

Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Волейбол» (младшая группа)

Направленность – физкультурно-спортивная

1.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Волейбол»
2.	Название объединения	«Волейбол»
3.	Составитель программы	Буяров Владимир Николаевич, учитель физической культуры
4.	Руководитель программы	Буяров Владимир Николаевич
5.	Сроки реализации программы	2 года
6.	Возраст участников	11-13 лет
7.	Официальный язык	Русский
8.	Цель программы	Создать условия для овладения техническими приемами и тактическими действиями, для сохранения и укрепления здоровья детей посредством спортивной игры волейбол.
9.	Краткое содержание программы	<p>1 год обучения Теоретическая подготовка, техника безопасности-6ч. ОФП-16 ч. Техническая подготовка-30ч. Тактическая подготовка-12 Учебно-тренировочные занятия-6 ч. Итоговое занятие - 2 ч.</p> <p>2 год обучения Теоретическая подготовка, техника безопасности-2ч. ОФП-18 ч. Техническая подготовка-32ч. Тактическая подготовка-12 Учебно-тренировочные занятия-6 ч. Итоговое занятие - 2 ч.</p>
10.	Виды деятельности по программе	Практические занятия
11.	Форма проведения занятий	Групповая, индивидуальная, в парах
12.	Условия участия в программе	Добровольное, по заявлению родителей/законных представителей

