

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» с. Стародубское
Долинского района Сахалинской области
(МБОУ СОШ с. Стародубское)**

694071, с. Стародубское, ул. Набережная, д. 19 А,
тел./факс 8 42442-93-501

Аннотация к рабочей программе

Уровень образования	Основное общее образование		
Учебный предмет	Физическая культура		
Классы	6-9		
Срок реализации	1 год		
Количество часов	В 6 классе - 102 ч/ год, 3 ч/неделю; в 7 классе - 102 ч/ год, 3 ч/неделю; в 8 классе - 102 ч/ год, 3 ч/неделю; в 9 классе - 102 ч/ г, 3 ч/неделю; итого: 408 ч		
Рабочая программа составлена в соответствии с:	- ФГОС ООО - Примерной рабочей программой учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы начального, основного и среднего общего образования и с учетом авторской программы В.И. Лях для 5-9 классов - ООП ООО МБОУ СОШ с. Стародубское		
Учебник (расписать по классам):			
<i>Автор/Авторский коллектив</i>	<i>Название учебника</i>	<i>Класс</i>	<i>Издатель учебника</i>
М. Я. Виленский и др.	Физическая культура	5-7	Просвещение
В. И. Лях	Физическая культура	8-9	Просвещение
Цели изучения	<ul style="list-style-type: none"> • развитие физических качеств и двигательных способностей, - совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности; • формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; • формирование национально - культурных ценностей и традиций; • обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой. 		
Задачи изучения	<ul style="list-style-type: none"> • сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; • формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; • содействие развитию психомоторных функций; формирование морально - волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; • обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; • развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура» 		