

Школа

ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

День

20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	92	Каша манная	200	13,64	265	8	8	39
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	3,45	42	0	0	10
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	20	3,20	42	2	0	8
		63	Йогурт	115	56,00	143	7	6	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	Морковь с чесноком	60	8,01	46	1	3	4
	1 блюдо	22,1	Свекольник со сметаной	255	26,21	88	2	3	9
	2 блюдо	74	Котлета	80	38,68	223	12	14	12
	гарнир	11	Макаронны отварные	150	12,24	182	6	4	32
	сладкое	ГП	Апельсин	65	17,00	38	0	0	6
	хлеб бел.	ГП	Хлеб	35	4,37	75	3	1	13
	хлеб черн.								
		2	Какао с молоком	200	7,91	120	5	4	15

шеф-повар

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Свиридова И. Н.

Холошенко Н. В.



Школа

ТМКОУ "Дудинская средняя школа №4"

ОТД./конт

ДЕНЬ

20.11.2023

[illegible]

шеф-повар

Директор ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Свиридова И. Н.

Холошненко Н. В.