


Школа ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

Дата 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета куриная	100	40,12	196	10	11	13
		47	Рис отварной	150	13,12	154	3	3	28
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	3,30	59	0	0	14
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,37	73	3	1	13
	фрукты	ГП	Яблоко	50	13,00	48	1	0	11
Завтрак 2		102	Морковь с чесноком	80	7,59	31	2	1	6
		32	Бутерброд с сыром	50	14,00	97	4	4	10
Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

шеф-повар
Директор ТМК ОУ СШ№4



Свиридова И. Н.
Клименова Л. П.

