

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №1»

ПРИКАЗ  
От 16.07.2021  
№495-ОД

**«Об утверждении режима занятий обучающихся МАОУ Гимназия №1 в 2021-2022 учебном году»**

На основании Федерального Закона №273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Постановления главного государственного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3698-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, по согласованию с Управляющим Советом гимназии протокол № 5 от 15.07.2021 г.,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить режим работы МАОУ Гимназия №1 на 2021-2022 учебный год (см. Приложение №1).

Директор МАОУ Гимназия №1

Т.В. Липина

Исп.:Ю.С. Мирющенко

СОГЛАСОВАН  
Управляющим Советом  
МАОУ Гимназия № 1  
(протокол от 15.07.2021 № 5)

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора МАОУ  
Гимназия № 1 от 16.07.2021  
№495-ОД

## **Режим занятий обучающихся МАОУ Гимназия №1**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ Гимназия № 1 (далее – Гимназия) разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.4. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий (далее-ДОТ).

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

- в 1-м классе – 33 недели;
- во 2-4 классах – 34 недели;
- в 5-11-х классах - 35 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточ-

ных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий, продолжительность уроков. Объем аудиторной недельной нагрузки обучающихся.

3.1. Обучение в Гимназии в 1–11-х классах для всех обучающихся ведется по пятидневной учебной неделе (выходные дни: суббота, воскресенье). В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Вход в здание осуществляется через следующие входы: Центральный (справа от центрального входа), Запасный №1 (вход со стороны автокомплекса). Вход в первую смену организован в три потока: с 7:30 до 8:00, с 8:25 до 8:40, с 9:20 до 9:35; во вторую смену – в два потока: с 12:30 до 13:00, с 13:25 до 13:45.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет не более 40 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах составляет:

- в сентябре, октябре – 3 урока в день не более 35 минут каждый;
- в ноябре – декабре – 4 урока в день и один день в неделю 5 уроков не более 35 минут каждый;

- в январе – мае – 4 урока в день и один день в неделю 5 уроков не более 40 минут каждый.

3.4. Учебные занятия в Гимназии организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – не ранее 8.00, во вторую – не позднее 13.50. В 1 смену занимаются – **1-е, 3а, 5-е, 6-е, 7-е, 8-е, 9-е, 10-е, 11-е классы**; во 2 смену – **2-е, 3б, 3в, 4-е классы**. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 мин, перерыв на обед составляет не менее 20 минут.

3.6. Расписание звонков в условиях распространения новой коронавирусной инфекции индивидуальное, регулируется графиком уроков и перемен с проветриванием:

График уроков и перемен МАОУ Гимназия №1 с проветриванием на 2021-2022 учебный год

#### 1 смена

1А, 1Б, 1В			3А		5В, 6В	
<i>время урока</i>			<i>время урока</i>		<i>время урока</i>	
1	8:00-8:30	8:30-8:50 обед, сквозное проветривание	8:00-8:30	8:30-8:50 обед, сквозное проветривание	8:00-8:40	
2	8:50-9:25		8:50-9:30		8:50-9:20	9:20-9:40 обед, сквозное проветривание
3	9:40-10:15		9:40-10:20		9:40-10:20	
4	10:30-11:05		10:30-11:10		10:30-11:10	
5	11:20-11:55		11:20-12:00		11:20-12:00	
6			12:10-12:50		12:10-12:50	
7					13:00-13:40	

5А, 5Б			6А, 6Б, 7А, 7Б			7В, 8А, 8Б, 8В		
<i>время урока</i>			<i>время урока</i>			<i>время урока</i>		
1	8:00-8:40		--			--		
2	8:50-9:20	9:20-9:40 обед, сквозное проветривание	8:50-9:30			8:50-9:30		
3	9:40-10:20		9:40-10:10	10:10-10:30 обед, сквозное проветривание	9:40-10:20			
4	10:30-11:10		10:30-11:10		10:30-11:00	11:00-11:20 обед, сквозное проветривание		
5	11:20-12:00		11:20-12:00		11:20-12:00			
6	12:10-12:50		12:10-12:50		12:10-12:50			
7	13:00-13:40		13:00-13:40		13:00-13:40			
8			13:50-14:30		13:50-14:30			

9А, 9Б, 9В		10А, 10Б, 11А, 11Б	
<i>время урока</i>		<i>время урока</i>	
1	--	--	
2	8:50-9:30	--	
3	9:40-10:20	9:40-10:20	
4	10:30-11:10	10:30-11:10	
5	<b>11:20-11:50</b>	11:20-12:00	
6	<b>12:10-12:50</b>	<b>12:10-12:40</b>	12:40-13:00 обед, сквозное проветривание
7	13:00-13:40		
8	13:50-14:30	13:50-14:30	
9	14:40-15:20	14:40-15:20	

## 2 смена

2А 2Б 2В 4Б		3Б 3В 4А 4В	
<i>время урока</i>		<i>время урока</i>	
13:00-13:40		--	
<b>13:50-14:20</b>	14:20-14:40 обед, сквозное проветривание	13:50-14:30	
<b>14:40-15:20</b>		<b>14:40-15:10</b>	15:00-15:20 обед, сквозное проветривание
15:30-16:10		<b>15:30-16:10</b>	
16:20-17:00		16:20-17:00	
		17:10-17:50	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня:

**для учащихся 1-х классов** в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

**для учащихся 2-4 классов** – не более 5 уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

**для учащихся 5-6 классов** – не более 6 уроков;

**для учащихся 7-11 классов** – не более 7 уроков.

Согласно Учебному плану МАОУ Гимназия №1 на 2021-2022 учебный год объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки при пятидневной неделе составляет:

- 1 классы- 21 недельный час;
- 2-4 классы- 23 недельных часа;
- 5 классы- 29 недельных часов;
- 6 классы- 30 недельных часов;
- 7 классы- 32 недельных часа;
- 8-9 классы- 33 недельных часа;
- 10-11 классы- 34 недельных часа.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Занятия проводятся в соответствии с графиком учебных занятий, расписанием уроков (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений), расписанием внеурочной деятельности, расписанием занятий по программам дополнительного образования.

4.2. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – 3,5 ч.

4.7. Питание учащихся организовано в соответствии графиком завтраков и обедов учащихся в столовой, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами. Продолжительность обеденных перемен составляет не менее 20 минут.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. Так, продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-2-х классов – не более 20 минут, для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут, для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7-11 классов – 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Программы внеурочной деятельности и дополнительного образования в условиях распространения новой коронавирусной инфекции реализуются в объеме 50% отведенного времени в очной форме, 50%- в заочной форме с использованием ДОТ.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Продолжительность 1 занятия по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования составляет 30 минут. Между началом занятий по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования и последним уроком организован перерыв не менее 30 минут. Время, отведенное на внеурочную деятельность и дополнительное образование, не входит в предельно допустимую нагрузку обучающихся. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется не позднее 20.00ч.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Общий недельный объем внеурочной деятельности – не более 10 часов.

## **7. Количество обучающихся в группах, возраст обучающихся**

7.1. Участниками образовательного процесса являются обучающиеся в возрасте от 6,5 до 18 лет.

7.2. Численность обучающихся в классе определяется СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.

7.3. Численный состав детских объединений определяется Уставом гимназии и, соответственно, программой педагога в зависимости от возраста обучающихся, года обучения, специфики деятельности данной группы: на первом году обучения – 12-15 человек; на втором году обучения – от 15 человек; на третьем и последующих годах обучения – от 15 человек.

7.4. В целях усовершенствования образовательного процесса численный состав групп на занятиях по программам внеурочной деятельности может быть меньшим - от 5 человек, но не более 30 человек в одной группе.

7.5. Учебные группы по программам внеурочной деятельности и дополнительного образования создаются для обучающихся одного возраста или разных возрастов. Учитывая особенности и содержание работы учебной группы, исходя из педагогической целесообразности, педагог может проводить занятия со всем составом коллектива, по группам и индивидуально.