

**Недельный учебный план**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**начального общего образования**  
**для обучающихся**  
**с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**

(вариант 1)

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		Учебные предметы	I доп .	I	II	III	
<b>Обязательная часть</b>							
<b>1. Язык и речевая практика</b>	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
<b>2. Математика</b>	Математика	3	3	4	4	4	18
<b>3. Естествознание</b>	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
<b>4. Искусство</b>	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
<b>5. Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>6. Технология</b>	Ручной труд	2	2	1	1	1	7
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>102</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>		-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		6	6	6	6	6	30

логопедические занятия	3	3	3	3	3	15
ритмика	1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
<b>Внеурочная деятельность:</b>	4	4	4	4	4	20