения световозвращающих элементов, и опасности катания с несанкционированных горок. А для закрепления информации юные инспекторы движения вручали малышам памятки.

"Агит - ЮИД"

Школьный отряд ЮИД "Перекресток" стал финалистом краевого конкурса "Агит - ЮИД" и достойно представил школу в краевом слете.

В декабре 2020 года отряд ЮИД нашей школы принял участие в финале краевого конкурса "Агит - ЮИД". Совместно с руководителем они представили на слет видеоролики по ПДД.

Совместное участие и создание видеороликов помогло более уверенно справиться с испытаниями, научиться ставить цели, прогнозировать и планировать свою деятельность, овладеть знаниями основ проведения мероприятий по ПДД.

В ходе практической работы у ребят выработалось умение правильно ориентироваться в опасных ситуациях на дорогах. Работа в движении ЮИД способствует профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пропагандирует правила дорожного движения среди учащихся школы.



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРАЗДНИКАХ

ВПЕРЕДИ КАНКУЛЫ, И КАЖДОМУ ШКОЛЬНИКУ ХОЧЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ НА УЛИЦЕ. А В УСЛОВИЯХ НАШЕГО РЕГИОНА НУЖНО БЫТЬ ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫМИ.

ГРЕЕМСЯ НА УЛИЦЕ

ДВИЖЕНИЕ – лучший “обогреватель”. Из-за активной работы мышцы усиливается кровоток и выделяется тепло. Но не переусердствуйте – чтобы не выбиться быстро из сил и не вспотеть. То есть подойдут: быстрая ходьба, потопать-похлопать, попрыгать, присесть несколько раз...

ДЫХАНИЕ ЧЕРЕЗ НОС ТОЖЕ ВЫРУЧИТ. ЛЕГКИЕ ПРОДУЦИРУЮТ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТЕПЛА, СОГРЕВАЮТ КРОВЬ, КОТОРАЯ БЫСТРО РАЗНОСИТ ТЕПЛО ПО ВСЕМУ ОРГАНИЗМУ.

ОДЕЖДАЕ – ПРОСТОР

1. Шапка из шерсти и меха хорошо держит тепло. Но в сильный мороз поверх нее стоит надеть капюшон.

2. Шарф лучше надевать длинный и мягкий. Плотно прилегая к телу, он не позволит теплу выходить. В такой шарф можно будет спрятать лицо – чтобы не простудить дыхательные пути.

3. На руки – варежки, хорошо бы, чтобы верхний слой у них был непромокаемым. В варежках пальцы буквально греют друг друга, так что в мороз они предпочтительнее перчаток. Главное условие – рукавички должны быть по размеру. В тесных нарушается кровоток и руки мерзнут.

4. Одежда должна быть многослойной. Первый слой – мягкая, желательно хлопчатобумажная майка, футболка. Затем свободная водолазка или рубашка. Сверху свитер. Между каждым слоем одежды будет теплый воздух, который согреет на улице. Куртка или пальто должны сидеть по фигуре: под слишком свободную верхнюю одежду будет задувать холодный ветер.

Девушки, не надевайте в мороз короткую куртку!

6. Обувь не должна быть впритык – покупайте с запасом, чтобы можно было поддеть шерстяной носок. Также важна высокая подошва, чтобы не попадал снег. Оптимальный вариант – сапоги типа “Аляски”, унты или валенки.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ — КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ТРАВМ

Уже с 1 января нас ждут долгожданные новогодние выходные. В 2021 году они продлятся до 8 января включительно, так что у нас есть целая неделя с лишним каникул. И это, конечно же, не повод сидеть дома. Лыжи, коньки, катание с горок — если вы предпочитаете проводить даже свободное время активно, то наверняка выберете что-то из этого списка. И тут важно, чтобы зимние развлечения не закончились печально. Вот несколько рекомендаций по поводу того, как обезопасить себя от травм во время активного отдыха.

СВЕЧИ

Пользуйтесь свечами только тогда, когда в помещении находится кто-то из взрослых.

Тушите свечи, когда выходите из комнаты или собираетесь спать.

Держите горящие свечи подальше от легковоспламеняемых вещей, таких, как новогодние елки, одежда, бумага, занавески.

Помещайте свечи в устойчивые подсвечники, которые должны быть достаточно большими, чтобы удержать растаявший парафин от падения на мебель. Не ставьте свечи на подоконники — занавески могут случайно накрыть их и загореться.

Держите зажженные свечи в местах, где их не смогут опрокинуть дети и домашние животные.

Новогодняя елка

Елку нужно ставить по меньшей мере в одном метре от электрообогревательных приборов, тошеров, свечей и т.д.

Елка не должна загораживать проход.

Если в доме есть маленькие дети или животные — заранее продумайте крепление елки, чтобы избежать ее падения. Никогда не ставьте на елку свечи или пиротехнические устройства.

ЭЛЕКТРОГИРЛЯНДЫ

Старайтесь не покупать дешевые китайские гирлянды на рынках. На коробке с гирляндой должен стоять знак Росстандарта и знак сертификации пожарной безопасности.

При выборе гирлянды старайтесь отдать предпочтение менее мощным. Чем меньше мощность лампочек — тем меньше создаваемый ими нагрев, меньше риск возгорания.

Не используйте одновременно больше трех гирлянд.

Никогда не оставляйте гирлянды включенными, если вы уходите из дома или ложитесь спать.

Не используйте на улице гирлянды, предназначенные для работы внутри помещений.

ФЕЙЕРВЕРКИ

Конечно, самый безопасный способ наслаждаться праздничным фейерверком — наблюдать его со стороны. Но если вам хочется поучаствовать в процессе, придерживайтесь нескольких правил:

Обязательно прочитайте инструкцию.

Не пользуйтесь пиротехникой дома!

Не запускайте фейерверки с балконов!

Ни в коем случае не покупайте фейерверки и петарды с рук! На купленной пиротехнике обязательно должна быть инструкция по применению на русском языке. Кстати, многие из фейерверков, имеющие надписи только на китайском языке, в Китае запрещены к использованию, как потенциально опасные.

ДОСТИЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ ШКОЛЫ

По результатам муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников определены победители и призеры. Гордостью нашей школы стали:

Дюкарева Яна	10а	призер	английский язык
Малахов Дмитрий	11	призер	английский язык
Заднепровская Ариана	9б	призер	биология
		призер	литература
		призер	Экология
		призер	русский язык
		победитель	обществознание
Балинский Михаил	11	победитель	русский язык
		победитель	технология
Пронина Дарья	8б	призер	русский язык
Гончарова Елена	9а	победитель	русский язык
Албу Анастасия	11	победитель	русский язык

- Активисты РДШ Пронина Дарья и Шишаева Софья, ученицы 8 "Б" класса приняли участие в международной акции "Тест по истории Великой Отечественной войны".
◇
- Активисты РДШ с 1 по 3 декабря приняли участие во Всероссийской акции, посвященной Дню Неизвестного Солдата, состоящее из нескольких форматов
◇
 - Активистка РДШ Перечёсова Арина, ученица 6 "А" класса, приняла участие во флешмобе "Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен", в рамках которого необходимо было найти сведения о пропавших без вести солдатах-земляках в годы ВОВ.
◇
 - Руководитель отряда Юнармии Чистогашев Николай Алексеевич принял участие в "Вахте памяти" города Аудинка, возложив цветы к памятнику воинам, погибшим в годы Великой Отечественной войны.
◇
- Учащийся 9 класса "А" ,многократный призёр муниципальных и краевых соревнований по греко - римской борьбе, Рыскелдиев Нурел, признан лучшим спортсменом Таймыра. От души поздравляем Нурела и желаем дальнейших побед.
◇

НДД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ:

РЕДАКТОР И ОФОРМИТЕЛЬ:

- Балинский Михаил 11а

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

- Бычкова Анжелика 6а
- Пшеницына Софья 6а

РУКОВОДИТЕЛЬ:

- Воротникова Татьяна Геннадьевна

- В соревнованиях по рукопашному бою в г.Норильске учащиеся 9"А" нашей школы стали победителями и призерами: Ткачук Юрий -1 место, Шеленин Максим - 3 место. Желаем им дальнейших побед!

- 16 -17декабря в школе прошел турнир по баскетболу среди старшеклассников, места разделились следующим образом:
1 место-команда 11 класса;
2 место-9 "Б" класс
3 место-команда 10 класса.