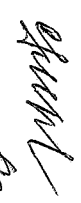



Школа ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

Дата 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета куриная	80	36,84	157	8	9	11
		47	Рис отварной	150	13,12	154	3	3	28
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	3,30	59	0	0	14
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,37	73	3	1	13
	фрукты								
Завтрак 2		102	Морковь с чесноком	60	5,66	23	1	0	4
	фрукты	32	Бутерброд с сыром	50	14,00	97	4	4	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

шеф-повар  Свиридова И. Н.
 Директор ТМК ОУ СШ№4  Клименова Л. П.

Школа

ТМК ОУ "Дудинская средняя школа №4"

Отд./корп

Дата

16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Котлета куриная	80	36,84	157	8	9	11
		47	Рис отварной	150	13,12	154	3	3	28
	гор.напиток	57	Чай с сахаром	200	3,30	59	0	0	14
	хлеб	ГП	Хлеб пшеничный	30	3,37	73	3	1	13
	фрукты								
			102	Морковь с чесноком	60	5,66	23	1	0
Завтрак 2		32	Бутерброд с сыром	50	14,00	97	4	4	10
	фрукты								
Обед	закюска	107	Горошек консерв.	20	7,76	16	1	0	2
	1 блюдо	22,1	Борщ со сметаной	255	23,21	88	2	3	9
	2 блюдо	23	Котлета рыбная	80	38,11	125	11	4	13
	гарнир	7	Картофельное пюре	150	15,40	142	3	6	18
	напиток	25	Сок	200	18,00	66	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб	35	3,94	75	3	1	13
	хлеб черн.								
		ГП	Вафля	22	8,00	83	2	2	15

шеф-повар

Свиридова И. Н.

Директор ТМК ОУ СШ№4

Клименова Л. П.