

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское  
Долинского района Сахалинской области**

Приложение № 1  
к разделу 3 адаптированной основной  
общеобразовательной программы  
образования обучающихся  
с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ с. Стародубское  
И. Б. Бушаева  
Пр. от 06.06.2022 г. № 172-ОД

**Учебный план  
образования обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)  
на 2022-2023 учебный год**

<b>3 класс</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	102 (3)	Контрольная работа
	Чтение	136 (4)	-
	Речевая практика	68 (2)	-
Математика	Математика	136 (4)	Контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	34 (1)	-
Искусство	Музыка	34 (1)	-
	Рисование	34 (1)	-
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	-
Технология	Ручной труд	34 (1)	-
<b>Итого:</b>		<b>680 (20)</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102 (3)	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка</b> (при 5-дневной учебной неделе)		<b>782 (23)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>680 (20)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>102 (3)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область</b> (коррекционные занятия и ритмика):		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		3	
«Логопедическая коррекционная помощь»		2	
«Ритмика»		1	

<b>4 класс (индивидуальное обучение)</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	68 (2)	Контрольная работа
	Чтение	68 (2)	-
	Речевая практика	34 (1)	-
Математика	Математика	68 (2)	Контрольная работа
Естествознание	Мир природы и человека	34 (1)	-
Искусство	Музыка	34 (1)	-
	Рисование	34 (1)	-
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	-
Технология	Ручной труд	34 (1)	-
<b>Итого:</b>		<b>476 (14)</b>	
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>204 (6)</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		102 (3)	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>782 (23)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>476 (14)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>102 (3)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		3	
«Логопедическая коррекционная помощь»		2	
«Ритмика»		1	

<b>6 класс</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/ неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	136 (4)	
Математика	Математика	136 (4)	Контрольная работа
Естествознание	Природоведение	68 (2)	
	География	68 (2)	
Человек и общество	Основы социальной жизни	34 (1)	
	Мир истории	68 (2)	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	
Технологии	Профильный труд	204 (6)	
<b>Итого:</b>		<b>952 (28)</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68 (2)</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1020 (30)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>952 (28)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>68 (2)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)	
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	

<b>7 класс</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/ неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	136 (4)	
Математика	Математика	102 (3)	Контрольная работа
	Информатика	34 (1)	
Естествознание	Биология	68 (2)	
	География	68 (2)	
Человек и общество	Основы социальной жизни	68 (2)	
	История Отечества	68 (2)	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	
Технологии	Профильный труд	238 (7)	
<b>Итого:</b>		<b>952 (30)</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>68 (2)</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1088 (32)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>952 (30)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>68 (2)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)	
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	

<b>8 класс (индивидуальное обучение)</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/ неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	136 (4)	
Математика	Математика	102 (3)	Контрольная работа
	Информатика	34 (1)	
Естествознание	Биология	34 (1)	
	География	34 (1)	
Человек и общество	Основы социальной жизни	34 (1)	
	История Отечества	34 (1)	
	Обществознание	34 (1)	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	
Технологии	Профильный труд	68 (2)	
<b>Итого:</b>		<b>748 (22)</b>	
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>340 (10)</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1122 (33)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>748 (22)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)	
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	

<b>9 класс</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/ неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	136 (4)	
Математика	Математика	102 (3)	Контрольная работа
	Информатика	34 (1)	
Естествознание	Биология	68 (2)	
	География	68 (2)	
Человек и общество	Основы социальной жизни	68 (2)	
	История Отечества	68 (2)	
	Обществознание	34 (1)	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	102 (3)	
Технологии	Профильный труд	272 (8)	
<b>Итого:</b>		<b>1088 (32)</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1122 (33)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>1088 (32)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)	
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	

<b>9 класс (индивидуальное обучение)</b>			
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год/ неделю</b>	<b>Форма проведения промежуточной аттестации</b>
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	136 (4)	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	136 (4)	
Математика	Математика	102 (3)	Контрольная работа
	Информатика	34 (1)	
Естествознание	Биология	34 (1)	
	География	34 (1)	
Человек и общество	Основы социальной жизни	34 (1)	
	История Отечества	34 (1)	
	Обществознание	17 (0,5)	
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	34 (1)	
Технологии	Профильный труд	68 (2)	
<b>Итого:</b>		<b>663 (19,5)</b>	
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>391 (12,5)</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>1122 (33)</b>	
<b>Фактическая нагрузка</b>		<b>663 (19,5)</b>	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия):</b>		<b>204 (6)</b>	
«Психологические коррекционные занятия»		102 (3)	
«Логопедическая коррекционная помощь»		68 (2)	
<b>Вакансия</b>		<b>34 (1)</b>	