

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Настольный теннис»**

Направленность – физкультурно-спортивная

| | | |
|-----|--------------------------------|--|
| 1. | Полное название программы | Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Настольный теннис»» |
| 2. | Название объединения | «Настольный теннис» |
| 3. | Составитель программы | Буяров Владимир Николаевич, учитель физической культуры |
| 4. | Руководитель программы | Буяров Владимир Николаевич |
| 5. | Сроки реализации программы | 2 года |
| 6. | Возраст участников программы | 13-16 лет |
| 7. | Официальный язык | Русский |
| 8. | Цель программы | Создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий настольным теннисом. |
| 9. | Краткое содержание программы | <p>1 год обучения Вводные занятия. Основы знаний-1 ч, Тактическая подготовка -13 ч Техническая подготовка -18 ч, Игровая подготовка -1 ч Итоговое занятие -1 ч</p> <p>2 год обучения Вводные занятия. Основы знаний-1 ч Тактическая подготовка -13 ч Техническая подготовка -15 ч Игровая подготовка 4 ч Итоговое занятие -1 ч</p> |
| 10. | Виды деятельности по программе | Практические занятия |
| 11. | Форма проведения занятий | Групповая, в парах |
| 12. | Условия участия в программе | Добровольное, по заявлению родителей/законных представителей |