**Муниципальное казенное дошкольное**

**образовательное учреждение «Моховской детский сад»**

**Алейского района Алтайского края**

**РЕЖИМ ДНЯ И РАСПОРЯДОК**

**МКДОУ «Моховской детский сад»**

**При 9-ти и 10-ти часовом пребывании детей в ДОУ**

**на 2022-2023 учебный год**

**с. Моховское, 2022**

**Режим дня и распорядок при 9-ти часовом пребывании детей в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| ***Холодный период года (сентябрь—май)***  |
| Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 8.00—8.20 |
| Утренняя гимнастика, | 8.20. – 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30—8.35 |
| Завтрак | 8.35. – 8.55 |
|  Подготовка к образовательной деятельности | 8.55—9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв) | Средняя подгруппа | Подготовительная подгруппа |
| 1) 9.00 - 9.152) 9.25 – 9.40 | 1) 9.00 -9.302) 9.40 -10.10 |
| Свободные игры  | 9.40—10.10  |  |
| Подготовка к прогулке | 10.10. - 10.20 |
| прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 10.20 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду | 12.10—12.20 |
|  обед | 12.20—12.50 |
| Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сномПодготовка ко сну | 12.50—13.00 |
| Сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00—15.10 |
| Культурные практики | НОД в подготовительной подгруппе(в соответствии с рабочими программами педагогов) | 15.10. -15.35 | 15.10-15.35 |
| Подготовка к полднику | 15.35—15.45 |
| Полдник | 15.45 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05—17.00  |
| Уход домой | до 17.00 |

Примечание: режим дня в теплый период не включает непосредственно-образовательную деятельность

**Младшая разновозрастная группа**

**Примерный режим дня (холодный период года) при 10 часовом пребывании детей в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая группа |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурства | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, наблюдения, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Занятия. В середине проводятся физминутки. Перерыв между занятиями - 10 минут (для проветривания и влажной уборки) | 9.00-9.15Перерыв9.25-9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.40-9.50 |
| Прогулка  | 9.50-11.35 |
| Возвращение с прогулки | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду | 11.45-11.50 |
| Обед  | 11.50-12.20 |
| Подготовка к дневному сну | 12.20-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник усиленный | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке | 15.55-16.45 |
| Возвращение с прогулки | 16.45-16.55 |
| Игры, досуги, кружковая работа, чтение художественной литературыУход домой | 16.55-17.30 |

 **Примерный режим дня (теплый период года)при 10 часовом пребывании детей в ДОУ**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Младшая группа |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурства | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, наблюдения, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Занимательное дело | 9.00-9.15 |
| Подготовка к прогулке | 9.15-9.25 |
| Прогулка | 9.25-11.35 |
| Возвращение с прогулки | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду | 11.50-11.55 |
| Обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка к дневному сну | 12.25-12.30 |
| Дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику | 15.30-15.40 |
| Полдник усиленный | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, игры и труд детей на участкеУход домой | 16.10-17.30 |

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут с проведением физкультминутки.

**Старшая разновозрастная группа**

**Примерный режим дня на холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Старшая группа |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурства | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, наблюдения, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| НОД. В середине проводятся физкульт. минутки. Перерыв между НОД - 10 минут (для проветривания и влажной уборки) | 9.00-9.30Перерыв9.40-10.10Перерыв10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-10.55 |
| Прогулка  | 10.55-11.45 |
| Возвращение с прогулки | 11.45-11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.55-12.00 |
| Обед  | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну | 12.30-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.25 |
| Полдник усиленный | 15.25-15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45-15.55 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке | 15.55-16.45 |
| Возвращение с прогулки | 16.45-16.55 |
| Игры, досуги, кружковая работа, чтение художественной литературыУход домой | 16.55-17.30 |

**Режим дня в образовательных организациях ДОУ может быть изменен в соответствии с запросами родителей**

**Примерный режим дня на теплый период**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Старшая группа |
| Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, дежурства | 7.30-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, наблюдения, подготовка к занятиям | 8.45-9.00 |
| Занимательное дело | 9.00-9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.40 |
| Прогулка  | 9.40-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05-12.10 |
| Обед  | 12.10-12.40 |
| Подготовка к дневному сну | 12.40-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.00 |
| Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику | 15.30-15.40 |
| Полдник усиленный | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 |
| Прогулка, игры и труд детей на участке | 16.10-17.30 |
| Уход домой | 17.30-18.00 |

 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут с проведением физкультминутки. Физминутки2 -3 минуты.

Перерыв между периодами НОД -10 минут.

Утренняя гимнастика — ежедневно в 8.10 часов, продолжительность 8-10 минут.

Спортивные игры и упражнения - 30 мин.

Примечание: физкультурный досуг – раз в месяц – 30 - 40 мин.

**Объем недельной нагрузки непосредственно образовательной деятельности, включая реализацию дополнительных образовательных программ:**

* Предельная нагрузка – 7 часов 30 минут

            Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности по следующим направлениям: непосредственно образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность воспитанников, работа с родителями.

**Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не превышает для детей**

* 1 год до 3 лет – 10 минут
* 3-4 лет – не более 15 минут
* 4-5 лет – не более 20 минут
* 5-6 лет – не более 25 минут
* 6-7 лет -  не более 30 минут

Продолжительность перерыва для отдыха детей между НОД в соответствии СанПиН – не менее 10 минут.

**Объём недельной образовательной нагрузки составляет:**

* во 2 младшей подгруппе (3-4 года) – 10 занятий;
* в средней подгруппе (4-5 лет) – 10 занятий;
* в старшей подгруппе (5-6 лет) – 12 занятий;
* в подготовительной к школе подгруппе (6-7 лет) – 13 занятий.