

СОГЛАСОВАНА

Председатель профкома

Карнован

Н.В. Карнован

«14» 01 2023 г.**УТВЕРЖДЕНА**

И.о. директора МБОУ СОШ с. Стародубское

Шиманская

Е. В. Шиманская

Приказ от 24.01.2023 №18 ОД**Инструкция № 9
по охране труда
лаборанта (кабинет физики)**

Настоящие инструкция по охране труда (далее – инструкция) разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении им своих трудовых обязанностей, на основании Трудового кодекса РФ, приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», иных нормативно-правовых актов по охране труда, а также на основе оценки профессиональных рисков, выполненной во исполнение приказа от 14.06.2022 № 184-ОД.

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для лаборанта в кабинете физики (далее – лаборант) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждении «Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское (далее – школа), разработана в целях обеспечения безопасности их труда, сохранения жизни и здоровья при выполнении им своих должностных обязанностей. Инструкция определяет профессиональные риски конкретного сотрудника школы, устанавливает требования охраны труда перед началом работы, во время работы, по окончании рабочего процесса, определяет безопасные методы и приёмы выполнения работ в кабинете, помещениях общего пользования, иных кабинетах школы, и на территории, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.2. К выполнению обязанностей лаборанта допускается лицо, соответствующее квалификации (профстандарта) по своей должности, соответствующее требованиям, касающихся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раза в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации) при приёме на работу и далее (не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесённых инфекционных заболеваниях, о прохождении профилактической гигиенической подготовки.

1.3. При приёме на работу лаборант проходит вводный инструктаж, проходит первичный инструктаж и повторные инструктажи на рабочем месте на рабочем месте, плановые и внеплановые, целевые инструктажи по охране труда в случаях, установленных законом и локальными актами школы, и проверки знания требований охраны труда.

1.4. Лаборант должен также пройти инструктажи (обучения):

- правилам пожарной безопасности – не реже 2 раз в год,
- проверку знаний правил электробезопасности с присвоением ему не ниже I группы электробезопасности,
- приёмам и методам оказания первой помощи пострадавшим – 1 раз в 3 года,

- проверку знания требований охраны труда – 1 раз в 3 года.

1.5. Лаборант в целях обеспечения функционирования системы охраны труда:

- обеспечивает условия труда, соответствующие требованиям охраны труда, на рабочих местах курируемых работников;
- соблюдает функционирование СУОТ;
- несет ответственность за ненадлежащее выполнение возложенных на него обязанностей в сфере охраны труда;
- обеспечивает соблюдение требований охраны труда при проведении опытов в кабинете физики;
- осуществляет контроль за соответствием оборудования и инвентаря лаборантской кабинета физики требованиям правил и норм безопасности жизнедеятельности, стандартам безопасности труда;
- обеспечивает учет, хранение инвентаря, уход за ним, а также содержание и ремонт индивидуальных средств защиты;
- осуществляет выдачу наглядных материалов для проведения опытов в установленном порядке и количестве;
- принимает участие в расследовании причин аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний, принимает меры по устранению указанных причин, по их предупреждению и профилактике;
- своевременно информирует администрацию школы, о произошедших авариях, несчастных случаях и профессиональных заболеваниях;
- приостанавливает работы в случаях, установленных требованиями охраны труда, информирует директора школы;
- несет ответственность за невыполнение требований охраны труда;
- осуществляет проверку и обеспечивает пополнение аптечки первой помощи и размещение её в установленном месте.

1.6. Лаборант обязан в целях соблюдения требований охраны труда:

- Соблюдать правила и нормы охраны труда при исполнении своих должностных обязанностей,
- Соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, правила личной гигиены,
- Знать и неукоснительно соблюдать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с компьютерным оборудованием, оргтехникой, электрооборудованием, электросетью,
- Правильно организовать своё рабочее место, рабочие места в кабинете физики при проведении опытов и других практических занятий,
- Иметь чёткое представление об опасных и вредных факторах, о профессиональных рисках, связанных с выполнением своих должностных обязанностей, должностных обязанностей курируемых сотрудников, знать основные способы защиты от их воздействия,
- Заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности и здоровье участников образовательного процесса в кабинете физики.
- Знать порядок действий при возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, эвакуации, сигналы оповещения, телефоны экстренных служб, антикризисный план действий при чрезвычайных ситуациях, алгоритм взаимодействия со службами экстренного реагирования,
- Уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, аптечкой первой помощи пострадавшим, знать правила её применения, уметь оказывать первую помощь пострадавшим,

- Соблюдать Устав школы, правила внутреннего распорядка и иные локальные акты школы, свою должностную инструкцию, настоящую инструкцию, другие инструкции в рамках своей профессиональной деятельности,
- Соблюдать режим труда и отдыха, обеспечить соблюдение режима труда и отдыха курируемыми сотрудниками школы, способствовать благоприятной нравственно-эмоциональной атмосфере в трудовом коллективе,
- Пропагандировать и внедрять среди курируемых сотрудников здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, занятие спортом, профилактику заболеваний,
- Знать и обеспечивать соблюдение требований производственной санитарии.

1.7. Вредные и опасные производственные факторы (профессиональные риски):

- Напряженность трудового процесса, нагрузка на голосовой и слуховой аппарат,
- Недостаточная освещенность рабочего места или её избыток,
- Нарушение остроты зрения ввиду длительной работы на персональном компьютере, с документами, в связи с большим объемом чтения,
- Электрические опасности (опасность поражения электрическим током, неблагоприятное воздействие на организм электрического и магнитного поля при работе с оргтехникой, при проведении опытов),
- Психо-эмоциональное перенапряжение,
- Термические опасности (получение ожога о греющие части оборудования, предметов),
- Механические опасности (порез, укол, защемление частей тела, царапины, проч.),
- Гравитационные опасности (падение предметов сверху, падение с высоты своего роста, с мебели, из-за особенностей обуви, поскользывание, и т.д.),
- Опасность физического и морального воздействия третьих лиц,
- Опасность шума (длительность и систематичность),
- Террористический акт,
- Пожар,
- Опасности заражения патогенами, инфекционными и респираторными заболеваниями, паразитами и насекомыми,
- Опасность пищевого отравления,
- Транспортное средство (ДТП),
- Природные опасности (опасность укуса насекомых, животных),
- Механические опасности (ударение о предметы, жёсткие конструкции, мебель),
- Опасность получения УФ- облучения,
- Опасность, связанная с возможностью не услышать сигнал оповещения об опасности.

1.8. При обнаружении неисправности мебели, оборудования, оборудования бытовой техники, канцелярских принадлежностей, нарушении целостности напольного покрытия, иных обстоятельствах, которые могут способствовать ухудшению рабочего процесса, ставить под угрозу жизнь и здоровье, лаборант обязан сообщить директору или заместителю директора по безопасности для принятия неотложных мер по исключению или снижению профессионального риска, устранения неблагоприятных условий труда.

1.9. В целях соблюдения правил личной гигиены и санитарно-эпидемиологических норм лаборант школы должен:

- *Оставлять верхнюю одежду и обувь в специально отведенном для этих целей месте,*

- При выполнении работ, требующих применения дополнительных мер защиты, использовать выданные средства индивидуальной защиты (СИЗ),
- Мыть руки с мылом, а также использовать антисептические средства после прикосновения с загрязнёнными поверхностями, перед началом работы, после туалета, перед приёмом пищи, а также после окончания работы,
- Осуществлять систематическое проветривание кабинета как в тёплое, так и в холодное время года,
- Соблюдать требования действующих СП, СанПиН,
- Обеспечить должное санитарное состояние своего рабочего места (ежедневная сухая и влажная уборка с применение дезинфицирующих средств).

1.10. Запрещается приходить на работу в нетрезвом состоянии, под действием наркотических, токсических веществ, сильнодействующих лекарственных средств, а также распивать на работе спиртные напитки, употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества.

1.11. Перед началом работы, а затем постоянно лаборант обеспечивается средствами индивидуальной защиты:

- Халат для защиты об общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 шт. на год,
- Перчатки с полимерным покрытием – 6 пар на год.
- фартук из полимерных материалов с нагрудником – 2 шт. на год,
- Перчатки с полимерным покрытием - 12 пар на год,
- защитные очки – 1 пара – до износа,
- средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее – до износа.

При необходимости работник может использовать диэлектрический коврик кабинета физики.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Лаборант должен приходить на работу в чистой опрятной одежде и обуви, перед началом работы вымыть руки. По пути к работе (при подходе к зданию школы) должен убедиться в отсутствии транспортных средств и в безопасности пути.

2.2. Лаборант должен прибыть на работу до начала работы, без спешки (в целях исключения падения, спотыкания, удара или иных повреждений). Передвигаться к зданию школы исключительно по отведённым для этих целей маршрутам (пешеходный переход, пешеходная дорожка, тропинка, посыпанная антигололёдным средством в зимнее время).

Перед входом в здание в зимнее время лаборант должен убедиться в отсутствии угрозы падения снега и надели с козырька и крыши здания, перед входом в здание очистить обувь от снега во избежание поскользывания и падения.

Вне зависимости от времени года лаборант должен убедиться в отсутствии на территории школы брошенных подозрительных предметов, транспортных средств возле входа (ворот), а также в отсутствии подозрительных посторонних лиц (как возле территории, так и на территории школы).

2.3. Перед началом работы лаборант должен проветрить помещение лаборантской и кабинета физики, проверить на целостность все стеклянные предметы (дверцы шкафов, зеркало, приборов и оборудования из стекла и т.д.), окна на наличие трещин или иного нарушения их целостности.

2.4. Перед включением в сеть электрооборудования необходимо визуально проверить элементы электросети (выключатели, розетку, провода (видимые), кабель-каналы, лампы освещения) и включаемое оборудование на предмет целостности, отсутствия признаков оплавления, короткого замыкания, повреждений, потемнения, искрения и т.д.

2.5. Уровень искусственного освещения должен быть достаточно ярким, но не режущим глаз, лампы освещения должны находиться в рабочем состоянии, не должны моргать.

2.6. Воздух в лаборантской и кабинете должен быть чистым, без запахов едких веществ, гари, дыма, химических веществ, резкого запаха дезинфицирующих веществ.

2.7. Выход из лаборантской и кабинета должен быть свободным. Мебель должна находиться в устойчивом положении, без признаков шатания.

2.8. Подготовить и проверить все средства индивидуальной защиты. На перчатках не должно быть порезов, проколов и других повреждений. Надеть халат и фартук (при необходимости).

2.9. Проверить работу и убедиться в исправности оборудования как в лаборантской, так и в кабинете физики. Особое внимание учителю физики следует обратить на требования безопасности труда при проведении лабораторных, практических работ и демонстрационных опытов с использованием:

- электрооборудования и приборов под напряжением;
- нагревательных приборов, оборудования и приспособлений;
- горячей воды;
- насосов для создания вакуума в стеклянных сосудах;
- приборов и оборудования из стекла.

2.8. Убедиться в наличии и исправности устройств заземления, путем кратковременного включения удостовериться в наличии допустимого напряжения в розетках на рабочих местах учащихся и учителя.

2.9. Лаборант не должен допускать переплетения кабелей компьютерного оборудования в кабинете физики, прикосновения их к системе отопления, изломов. Также на рабочем столе не должно находиться посторонних предметов, не относящихся к рабочему процессу, воды (напитков, прочих жидкостей) и пищи.

2.10. Лаборант должен удостовериться в устойчивости папок в шкафах и на шкафах, а также прочих предметов, способных упасть сверху и причинить вред здоровью. Инструменты, используемые при работе, должны быть исправными, работоспособными, без каких бы то ни было недостатков.

2.11. Лаборант перед началом работы обязан проверить исправность канцелярских приборов, их достаточность и работоспособность. Канцелярские приборы должны использоваться строго по назначению.

2.12. Перед работой лаборант должен спланировать и равномерно распределить рабочую нагрузку, с обязательными перерывами в работе с компьютером, выделить время для физической разгрузки, в обязательном порядке предусмотрев время для отдыха и приёма пищи.

2.13. Приступить к работе разрешается исключительно после устранения всех выявленных неполадок и неисправностей и после проведения всех подготовительных мероприятий, а также использовать чистые, целые СИЗ (рваные СИЗ подлежат ремонту, а при невозможности ремонта – замене), без колючих или режущих предметов в карманах

2.14.. Сообщать учителю физики в случае пропажи химических реактивов, недостаточного количества необходимых химических реактивов, наличия опасных и вредных факторов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы лаборант должен соблюдать порядок на рабочем месте, не загромождать выход из кабинета.

3.2. В лаборантской и кабинете физики находиться в спецодежде - *хлопчатобумажном халате, при работе с лабораторным оборудованием, реактивами использовать фартук, перчатки, защитные очки. Халат должен застегиваться только*

спереди, не снимать СИЗ до завершения работы.

3.3. Наглядные пособия, учебные модели, электроприборы и лабораторное оборудование применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности, электробезопасности и утвержденные методики.

3.4. Согласовывать свои действия по работе с учителем физики. Все работы в кабинете физики начинаются только с разрешения учителя и под его контролем.

3.5. Не допускать учащихся и посторонних людей в лаборантскую кабинета физики.

3.6. Категорически запрещается принимать пищу и пить напитки на рабочем месте.

3.7. В процессе работы лаборант должен соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены, требования пожарной безопасности и антитеррористической защищённости.

3.8. На территории школы строго запрещено курение, распитие спиртных напитков, приём наркотических и психотропных, прочих одурманивающих веществ. Запрещается выполнение любых действий, которые могут привести к несчастному случаю.

3.9. В целях обеспечения требуемого освещения в кабинете в тёмное время суток должно быть включено искусственное освещение. В случае избыточности естественного освещения должны использоваться средства притенения (жалюзи, шторы).

3.10. Оборудование лаборантской и кабинета физики должно использоваться строго по назначению и в исправном состоянии. При обнаружении малейших признаков неисправности, которые могут повлечь причинение вреда (запах, искрение, нехарактерные звуки и т.д.) оборудование должно быть немедленно обесточено. О неисправностях лаборант должен сообщить учителю физики или завхозу.

3.11. Лаборант должен следить за правильностью расположения оборудования в соответствии с безопасной рабочей позой, уровня рабочего кресла и стола.

3.12. При длительном нахождении в одной рабочей позе не менее 3-6 раз в течение рабочего дня лаборант должен обеспечить динамические паузы, заменяя сидячую позу подвижной работой либо выполнять комплекс простейших физических упражнений для снятия напряжения органов зрения, мышечной системы, снятия умственного и нервного напряжения, предупреждения развития утомляемости и снижения монотонности выполняемой работы.

3.13. Мебель и оборудование в местах наиболее частого прикосновения руками, канцелярские принадлежности и прочее надлежит ежедневно дезинфицировать.

3.14. После каждого выхода из кабинета, в особенности после посещения туалета, руки надлежит мыть с мылом и дезинфицировать.

В период пика распространения респираторных, вирусных и инфекционных заболеваний надлежит носить маску для защиты органов дыхания, обеспечивая её смену каждые 2 часа.

3.15. При недостаточности естественного и верхнего искусственного освещения лаборант должен подсвечивать рабочее место стола настольной лампой.

3.16. При длительном отсутствии на рабочем месте и оставлении его без присмотра (более 4 часов), а также по завершении работы, всё электрооборудование кабинета надлежит отключить от электросети.

3.17. Запрещается использовать электрические приборы, которые не имеют указателей напряжения, на которое они рассчитаны, и их полярности.

Электрооборудование включать строго последовательно от общего выключателя к выключателям разветвлённых цепей

Включать выпрямители только с нагрузкой.

Батареи щелочных аккумуляторов использовать согласно инструкции завода-производителя.

3.18. Для измерения напряжения и силы тока, измерительные приборы соединять проводниками с надёжной неповрежденной изоляцией, имеющими одно-,

двуухполюсные вилки. Присоединять вилки к схеме одной рукой, другой рукой не прикасаться к шасси, корпусу прибора и другим электропроводящим предметам. Особое внимание уделять безопасности выполнения работ с печатными схемами, для которых характерны небольшие расстояния между соседними проводниками печатной платы.

3.19. Не превышать существующие пределы допустимых частот вращения на центробежной машине, универсальном электродвигателе, вращающемся диске, которые указаны в технических характеристиках. При демонстрации внимательно следить за исправностью всех креплений в приборах. В целях предотвращения травмирования учащихся отлетевшими деталями, перед школьниками установить защитный экран.

3.20. Запрещается использовать в кабинете несертифицированные удлинители, сетевые провода, обогреватели с инфракрасным излучением, мощные электроприборы.

3.21. При эксплуатации источников высокого напряжения (электрофорная машина) необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не прикасаться к деталям и проводникам руками или токопроводящими предметами;
- перемещать высоковольтные соединительные проводники или электроды шарикового разрядника с помощью исправной изолированной ручки;
- после окончания работы необходимо разрядить конденсаторы, соединив их выводы разрядником или гибким изолированным проводом.

3.22. Не оставлять без присмотра включенные электро- и радио- устройства.

3.23. При работе со стеклянным оборудованием необходимо:

- соблюдать осторожность;
- использовать стеклянные трубы с оплавленными краями;
- подбирать для соединения резиновые и стеклянные трубы только одинаковых диаметров, концы трубок смачивать водой или смазывать вазелином;
- использовать в опытах стеклянную посуду без трещин и сколов;
- не допускать резких изменений температуры стеклянного оборудования и механических ударов;
- вставлять пробки в стеклянные трубы или вынимать их с легким прокручиванием;
- горлышко пробирки или колбы при нагревании в них жидкостей направлять в сторону от себя, но не в сторону учащихся.

3.24. Запрещается использовать разбитую или треснутую стеклянную посуду, убирать осколки стекла руками. Для этого используют щётку и совок. Таким же образом убирать металлические опилки, используемые при наблюдении силовых линий магнитных полей.

3.25. Не закрывать сосуд с горячей жидкостью притёртой пробкой, пока она не остынет.

Запрещено брать сосуды с горячей жидкостью незащищёнными руками.

При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.

При выполнении лабораторных работ на установление теплового баланса, воду нагревать не выше 70 градусов.

При пользовании спиртовкой или сухим горючим для нагревания жидкостей беречь руки от ожогов.

3.25. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (ЭСО) необходимо использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

При использовании ЭСО выполнять мероприятия, предотвращающие

неравномерность освещения и появление бликов на экране. Выключать или переводить в режим ожидания интерактивную доску и другие ЭСО, когда их использование приостановлено или завершено.

3.26. Во время перерывов между занятиями в отсутствии учащихся проветривать кабинет физики и лаборантскую, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении. Руководствоваться показателями продолжительности по СанПиН 1.2.3685-21:

Температура наружного воздуха, °C	Длительность проветривания помещений, мин.	
	Учебные кабинеты в малые перемены, мин	Учебные кабинеты в большие перемены, мин
от +10 до +6	4-10	25-35
от +5 до 0	3-7	20-30
от 0 до -5	2-5	15-25
от -5 до -10	1-3	10-15
ниже -10	1-1,5	5-10

3.27. При использовании электрооборудования запрещается:

- Включать и отключать электрооборудование грязными, мокрыми руками,
- Допускать попадание влаги на электроприборы, включать и выключать из сети электрооборудование мокрыми руками,
- Нарушать последовательность включения и выключения электроприборов, установленную производителем и техническими условиями,
- Вытаскивать шнур из розетки, держась за провод,
- Вырывать розетки из стены. В случае чрезмерно плотного примыкания розетки и вилки, вытаскивать вилку, придерживая второй рукой розетку,
- Разбирать и ремонтировать самостоятельно электроприборы, электросеть,
- Сгибать и защемлять кабели и провода,
- Загромождать электроприборы посторонними вещами (бумагой, одеждой и т.д.),
- Прикасаться руками к переломленным или оголённым проводам,
- Поддвигать электрооборудование к системе отопления,
- Разбрасывать провода на проходах и путях эвакуации,
- Использовать электрооборудование не по назначению, с нарушением инструкций завода-изготовителя,
- Самостоятельно ремонтировать электрооборудование.

3.28. Запрещается хранить в лаборантской продукты питания (во избежание привлечения грызунов и прочих вредителей).

3.29. При работе на высоте использовать только исправные средства подмащивания, держась за них двумя руками.

Запрещается устанавливать средства подмащивания напротив входных дверей.

3.30. Необходимо при передвижении по территории школы придерживаться следующих требований:

- Использовать только удобную обувь, во избежание спотыкания, падения на лестницах, вывихов ног и проч.,
- Во время ходьбы быть внимательным, обращать внимание на информационные знаки безопасности, не наклоняясь через перила, в открытые окна,
- По лестницам и коридорам передвигаться осторожно и неспеша, придерживаясь правой стороны.
- Не передвигаться по мокрым полам,
- Обращать внимание на неровности, выступы, порожки, перепады высот,

- стараться обходить места повышенной опасности,
- Быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки,
- Не приближаться к стенам здания школы ближе 1, 5 м,
- Перед посещением столовой обязательно мыть руки с мылом и обрабатывать дезинфицирующим средством,
- При передвижении на транспортном средстве в рабочее время при исполнении служебных обязанностей неукоснительно соблюдать правила дорожного движения,
- При выполнении работы строго соблюдать требования охраны труда, техники безопасности, инструкции по охране труда при отдельных видах работ, непосредственно касающиеся деятельности лаборанта.
- При обнаружении скопления жалящих насекомых, бродячих собак не делать резких движений, не приближаться к ним, укрыться в здании школы. При обнаружении вредоносных насекомых на одежде, в помещении, оперативно сообщить заведующему хозяйством и директору.

3.23. Строго запрещается выбрасывать в мусорное ведро колющие, режущие и представляющие прочую опасность предметы, осколки стекла. Запрещается складировать мусор в неотведённых для этих целей мусор.

3.24. При получении во время работы травмы (микроповреждения) немедленно сообщать специалисту, отвечающему за охрану труда в школе, а также директору.

3.25. СИЗ должны использоваться правильно:

- халат должен быть во время ношения застёгнут на пуговицы, закрывать туловище и руки до запястья,
- фартук должен плотно прилегать к телу, в карманах не должно быть опасных предметов,
- перчатки должны соответствовать размеру руки.

3.27. Непосредственно при работе с реактивами и посудой для опытов:

- При работе с приборами из стекла, их мытье соблюдать осторожность, не нажимать сильно пальцами на хрупкие стенки, не ронять и не ударять их.
- Склянки с веществами необходимо брать одной рукой за горлышко, а другой снизу поддерживать за дно. Если большую полную колбу с жидкостью нужно поставить на кафель, то следует предварительно подложить кусок картона, листового асбеста и т.д. Плотно закрывая такую колбу, нельзя опираться ею на стол, а держать в руке.
- При работе со спиртовкой или сухим горючим беречь одежду и волосы от воспламенения, руки от ожогов, не задувать пламя, а гасить его, накрывая специальным колпачком.
- Не зажигать одну спиртовку от другой.
- При нагревании жидкостей не наклоняться над сосудами и не заглядывать в них.
- Запрещается выливать в раковину остатки кислот и щелочей, огнеопасных и взрывоопасных веществ.

3.28. Запрещается громко разговаривать, слушать громкую музыку, использовать в административных и учебных кабинетах личный телефон для собственных нужд (разговаривать по телефону).

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. Перечень возможных аварий, причин их возникновения:

- Возгорание, задымление, пожар вследствие замыкания электропроводки, неисправности электрооборудования, перегрузки электросети, нарушений правил проведения опытов и лабораторных работ, поджога,
- *Неисправность мебели в следствие износа, ненадлежащего качества, порчи,*
- *Прорыв системы отопления, водоснабжения, водоотведения вследствие*

- износа, порчи, избытка давления,
- Неисправность системы вентиляции из-за износа, захламления,
- Обрушение несущих конструкций здания (фасада) из-за износа, стихийных бедствий, террористического акта (диверсии),
- Террористический акт или угроза его совершения,
- Противоправные действия участников образовательного процесса, сотрудников, посетителей школы, третьих лиц.

4.2. При обнаружении неисправности электропроводки и /или электрооборудования необходимо прекратить работу, выключить оборудование из сети при наличии возможности, либо обесточить кабинет, сообщить заведующему хозяйством о поломке (аварии).

4.3. В случае задымления, пожара необходимо подать сигнал тревоги, доложить об аварии учителю физики и заместителю директора по безопасности, нажать тревожную кнопку. Также необходимо закрыть все окна и двери во избежание образования сквозняка (тяги), предотвратить распространение огня по зданию.

4.4. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по ликвидации пожара в его начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.5. При получении травмы, повреждения (микротравмы) прекратить работу и самостоятельно, при наличии такой возможности, оказать себе первую помощь, используя ближайшую к месту нахождения аптечку первой помощи, а затем сообщить о случившемся лицу, ответственному за охрану труда в школе, и директору школы. При отсутствии возможности самостоятельно передвигаться и оказать себе помощь позвать на помощь ближайшего сотрудника.

4.6. При получения травмы (повреждения) иным работником или учащимся:

- Немедленно оказать или организовать оказание первой помощи пострадавшему, сообщить директору, вызвать медицинскую помощь,
- Принять неотложные меры по предотвращению ЧС, минимизации числа пострадавших, принимать участие в ликвидации последствий аварии и травмирующих последствий,
- Обеспечить фиксацию до начала расследования несчастного случая обстановки на момент происшествия (проводить фотографирование, видеосъёмку, запись времени, ФИО свидетелей и проч.),
- Принять меры по устранению причин происшествия, за исключением случаев гибели пострадавшего, и до проведения оперативно-следственных мероприятий обеспечить сохранность места происшествия, предотвратить проникновение кого бы то ни было к месту происшествия,
- Участвовать в расследовании несчастного случая на производстве и оформлении материалов расследования.

4.7. При любом ухудшении своего здоровья, появлении признаков острого инфекционного заболевания (отравления), при возникновении угрозы собственной жизни или здоровью, а также жизни и здоровью сотрудников и/или учащихся и их родителей (законных представителей), находящихся в школе, необходимо оперативно сообщить директору школы.

4.8. При обнаружении аварии в системах жизнеобеспечения (теплоснабжение, электроснабжение, водоснабжение, водоотведение, вентиляция, связь, система экстренного оповещения) необходимо оперативно сообщить завхозу.

4.9. В случае, если разбилось лабораторное оборудование, не собирать осколки (обломки) незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.10. Признаки аварийной ситуации в лаборантской и кабинете физики:

- появление неприятного запаха;
- возникновение пожара, вследствие небрежного или неправильного обращения с

оборудованием неисправности электроприбора или оборудования для опытов.

4.11. Средства и действия, направленные на ликвидацию неприятного запаха:

- оперативно сообщить учителю физики и содействовать эвакуации учащихся из кабинета в безопасное место;
- проветрить помещение, открыв окна, чтобы улетучился запах;
- обезопасить (обесточить) объект, ставший причиной аварии (распространения запаха).

5. Требования охраны труда после завершения работы

5.1. По окончании работы необходимо выключить все электроприборы из электросети, отключить подачу электроэнергии на рабочие места учащихся и учителя физики в электрораспределительном щитке. Собрать у учащихся лабораторное оборудование, физические приборы осмотреть на целостность и убрать в лаборантскую.

5.2. Необходимо внимательно осмотреть рабочее место и кабинет, привести в порядок. Убрать с рабочего стола документацию, канцелярские принадлежности разложить по отведённым им местам; носители информации, прочие ценные предметы и документы положить в места их безопасного хранения.

Перед покиданием рабочего места лаборант должен удостовериться, что помещение приведено в противопожарное состояние.

5.3. Проконтролировать, находится ли на месте огнетушитель и соответствует ли он требованиям (не просрочен). В случае обнаружения просроченного (неисправного) огнетушителя оперативно сообщить завхозу.

5.4. Проветрить помещение, а затем закрыть окно.

5.5. После полного прекращения работы вымыть и продезинфицировать руки. Перед уходом из кабинета обязательно выключить свет.

5.6. Закрыть кабинет на ключ, в обязательном порядке обеспечить наличие в школе дубликата ключа на случай возникновения аварийной ситуации в кабинете в нерабочее время, либо сдать ключ на пост охраны.

5.7. Лаборант, нарушивший требования настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знания требований охраны труда, а в зависимости от последствий – к уголовной или к материальной ответственности в установленном законом порядке.

Инструкцию разработал:

Заместитель директора
по безопасности

Л. Н. Гайнулина

Согласовано:

Заместитель директора по УР

Е. В. Шиманская

С инструкцией ознакомлен:

Джазигулова Г.Д/ 26.01.23