

Анотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Волейбол» (старшая группа)

Направленность – физкультурно-спортивная

1.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Волейбол»
2.	Название объединения	«Волейбол»
3.	Составитель программы	Буяров Владимир Николаевич, учитель физической культуры
4.	Руководитель программы	Буяров Владимир Николаевич
5.	Сроки реализации программы	2 года
6.	Возраст участников	13-17 лет
7.	Официальный язык	Русский
8.	Цель программы	Содействие физическому развитию учащихся и привитие стойкого интереса к систематическим занятиям спортом путем обучения игры в волейбол.
9.	Краткое содержание программы	<p>1 год обучения Общие основы волейбола-4 ч. ОФП-10 ч. Специальная подготовка-12 ч Техническая подготовка-14 ч. тактическая подготовка - 14 ч. Игровая подготовка - 12 Контрольные и календарные игры- 6 ч.</p> <p>2 год обучения Общие основы волейбола-4 ч. ОФП-10 ч. Специальная подготовка-12 ч Техническая подготовка-14 ч. тактическая подготовка - 14 ч. Игровая подготовка - 12 Контрольные и календарные игры- 6 ч.</p>
10.	Виды деятельности по программе	Практические занятия

11.	Форма проведения занятий	Групповая, индивидуальная, в парах
12.	Условия участия в программе	Добровольное, по заявлению родителей/законных представителей