

Родители, будьте внимательны!

Что нужно знать, чтобы вовремя определить, не пристрастился ли Ваш ребенок к алкоголю, наркотикам, токсическим веществам.

ВНЕШНИЙ ВИД РЕБЕНКА

Кожные покровы могут быть очень бледными или, наоборот, сильно гиперимированными. На лице, руках, ногах может появиться отечность. При этом не надо в каждом ребенке с бледным лицом видеть наркомана или токсикомана. Бить тревогу надо лишь в том случае, если вы заметили резкую, но стойкую перемену во внешнем виде ребенка.

ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА

Оно очень сильно меняется, так как в результате попадания в организм токсичных веществ он сильно ослабевает. Например, раньше вы вечером не могли загнать ребенка спать, а теперь он сам это делает, причем желание прилечь возникает не только вечером, но и днем, появляется странная шаткая походка – его как будто качает на ветру.

РЕЧЬ РЕБЕНКА

Она становится растянутой, бессвязной, кажется, что у ребенка каша во рту. Он что - то говорит вам, а вы никак не поймете что.

Если вы замечаете, что-то подобное повторяется, надо задуматься.

ЗАПАХ, КОТОРЫЙ ИСХОДИТ ОТ РЕБЕНКА

Если подросток употребляет спиртное или надышался клеем «Момент», вы сразу это почувствуете.

ОКРУЖЕНИЕ РЕБЕНКА

Родителям не мешало бы знать, с кем он дружит, общается. Если это праздношатающиеся дети, которые бросили школу и ничем не занимаются, стоит подумать, чему могут научиться от них ваш сын или дочь. Опросы подростков, попавших на учет в наркологический диспансер, говорят об одном: в первый раз попробовать наркотики или «словить кайф» от токсичного вещества, предлагают подростку его друзья и знакомые.